

# MANUAL PARA VARONAS YISRAELITAS

“Lo que todo Yisraelita debe saber  
por ser Mandamiento y Directriz de  
Yahweh y de Yahshua en los

Tiempos del FIN”





## PRÓLOGO

**Este Manual se ha editado para aumentar el Conocimiento de la Verdad de Las Sagradas Escrituras (Kitbé HaKodesh), de estos temas tan importantes, como son, **LA VESTIMENTA, LA ÉTICA, LA RESPONSABILIDAD, LAS ACTITUDES** de una varona Yisraelita, para que se adapten a las Directrices dadas por Yahshua en este tiempo del fin, donde la VERDAD, **“es como la luz de la aurora, que va en aumento hasta que el día es perfecto”**.**

**Es una recopilación de todo lo aprendido y, que nosotros como Pueblo de Yisrael, Pueblo de Yahweh, vamos a obedecer, porque somos el Pueblo de la Obediencia y así estaremos hasta el mismo regreso de Yahshua.**

**Moreh: Yhemaelh Zeev**

## NOTA IMPORTANTE:

*Al principio de este Manual se dan algunas pautas a varones también, porque creemos que deben saber las Directrices dadas a las varonas para poder complementar en el Conocimiento.*

# LA VESTIMENTA EN UN BENEI YISRAELITA

Amada Comunidad de Yahweh en el Mashiaj Yahshua:

Shalom a sus jayim (vidas). Me dirijo a cada uno de ustedes por orden explícita de Avinú Yahweh (Nuestro Padre Yahweh), como siempre lo he hecho y para transmitir lo que Él en su revelación quiere que todos nosotros aprendamos y pongamos por Obra.

“**Levántate y escribe**”. Así Yahweh de nuevo, me llama en su forma peculiar en mi relación con Él, para enseñarme lo que son las claves de todas sus Ordenanzas para este tiempo del fin y así, en la quietud de la shalom, me dispongo a escucharle y escribir sus directrices.

Es imperativo que todo se lleve a cabo para ir acercándonos a ese camino de Kadushá que nuestro pueblo debe alcanzar, porque sin Kadushá interior y exterior “**nadie podrá ver a Yahweh**”.

Yahweh ha depositado en nuestros corazones *“el amor verdadero por su Instrucción (La Toráh) y es el deber de un Benei de Yisrael, el poner en práctica cada revelación y cada enseñanza que Yahweh nos dio para cada momento”*.

Quizás este estudio, pueda hacer sentirse mal a algunos de la Comunidad, pero eso es algo en lo que yo personalmente no me voy a fijar, porque no me toca a mí el tratar de convencerlos de algo que el mismo Ruaj ya os enseñó directamente a cada uno de ustedes.

El tema de la vestimenta de la mujer y del hombre es un tema controversial, pero he de aclararles que quien decide, quien nos Guía, quien ordena y nos da las pautas, no son nuestros conceptos personales de lo que es ¿Cómo vestirse?, sino que es, la misma sencillez de los Mandamientos y su ética de moral quien nos lo debería enseñar, aunque eso conlleve tener que sacrificar nuestras opiniones y gustos a la hora de vestirnos.

Siempre hemos sido dirigidos e influenciados por un sistema de modas que nada tiene que ver con la Toráh, ni con lo que la Torá explica sobre lo que es **“ético, moral y modesto”**; pero Yahweh, que es Abba de todos los benei, siempre se dispuso a enseñarnos lo que envuelve, no solo lo que somos por dentro, sino también lo que representamos por fuera, la imagen que damos ante Yahweh y la que damos ante el mundo como si fueran dos formas de regirnos diferentes.

Lo que somos ante Yahweh es lo que deberíamos ser para el mundo, porque ya nuestro Abba Yahweh nos ha revelado quienes somos ante Él y esa debería ser la forma correcta de

caminar, sin importarnos lo que los del mundo piensen de nosotros.

El tema del vestir entre los benei de Yisrael, no es sólo un tema que deba aclararse solo a las "mujeres", sino que también debe aclararse la forma de vestir del varón de Yahweh, del Kohen del Altísimo, porque no podemos ser delante de Él una cosa y delante del mundo otra. Nosotros servimos "día y noche" y eso significa que las 24 horas de cada día somos siempre la misma persona, porque no hay en nosotros "una doble vida".

Voy a tratar, con la ayuda del Ruaj HaKodesh de expresarme con la enseñanza que, Yahweh en este tiempo, me ha hablado.

**"Mi Pueblo debe ser la imagen de lo que Yo represento y no la imagen que el mundo representa"** así dice Yahweh.

Hoy día, el mundo se rige por normas y formas que son contrarias a las que Yahweh ha establecido en Su pueblo y nos toca a los Morehim (Maestros de la Torá), el guardarlas, enseñarlas y mantenerlas en el Plan de Yahweh para todas las edades.

La forma de vestir, es una imagen que a muchos no les importa, pero que a nosotros si nos importa, porque somos **"luz para las naciones"** y eso significa que no son nuestras luces las que deben ver los de fuera, sino la luz de La Verdad que Yahweh nos dio como conducta y normas de vida.

No pasaremos por alto estas cosas, porque ha llegado la hora de enfrentarnos a ellas de forma "radical" y asumiendo la responsabilidad no sólo de vivirla en nosotros, sino de

enseñarlas a las "Ovejas de Yisrael" que fueron buscadas y encontradas por Yahshua y que Él ha dejado a nuestro cuidado hasta que vuelva en breve.

Deben todos ustedes entender pues, que esto que aquí escribo, no es un pensamiento personal, o una visión propia que os quiera imponer a ustedes, sino que es **"otra parte o área de nuestra vida que debe ser restaurada en kadushá en este tiempo del fin"**.

Y después de esta breve introducción, paso a transmitir lo que Yahweh ha ordenado para todos nosotros, Su pueblo, los "benei de Yisrael":

## 1. LA VESTIMENTA EN LOS HOMBRES.

En una sociedad machista, siempre se ha creído que eso de **"vestir con modestia y buen juicio"**, aplicaba únicamente a la mujer y **HOY** Yahweh nos dice, que eso nunca fue cierto, que es también un Mandamiento para varones, siendo ellos, los primeros que deberían ponerlo en práctica y como ejemplo ante sus esposas, sus familias y sus comunidades y así, esa imagen de modestia sería contemplada por el mundo.

Dejemos pues de decir a las mujeres que vistan de una forma y pongámonos nosotros los varones, como ejemplos vivos de que somos **"Reyes y Kohanim junto a Yahshua"** y que eso no nos permite vestir ni a las corrientes de las modas, ni a nuestra propia observación de cómo debería ser.

Comienzo hablando lo que Yahweh nos dice a los varones:

**“No podemos vestir con ropas a la moda establecidas por el mundo donde nunca se rige por nada que esté en las instrucciones de Avinú Yahweh”.**

Eso de ir con pantalones ajustados al cuerpo donde quedan definidas las partes íntimas del varón, queriendo así señalar su hombría, es algo que jamás debería hacerse entre los benei de Yisrael.

Por lo tanto, no es apropiado y por tanto, no se acepta a **“Kohanim de Yahweh”** con dicha forma de vestir, porque no se da la dignidad de lo que son, ni dan dignidad a quienes representan y sirven, a Yahweh Elohé.

Eso no significa, que deban ir con trajes de una sola pieza como se usaba en tiempos de atrás, cuando nuestro pueblo le servía, sino que significa que, deben usar lo que se usa en nuestro tiempo y que es considerado como apropiado como es el uso de pantalones holgados en donde no se ciñan a su cuerpo ni marquen atributos sexuales, porque esas son las modas que hoy existen y por las cuales se rigen las sociedades creadas por hasatán.

Sus prendas no deben ser ceñidas, sino holgadas sin marcar nada en el pecho, ni enseñar nada, porque hoy es común en el mundo ir medio desnudos con camisetas ceñidas que enseñan el torso y son usadas de forma provocativa y esas ropas denigran a un benei de Yisrael que es **Kohanim del Altísimo**.

## EJEMPLOS DE COMO NO VESTIRSE UN VARON

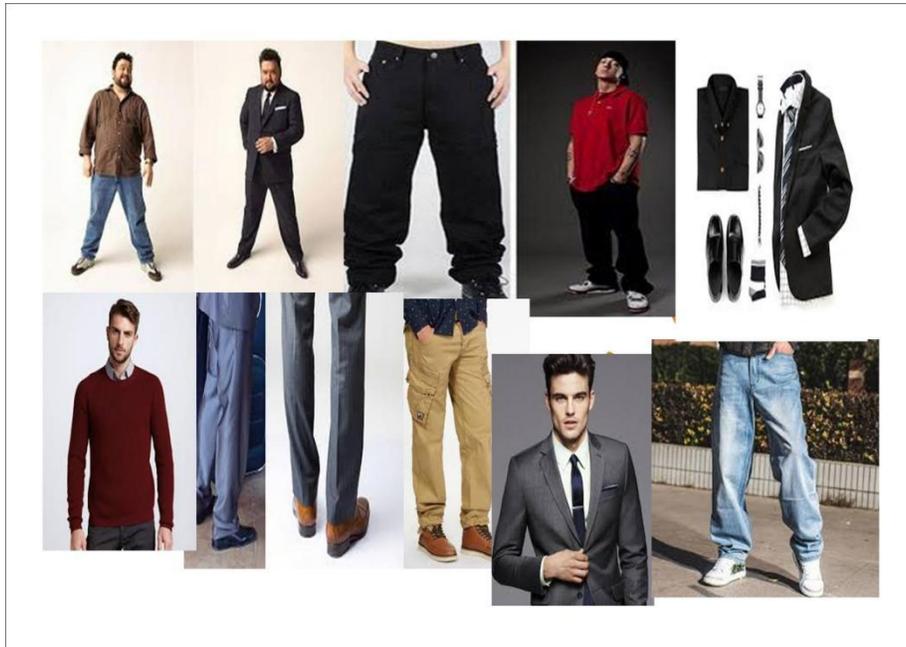


### 1.1 VESTIMENTA APROPIADA DE UN VARÓN DE YAHWEH

Queda bien indicado que la ropa debe ser holgada, modestamente y sin hacer uso de la provocación. También debe tomarse en cuenta los Mandamientos dados sobre qué mezcla de ropa podemos llevar tanto varones como varonas, está especificado en la misma Toráh:

**VAYIGRÁ 22:11 No uses ropa que combine lana con lino.** (No se debe usar combinaciones o prendas donde este junto LA LANA Y EL LINO).

## Pantalones aceptados



### 1.1.1 Nota aclaratoria sobre el uso de Tzit Tziot y flecos en nuestra ropa de vestir.

Bajo ningún concepto deben ser quitados en nuestra vestimenta, sino que sólo en casos deben ser guardados por dentro en estos ejemplos, cuando vivas en zonas donde residen musulmanes y pongas tu vida en riesgo, solo en este caso es válido llevarlos ocultos por dentro, ya que esto no es **“un quita y pone”**, sino que es **un Mandamiento explícito de Yahweh** para ser llevados siempre. Aunque en situaciones de extremo peligro, como he dicho anteriormente, se llevaría por dentro de la ropa para no provocar, sobre todo en regiones donde el islam sea prominente debido al odio existencial que ellos nos tienen como yisraelitas.

Para los hermanos que usen uniformes de trabajo, policías o cualquier otro, se usará **“el talit katán”** que es una prenda de

vestir y **no** un manto de oración como lo usan los judíos o mesiánicos. Esta prenda solo debe ser usada **por dentro de la ropa** en sus lugares de trabajo.

### **NOTA MUY IMPORTANTE SOBRE LOS TZIT-TZIOT:**

Los Tzit-Tziot (**siempre azul**) y se deben usar junto a los flecos, cuyos dichos flecos pueden ser de cualquier color. El Mandamiento es que el Sacerdocio de Malki-Tsedek debe llevar, flecos (de cualquier color que combine) y cordón azul (Tzit-Tziot) en todas sus vestimentas. No existe ningún precedente de "**interpretaciones sobre si llevarlos o no llevarlos,** simplemente DEBEN SER USADOS POR SER MANDAMIENTO DE



**Un ejemplo de formas, Para hermanos que no sepan cómo recuerde siempre en azules, llevarlos, esto es un ejemplo. sin blanco.**

***Bemidbar/Números 15:38-39 (Con el color azul)***

**YAHWEH. Todos los varones deben cumplir este Mandamiento.**

### 1.1.2 Restauración y reforma de los Tzit-Tzot

Es importante una vez entendido el Mandamiento, ajustar nuestra visión, nuestra vida y en este caso, el color de los Tzit-Tzot al **único color azul** que Yahweh nos enseña en Su Toráh.

**Bemidbar 15:38-39** 38 "Háblale al pueblo yisraelí y dale instrucciones de que se hagan flecos en los bordes de sus vestidos, a través de las edades; **que pongan un cordón azul en el fleco de cada esquina.** (NO blanco y azul) 39 Ese será su fleco; mírenlo y recuerden los Mitzvot de YAHWEH y obsérvenlos, para que no sigan sus propios pensamientos y deseos en su impulso lujurioso".

Por tanto, amados, nosotros que vivimos en la Restauración, aceptamos la enseñanza sobre este tema **con obediencia inmediata**, con humildad y respeto ante Yahweh.

A todas las ajayot (Hermanas) que han estado trabajando para elaborar los Tzit-Tzot, les damos las gracias por su trabajo para Yisrael, seguiremos distribuyéndolos a cada hermano en sus comunidades.

(Las formas pueden ser las mismas y el tamaño también, pues de formas y de tamaño NO HABLA LA TORÁH). Tampoco habla la Toráh de tono o intensidad del color azul, aunque por la historia sabemos que el tono es muy parecido a los de los dibujos).

Queda pues bien claro para todos los varones Yisraelitas, lo que **no deben usar** y lo que **si deben usar** y éstos son solo algunos

ejemplos, porque creo que la cordura, la dignidad, el orden, la honestidad, la humildad y la modestia harán en cada uno de nosotros una imagen perfecta de lo que Yahweh quiere para sus hijos varones.

## 1.2 LA ROPA INTERIOR

La ropa interior del varón y la varona se queda a elección privada de cada uno ya que es algo que no se muestra en público.

Creo que Yahweh nos ha definido como debe ser nuestro vestir, porque habíamos olvidado que lo que somos por dentro, ES LO QUE DEBERIAMOS SER POR FUERA. Y no se puede ser KOHANIM DE YAHWEH en el Shabbat y luego durante la semana ser un vulgar hombre. La ropa interior como es algo que se lleva por dentro, debe regirse por su comodidad, también pensando en quienes somos las 24 horas y como esta ropa interior es algo que nunca se mostrará en público, pues que cada varón la elija en su comodidad y gusto.

## 1.3 LOS COLORES DE LA ROPA

“La modestia” nos enseña a no usar colores llamativos, ni que sean reconocidos por una sociedad ambigua, sino que deben ser colores varoniles y nunca de colorines. El hombre no se viste para estar guapo, ni para el mundo, se viste **para Yahweh** y

no creo que nadie se presentaría delante de Yahweh con esas formas de vestir ambiguas, afeminadas y ajustadas que sólo representa lo que la carne busca. Un varón nunca debe vestir con ropas de mujer, ni con ropas que son aceptadas por esta sociedad, que en nada se asemejan a la “**decencia y la dignidad que tenemos delante de Yahweh**” y recuerden varones, que esto es un Mandamiento explícito en las Escrituras.

**Devarim/Deuteronomio 22:5** La mujer no debe ponerse ropa de hombre, **ni el hombre debe usar vestidos de mujer;** porque todo el que hace estas cosas es aborrecible para YAHWEH tu Elohé”.

## 1.4 TRAJES DE BAÑO

En los trajes de baño, **que se componen de camisetas no ajustadas y pantaloncito corto (todo completo)**, deben ser también adaptados a quienes somos, y nunca utilizar lo que hoy, se considera “**normal**” en bañadores. Pues un pantalón corto debería ser suficiente, descartando “**tangas o bañadores muy ceñidos donde se marquen de forma explícita sus órganos sexuales**”. El uso correcto es: camiseta y pantalón corto. Queda pues bien claro cuál es la Perfecta Voluntad de Yahweh para los benei de Yisrael varones.

**En las varonas** también impera la decencia, la modestia pues es en el baño público donde se suele “enseñar” lo que en otros momentos no se enseña. Los trajes de baño de las varonas que sean dignos son aquellos que no remarcan figura del cuerpo, ni en donde se enseña deliberadamente sus partes femeninas,

aunque el origen debe centrarse en el corazón y no ser una varona que le guste provocar o remarcar.

Existen muchos modelos que quedan perfectos para todas las varonas yisraelitas, hijas de Yahweh.

## 1.5 PERFUMES

Cada persona tiene un olor especial y por muchísimas causas, trabajo, esfuerzos y defensa de ese mismo olor que se produce, es necesario **higiene corporal** y se pueden usar perfumes para no ser desagradables ante los demás. El uso del perfume debe ser equilibrado y no ir oliendo en sobremanera, porque hasta eso es desagradable. No hay objeciones al uso equilibrado de perfumes tanto en el varón como en la varona. Queda claro, que nunca un varón usaría un perfume elaborado para una mujer, ni una mujer usará un perfume elaborado para un varón.

## 1.6 ACLARACIONES ADICIONALES PARA LOS VARONES

También dentro de la modestia, debe incluirse el **no** uso de anillos ambiguos, pulseras ambiguas, aretes en las orejas, tatuajes, piercing y collares que son usados hoy día como armas de libertinaje y de no sujeción.

Cabe señalar, que los hermanos (hombres o mujeres) que tengan tatuajes por su vida pasada, se les exhorta para que cuando acudan a las reuniones de la comunidad, traten de cubrir dichas marcas en su piel, con el objetivo de evitar ser piedra de tropiezo para los hermanos que recién llegan al camino. También se le exhorta a toda la comunidad, a no

apartar a hermanos, que por su pasado, se han realizado algún tipo de tatuaje, esto sería una falta de amor impresionante.

Los pelos largos desaliñados para usar trenzas o formas femeninas, los peinados conocidos ahora como modernos donde la ambigüedad del corte es femenina y masculina al mismo tiempo. El uso de trenzas en los varones no es ordenado por Yahweh en la Toráh.

El uso de barbas depende de la complejidad o variedad de seres creados, donde la barba es uso común y en donde en otros lugares son razas lampiñas (donde no sale el vello facial). Y en estos casos debemos respetar **“la variedad en la creación de Yahweh para sus hijos”**.



Con estas composturas, estas ordenanzas dadas por Yahweh a los benei de Yisrael, seguiremos caminando en una verdadera kadushá donde no imperen modas, estilos, costumbres, tradiciones, que puedan dar una imagen de nosotros que Yahweh jamás nos dio.

Es importantísimo, que varones y varonas, den una imagen en sus familias, sus lugares donde residen, trabajos, en la comunidad y en sus páginas de redes sociales, siempre de acuerdo con lo que **SON** y no a lo que la carne o la sociedad les dice que deben **SER**.

Estén siempre bien arreglados, limpios, con sus barbas (quien la pueda tener) bien arregladas y recortadas, teniendo pulcritud en los vellos de sus orejas que dan una muy mala impresión de dejadez y recalcar insistentemente, que esto debería ser una forma de vivir diaria, o sea, que vayan arreglados con ropas limpias, y bien peinados para no dar impresión de algo que no somos, prestando especial interés en la inmersión.

Nunca pongan imágenes en sus redes sociales con vestimentas inadecuadas, impropias de un varón, ni expongan sus atributos en ellas, ni se pongan fotos con torsos desnudos y mucho menos de forma provocativa. La misma enseñanza para todas las varonas.

## “TU IMAGEN EN REDES DICE LO QUE ERES Y REPRESENTAS”

No intentes aparentar lo que no eres sólo para caerle bien a tus contactos, porque un Kohanim de Yahweh o una hija de Yahweh jamás se une o se expone a ser “amigo del mundo” porque sabe que eso significaría ser enemigo de Yahweh.

Amados ajaim (hermanos-as), este mensaje, este recordatorio, esta enseñanza, debe ser considerada por todos **porque es Yahweh quien nos llamó a la kadushá (santidad)** tanto por dentro como por fuera.

Adelante en la lucha contra corriente que tenemos con esta sociedad y armémonos de valor y valentía para darle a Yahweh lo mejor que tenemos, nuestra dignidad como hijos Suyos y como herederos de sus promesas como Reyes y Kohanim.

## 2. LA VESTIMENTA EN LAS MUJERES YISRAELITAS

Amadas Ajayot, Yahweh ahora más concretamente me dirijo a cada una de ustedes para que aprendan a ser **“las varonas que Yahweh llamó, sacándolas de un camino mundano donde se encontraban pérdidas y sin rumbo”**

Ustedes fueron copartícipes junto a sus esposos, junto a sus familias, o en su estado de soltería o viudez, para ser **“princesas en la hermosa Bayit de Avinú Yahweh”** y deben redirigirse en sus vidas, de tal manera, que su interior sea el mismo que su exterior.

El mensaje de hoy para ustedes está basado, no solo en la **“modestia de una mujer yisraelita consagrada a Yahweh”**, sino que es un llamado a la prudencia, el respeto, el decoro y la humildad, que sólo es posible por medio de una entrega total al Orden establecido por Yahweh.

Aquí, amadas mías, no vale eso de buscar la belleza exterior, aunque nunca está mal que os presentéis ante Yahweh con la hermosura que una benei de Yisrael debe, o sea por medio de vestir modestamente y jamás usando la belleza femenina tan perfecta que Yahweh os ha otorgado de forma maravillosa, para usarla de una forma provocativa, ostentosa y fuera de toda moralidad.

## **2.1 VUESTRO INTERIOR DEBE SER VUESTRO EXTERIOR.**

Una varona de Yahweh, consagrada a servirle, dedicada a darle todo amor al Abba, debe considerar su forma de vestir como una herramienta muy importante, porque ustedes no son “mujeres vulgares, ni mundanas, ni mujeres que usan su encanto, su feminidad para llamar la atención, ni para seducir a ningún varón”, sino que son benei de Yisrael, parte maravillosa del Plan de Yahweh para mantener, sostener y equilibrar la familia, que es algo considerado muy importante para Yahweh.

Sus prendas de vestir jamás deben ser usadas para marcar su feminidad, ni para ser exhibida a los varones, sino que su

modestia, pulcritud, humildad y sencillez deben ser ajustadas a lo que son delante de Yahweh y no delante del mundo.

Ustedes fueron apartadas del mundo para no seguir sus normas, sus inclinaciones, sus deseos contaminados, y por esa misma razón, Yahweh os llamo a dignidad, respeto hacia vosotras mismas y eso se demuestra no sólo en las buenas acciones que demostráis, sino en la obediencia que prestáis al Elohé de Yisrael.

## 2.2 EL PANTALÓN PARA LA MUJER

Usar pantalones ceñidos que marquen sus líneas femeninas, que marquen vuestros órganos sexuales, es algo que Yahweh hoy quiere enseñaros, para que desistáis de llevarlos y así de dar una imagen de mujeres que no son hijas de Yahweh.

Muchas hermanas hablan de "usarlos por comodidad", pero Yahweh os dice que no es comodidad lo que estáis haciendo sino dejadez. Dejadez por no querer aceptar quienes sois ante Él y eso es algo que Yahweh os dice con mucha insistencia.

El uso del pantalón en la mujer es una creación humana, usada no para la comodidad de la mujer, sino que fue inventado para los hombres y adoptado por mujeres feministas que no querían estar bajo la misma sujeción de sus esposos y por esa razón, como querían igualarse a los hombres, inventaron todo tipo de ropa "**masculina**" etiquetándola como parte del vestir "**femenino**", pero esa forma de pensar **no provino de**

**Yahweh**, sino de esta sociedad que no tiene dignidad, ni valores asignados por Yahweh en Su instrucción Torática.

**"Las mujeres visten con ropa de varones y los varones visten con ropa de mujer"**.

Esto es una abominación ante Yahweh y ustedes deben pensar cómo piensa Yahweh y no como piensa el mundo, la sociedad o las filosofías de hombres. Una Yisraelita **no debe mostrar ni marcar** sus partes íntimas, ni tampoco señalar con ropas ceñidas sus pechos, porque eso no es digno de una benei Yisraelita, sino que es digno de una forma de vivir y vestir contrarias a Yahweh y la dignidad que Él les dio a las hermosas mujeres yisraelitas.

Así dice Yahweh: **"ustedes no deben seguir las corrientes de este mundo ni tampoco deben vestir como ellos, ni deben aceptar lo que es moda, porque Yo, Yahweh, soy quien te he sacado de esas influencias y quiero que vivas conforme a lo que es bueno para ti"**.

Amadas Ajayot: escuchen el Mensaje de Avinú para ustedes, esfuércense por no vestir como el mundo viste, ni usen esas modas porque a alguien se le ocurrió decir que los pantalones en las mujeres se usan **"por comodidad"**, porque la comodidad que el mundo quiere ofrecer es un libertinaje, pues expone a las mujeres a la denigración, a ser objetos sexuales, a la seducción y a la provocación. Tú no eres un objeto sexual.

Imaginen por un instante, cuando estén reunidas en comunidad lo desagradable que tiene que ser, el ver mujeres que van en pantalones donde se marquen sus traseros ajustados, sus partes íntimas remarcadas y sus camisetas bien ceñidas marcando sus pechos. **¿Creen ustedes que esa es la vestimenta para estar delante del Altísimo, del Soberano del Universo, del Elohé de Yisrael?**

**ESTILOS DE ROPA NO ACEPTADOS EN LA COMUNIDAD:**



## **ROPAS ADECAUADAS, APTAS EN UNA BENEI YISRAELITA:**



### **2.2.1 Su sensatez debería actuar en todas las ocasiones.**

El usar siempre y en todas las ocasiones, vestidos holgados, el usar incluso, algún pantalón holgado (no ceñido al cuerpo), pero que sea cubierto con una camisa larga abierta a los lados, donde no deje ver marcado sus líneas, es la forma correcta de vestirse en la vida.

**“¿De qué les sirve cubrirse la cabeza si van descubiertas en todo su cuerpo?”**

El uso de vestidos ajustados no es apropiado, las faldas cortas enseñando las piernas, tampoco es ético ni moral, y esto aplica no sólo a las solteras, sino a nuestras hijas, a nuestras esposas, a las viudas.

(Este estudio está más abajo bien detallado).

## 2.3 EL COLOR EN LA VESTIMENTA

Amadas, tampoco lleguemos al extremo de la religiosidad, la mujer tiene el don de la feminidad y el uso de ropas con colores claros son un ejemplo de belleza, alegría y vitalidad.

No caigamos en el error de los mesiánicos o algunas denominaciones cristianas, que sólo permiten el uso de colores negros y oscuros para vestir, porque esa imagen es la que dan, los que se rigen por religión y no por una forma de vida bella, salida de Avinú Yahweh que es alegre.

## 2.4 TRAJES DE BAÑO

Los trajes de baño de mujer que ofrece el mundo, la sociedad, las modas actuales, **NO** están permitidos y en su caso lo harán con ropas holgadas que al salir del agua no transparenten su torso y esto es aplicable a “**las inmersiones y a los baños públicos**”.

En las inmersiones tanto varones como hermanas, se procurará no llevar ropas de colorines llamativos, aunque se permite cualquier color; aunque se recomienda el uso de ropas blancas por el simbolismo que esto tiene en las Escrituras, pero

recuerden que **no es una norma vestir de blanco**, es solo una recomendación prudente por la importancia del acto.

También se evitarán camisetas con cualquier logotipo de publicidad y como se dijo antes, nada de colores llamativos. En las inmersiones no se usarán aretes, anillos, o cualquier joya que se tenga, **PERO**, sí se debe hacer con el velo porque es un Mandamiento.

(Más abajo se detalla este estudio).

## 2.5 ADORNOS EN EL CABELLO

Se sobre-entiende que, si va cubierta con un velo, no debe mostrar lo que el cabello lleva como adorno, pues antiguamente una mujer que no llevaba velo y tenía el cabello descubierto, usaba adornos en su cabello y era usado de esta forma por gentiles y prostitutas, y por tanto, eso ya no es posible a excepción del día **DE BODAS** donde se les permite llevar todo adorno en su cabeza (encima del velo), manos, dedos y cuerpo, pero una vez comienza su vida de casada, eso queda excluido. Puede incluir en su gorro o velo un modesto adorno, pero nunca sobre su cabello, pues su cabello nunca debe verse públicamente. Las ropas deben ir presentadas a nuestra dignidad como hijos de Yahweh y no a las modas promiscuas donde no existe la moral.

### 2.5.1 Uso del velo

El tema del velo en la mujer casada ya quedó bien claro que debe ser **usado siempre** y **NO hay excepciones para no usarlo**. Recuerden siempre, SE CUBREN POR MANDAMIENTO y además se cubren por sujeción a sus esposos y porque no quieren exponer públicamente **“la gloria que Yahweh les ha otorgado, que es su cabello”** y también recuerden que lo hacen **“por respeto y a causa de los Malajim (ángeles)”**, como nos dice claramente la Escritura. **Qorintiyim Alef 11:10**

#### ¿Oras continuamente con Papá?

Existen opiniones de que sólo deben usar velo en **“las oraciones o cuando profeticen”**, pero debemos entender TODO EN SU CONTEXTO y añadir los demás Mandamientos para hacer UN TODO y así entender que deben estar cubiertas siempre en público o en la Comunidad.

Pues esa debe ser tú respuesta a cuándo o cómo deberías llevar puesto el velo. Siempre ustedes están delante de la presencia de Yahweh y también recuerden que su cabello, es la gloria de su esposo y es sólo a él que debe mostrar esa gloria. **¿Te lo quitas públicamente y expones la Gloria de Abba y la de tú esposo?**

El caso de jovencitas solteras, o mujeres adultas, separadas o divorciadas y también de las viudas, deben cubrirse su cabello, porque ustedes, aunque no tienen que reservar **“su gloria”** para un varón/esposo, la tienen que reservar por su cabeza

Yahshua y porque se entregaron a su esposo espiritual que es también Yahshua.

Todo esto, junto a vuestra vestimenta femenina, debe ser un ejemplo vivo de “**modestia, honradez, dignidad y humildad, basada en la obediencia y en el amor a Yahweh y Sus Instrucciones Sagradas**”.

No se permitirán imágenes de hermanas en pantalones en nuestros grupos desde el **momento en que Yahshua nos dio las Directrices**; por tanto, esfuércense por no enviar nada que haga creer que no han aceptado el Mandamiento de parte de Yahweh, y esto es, para varones y varonas (excepto, como se mencionó anteriormente, si es un pantalón holgado cubierto por una camisa larga que la cubra).

No sirve de nada buscar excusas para no hacer esto, porque ustedes al igual que los varones, murieron para sí mismas el día que hicieron la inmersión y desde entonces deberían ser diferentes al mundo. Esto es algo que debe arreglarse y debe tomarse como Mandamiento de Yahweh, porque ya no se permitirá vestir de forma mundana a ninguna hermana de la Kajal Yisraelita de Yahshua, de la forma que actualmente visten, siendo siempre una imagen perfecta de kadushá para Yahweh, para Yahshua, para la familia, para la Comunidad y para quienes nos rodean y se fijan a diario en nuestra forma de vivir y vestir.

No vayan a pensar por un instante que Yahweh no disciplinará tanto a varones como a varonas en estos temas de vestimenta, porque Él ha hablado bien claro y ya no permitirá más

estancamientos, ni retrocesos de permisibilidad de estas cosas en Su Pueblo.

Hay hermanas que debido a su condición de escasez no tienen medios para comprarse ropas dignas de una Yisraelita, pues desde **HOY** se les requiere que se pongan en contacto con sus Servidoras y después con sus Morehim (nunca compartir esta situación con ninguna otra hermana, solo con el Moreh, para que sus comunidades **aparten una ofrenda para que tengan a su disposición vestidos adecuados y velos** y así nunca tengan esa carencia, porque para eso Yahweh nos otorga **Sus Mandamientos**, para que los podamos cumplir y la comunidad pueda suplir lo necesario para suministrarles ropa adecuada.

A los Morehim se les requiere especial atención para que estos requerimientos se cumplan en cada comunidad, siendo parte de su enseñanza y trabajo.

En los Shabbat, Rosh Jodesh y cualquier Moedim, no se permitirá venir a hermanos y hermanas con ropas que son usadas en el mundo con otros propósitos. Yahweh tiene paciencia con todos, pero dicha paciencia tiene un límite que debe ser requerido. Un lugar de adoración, de reunión para estar delante de Yahweh, no es ninguna discoteca, ni un lugar para exhibirse físicamente. Así que, vistiendo en modestia, y en el caso de las mujeres también con su cobertura por causa del Mandamiento, sigamos tras nuestra meta que es agradar a Yahweh de todo corazón.

El uso de adornos en el pelo tampoco es bien visto y es un Mandamiento el no llevarlos. Los maquillajes deben ser sencillos

y no ostentosos. Estos requerimientos para varones y varonas no son ordenanzas de hombres, **sino que son Mandamientos ordenados por Yahweh y deben cumplirse, sin ninguna excepción.**

Amados míos, Avinú Yahweh ha hablado y estos son Sus requerimientos para varones y varonas con la dignidad que Él nos ha otorgado para representarle y para vestir conforme a Su Voluntad.

(Más abajo estará este estudio más detallado).

## ¿Puede una mujer enseñar en la Kajal de Yahshua?

**“DECLARACIÓN DE EMUNÁ Y SUJECION AL ORDEN ESTABLECIDO POR YAHWEH A VARONAS”**

### Directriz para Yisrael

**Este estudio se ha desarrollado a través de la Enseñanza Torática de los Morehim de la Kajal Yisraelita de Yahshua Shiló y se ha entregado la enseñanza a las varonas responsables de la Comunidad “para enseñar (compartir) a las más jóvenes y sin experiencia”.**

**También este Estudio se ha entregado a “los Kohanim” para su enseñanza y conocimiento en sus lugares de**

## **responsabilidad en sus funciones como Kohanim de la Orden de Malki-Tsedek.**

En los movimientos cristianos modernos y en otros sistemas religiosos, semejantes al protestante, está muy de moda la enseñanza que postula que una varona (**mujer**) sí puede enseñar La Kitbé HaKodesh (La Sagrada Escritura) en la reunión de los creyentes en sus “iglesias”, incluso, estando varones presentes.

En medio de estas reuniones, las mujeres lideran sectas, ejercen pastoradas (oficialmente o no), han venido a ser cabeza en lugar de sujetarse al orden que Yahweh Elohé estableció. De esa manera, se ha creado **una enseñanza apóstata** lejana a la Emuná (Fe) original de los Shalujim (Apóstoles) y de **YAHSHUA HAMASHIAJ**, producto de que el mundo en el cual nos encontramos, absorbe al "creyente", es decir, si el mundo enseña "igualdad" entre hombres y mujeres, los "creyentes" tibios vienen y toman ese requisito para estar inmerso en una sociedad mundana alejada de la Toráh (**Instrucción de YAHWEH**) y de Sus principios. Sin embargo, lo que la sociedad moderna postula no es la enseñanza de la Kitbé HaKodesh y menos la voluntad de **YAHWEH** Elohé.

En **Qorintiyim Álef/1 Corintios 14:34-40**, leemos al Shaluj Shaul/Pablo, exhortando a los creyentes en relación al orden que debe de existir en la reunión de la Kajal (**Comunidad/Asamblea**) de **YAHWEH** Elohé, dentro del orden que exige la Toráh, veamos:

*14:34 las mujeres guarden silencio en las Kejilot; porque no se les permite enseñar, sino que estén sujetas, como también lo dice la Toráh. 14:35 Si quieren aprender acerca de algo, que pregunten en casa a sus esposos; porque es impropio que la mujer enseñe en la Kajal. 14:36 ¿Acaso salió de ustedes la Davar de Yahweh Elohé? ¿O se les entregó a ustedes solos? 14:37 Si alguien cree ser Neví (profeta), o espiritual, reconozcan que lo que les escribo es un mandamiento. 14:38 Pero si alguien ignora esto, ignórenlo a él. 14:39 Así que, ajís míos, anhelan profetizar; y no impidan hablar en otros idiomas. 14:40 Pero hágase todo decentemente y con orden. (El Brit Jadashá Restaurado 5997).*

Shaul/Pablo nos viene enseñando en su carta a los Corintios acerca del orden que **YAHWEH** Elohé estableció desde el principio de la creación. **YAHWEH** es un Elohé de Orden, y bajo ese Orden Él estableció que el varón fuera cabeza de la mujer y que ésta le estuviera sujeta, **no al revés**.

Un claro y sencillo ejemplo de ese Orden dictado por **YAHWEH** Elohé en el principio del **Bereshit/Génesis**, es áquel que tiene relación con quién fue el primer ser creado. Nos preguntamos; *¿Quién fue el primer género creado, el masculino o el femenino?*

La **Kitbé HaKodesh** nos dice, que fue el primer hombre Adam, género masculino. Bajo esta perspectiva la Toráh nos indica que para **YAHWEH** Elohé fue importante destacar que el varón no es por causa de la mujer, sino que la mujer fue por causa del varón.

*¿O usted cree que Yahweh Elohé creó primero a Adam, de género masculino sin ningún motivo, sin ningún trasfondo?*

No amado mío, todo lo que Él hizo y como lo hizo fue para enseñarnos algo, en este caso la enseñanza tiene relación con el **ORDEN** que Él mismo estableció.

- Primero el hombre como cabeza y autoridad
- Segundo la mujer como compañera y ayuda idónea.

Leamos, **Qorintiyim Álef/1Corintios 11:8-9:**

*11:8 Porque el hombre no procede de la mujer, sino la mujer del hombre (fue sacada de su costilla). 11:9 Además, el hombre no fue creado a causa de la mujer, sino la mujer a causa del hombre. (El Brit Jadashá Restaurado 5997).*

Leemos, **Bereshit/Génesis 2:23:**

*2:23 Entonces Adam dijo: Esta sí que es hueso de mis huesos y carne de mi carne. Esta se llamará ishá, porque fue sacada del ish. (La Tanaj Yisraelita Restaurada 5997).*

Leemos, **Bereshit/Génesis 2:18:**

*2:18 Yahweh Elohé dijo: "No es bueno que el hombre esté solo; le voy a hacer una ayudante adecuada. (La Tanaj Yisraelita Restaurada 5997).*

Ahora bien amados míos, sabiendo que la Toráh enseña esto y que todo lo que **YAHWEH** Elohé hizo en su momento trae consigo una enseñanza, un ejemplo a seguir, que muestra Su Voluntad.

## ¿Por qué motivo una mujer no podría enseñar en la Kajal, mientras hay varones presentes?

Antes de responder esta pregunta, debo señalar que la doctrina de los Shalujim de Yahshua, siempre fue la de la Toráh. Bajo esa perspectiva es que interpretamos más claramente las palabras de Shaul/Pablo, quien prohíbe que la mujer enseñe en la Kajal.

Leamos, **(Timótios Álef/1Timoteo 2:11-12):**

*2:11 La mujer aprenda la Toráh en silencio y con respeto, con toda sujeción ordenada por Yahweh Elohé; 2:12 porque no permito en la Kajal (la Comunidad) que una mujer enseñe como Moreh ni ejerza autoridad sobre el hombre, sino que esté en silencio y así aprenda. (El Brit Jadashá Restaurado 5997).*

Los pasuk/versos anteriormente expuestos, son una clara muestra, que Shaul/Pablo, al igual que en el pasaje de Qorintiyim Álef/1Corintios 14:34-40 está usando la Toráh para enseñar a la Kajal. Pues sólo en la Toráh, en el principio del Bereshit/Génesis, se nos muestra el Orden que **YAHWEH** Elohé estableció en las familias.

### ¿Cuál es ese Orden?

El varón como cabeza y autoridad y la mujer como ayuda idónea de éste. El que una mujer enseñara en una Kajal de varones era señal de no estar sujeta al varón y aún más grave, de no querer respetar el Orden establecido por Yahweh Elohé

en la Toráh. Shaul/Pablo señala que enseñar, es sinónimo de ejercer autoridad y dominio, debido a que para ser instructor de otro se debe ser Moreh (**maestro**).

Al constituirse como Moreh/**maestro** se está sobre aquel que en ese momento recibe la enseñanza, es decir; nos tornamos talmidím/**discípulos** o aprendices de aquel que oímos. **¿Lo comprende?** Por lo tanto, hay una clara sujeción al Moreh/**maestro** que nos enseña. El hecho de que una varona enseñara a varones en una reunión iba contra el principio y va contra el principio que **YAHWEH** Elohé estableció en la Toráh. Este principio indica que la mujer debe estar sujeta al varón y permitir que la mujer enseñara en una reunión donde hay varones presentes, era una clara violación del Mitzvot/**Mandamiento** de **YAHWEH** Elohé.

### **¿Cual Mitzvot dirá usted?**

El Orden que Él nos deja ver en el principio de la creación, constituye Mitzvot, pues es un ejemplo dado del mismo Creador. **¿En definitiva, que nos enseña este pasaje?**  
**¿Porqué razón una mujer no debe enseñar a varones en una reunión?**

### **Shaul/Pablo nos dice que el primer motivo:**

- Es que Adam fue creado primero y después Jawa/Eva.

### **El segundo motivo que nos da el Shaluj:**

**- Es que fue la mujer quien incurrió en pecado primero que el varón.**

Por lo cual, las razones del Shaluj son totalmente **ESCRITURALES** y emanan del Plan del Creador que señala el Orden para las familias que constituyen Su pueblo, siendo éste; **El varón como cabeza y la mujer como ayuda idónea sujeta a él.**

Ahora bien, todo aquel que diga que la enseñanza dicha por el Shaluj Shaul/Pablo, no es válida, no son dignos de ser considerados verdaderos Neví/**profetas** o ajim/**ajim** espirituales, ya que la **HALAJÁ** proviene directamente de **YAHWEH** Elohé.

Esto es lo que significa **Qorintiyim Álef/1 Corintios 14** en el pasuk 38 y 39 cuando dice: **14:38 Pero si alguien ignora esto, ignórenlo a él. 14:39 Así que, ajís míos, anhelan profetizar; y no impidan hablar en otros idiomas.**

Los que creen en esta nueva doctrina, que permite enseñar a las mujeres en una reunión donde hay varones presentes, usan para justificar tal enseñanza, algunos pasajes que están interpretados de una manera ajena y contraria a la verdad de la Kitbé HaKodesh. Ese es el caso del pasaje que se encuentra en **Maasher Shalujim/Hechos de los Apóstoles 2:17**, donde leemos lo siguiente:

*Y en los últimos días, dice YAHWEH, derramaré de mi Ruaj sobre toda clase de persona, y los benei e hijas de ustedes profetizarán; sus jóvenes verán visiones, y sus ancianos soñarán sueños (Maasher Shalujim/Hechos de los Apóstoles 2:17) (El Brit Jadashá Restaurado 5997).*

Recuerden amados, que **PROFETIZAR NO ES LO MISMO QUE ENSEÑAR.**

Muchas mujeres han alcanzado EL SER PROFETA pero Profeta es COMUNICAR Y COMPARTIR lo que **YAHWEH** le ha mostrado, NO ES ENSEÑAR, ya que las palabras vienen de **YAHWEH** y no del ser humano. Cualquier lector honesto y sincero de La Kitbé HaKodesh comprenderá que este pasaje no enseña esa falsa creencia. El pasaje que es comentado por Kefá/Pedro en su primer discurso, se encuentra en capítulo 2 de Yoel verso 28-29. *(2.28 Después de eso, en la lluvia tardía, derramaré Mi Ruaj sobre toda persona; sus benei y sus banot profetizarán; sus ancianos tendrán sueños y sus jóvenes verán visiones. 2.29 Derramaré Mi Ruaj hasta los siervos y las siervas en aquellos días).* La profecía que ahí se lee, indica lo que sucedió en ese momento con el derramamiento del Ruaj HaKodesh, el cual se posaría en todos los hombres que con Emuná hicieran TESHUVÁ (**arrepentimiento sincero**) de sus pecados. Tanto hombres como mujeres disfrutarían de esa llenura del poder de **YAHWEH** Elohé. Eso es lo que nos dice la profecía y eso es lo

que sucedió. Sin embargo, los que creen que una mujer si puede enseñar y predicar en la reunión de la Kajal de Yahshua, dicen que la expresión "**vuestras hijas profetizarán**" tiene relación con que la mujer, sí podría predicar o enseñar en la asamblea de **YAHWEH** Elohé, lo cual de ninguna manera es cierto. La profecía tuvo su cumplimiento en la primera Kajal que se reunía en el nombre de Yahshua. Pues si hubo profetizas que profetizaron, es decir, hablaron de cosas que sucederían en el futuro bajo la inspiración del Ruaj HaKodesh. Sin embargo, esto no significa que estas mujeres predicaron o enseñaron debido al cumplimiento de esa profecía; pues el hecho de que mujeres profetizaron, no tiene relación con que estas varonas enseñaron o predicaron la Kitbé HaKodesh, toda vez que la profecía, no es una explicación doctrinal de La Kitbé HaKodesh, sino el anuncio inspirado por **YAHWEH** Elohé de cosas que sucederán en el futuro próximo o lejano.

Otro texto que se usa para aprobar la predicación femenina es el que se encuentra en Galatayim/**Galatas** 3:26. Tal pasuk/**verso**, indica una igualdad entre varón y varona, que los que creen en que la mujer si puede predicar y enseñar a hombres, ha interpretado pésimamente.

Leamos:

*3:26 Así que, todos ustedes son benei de Yahweh Elohé por medio de la Emuná en el Masháj Yahshua, 3:27 porque todos*

*los que se sumergieron en el Mashíaj se han revestido del Mashíaj 3:28 Ya no hay yahudí ni griego no hay esclavo ni libre, no hay varón ni mujer; siempre y cuando, todos ustedes sean uno en el Mashíaj Yahshua (Galatayim/Galatas 3:26) (El Brit Jadashá Restaurado 5997).*

Este Pasuk **no** enseña por ninguna parte que la mujer tenga la libertad de predicar o enseñar a la Kajal cuando los hombres están presentes. Es más, Shaul/Pablo no dice por ninguna parte, ni se está refiriendo al tema de las libertades de la mujer en cuanto al desempeño en la Kajal. Lo que si enseña el Shaluj, es que **ya no hay acepción de personas para Yahweh Elohé en cuanto a la salvación**, pues todos somos Sus hijos por medio de la Emuná en el Mashíaj Yahshua.

El capítulo 3 de Galatas está esencialmente dirigido por Shaul/Pablo, para poder explicar que los creyentes, gentiles y judíos, son iguales ante **YAHWEH** Elohé por medio de la Emuná en Yahshua la cual trae salvación y vida eterna. Lo mismo ocurre en el caso del hombre y la mujer. Estos son iguales ante **YAHWEH** Elohé en cuanto a Su Salvación, Yahweh Elohé no se preocupa de salvar solo a los hombres, sino que también quiere que las mujeres accedan a este FAVOR INMEREcido.

### **¿Pero por qué ocurre este grave error de interpretación?**

Se debe a que al leer un pasaje, siempre hemos de fijarnos en los textos que anteceden y proceden del texto que nos importa interpretar. Aquí leemos claramente, que este capítulo está dedicado **a la salvación por medio de la emuná** y no de las obras de la Toráh. Por lo cual, el pasuk **no** está enseñando una supuesta justificación a que la mujer predique y enseñe en la asamblea de Yahshua, sino que la verdadera enseñanza

de este capítulo es la EMUNÁ por la cual alcanzamos EL FAVOR y LA SALVACIÓN.

El que la Kitbé HaKodesh enseñe que la mujer no debe predicar, ni enseñar, ni ejercer dominio sobre el varón (Qorintiyim Álef/1 Corintios 14:34-40)n (Timótios Álef/1Timoteo 2:11-13), **no** significa que la mujer no pueda servir a **YAHWEH** Elohé o a la hermandad en distintas tareas que no tengan relación con predicar o enseñar y ejercer dominio sobre el varón. De hecho, la Kitbé HaKodesh dice que **“las ancianas de edad”** pueden enseñar a las mujeres más jóvenes o sin experiencia a cuidar de sus hogares, criar a sus hijos, amar a sus esposos, en definitiva a ser mujeres virtuosas, como lo enseña el **Mishlé/Proverbio 31**. Las mujeres pueden tener el don de enseñanza, pero deben usar ese don ajustándose a las limitaciones que impone la misma Toráh, el Orden establecido por **YAHWEH** Elohé en el principio de la creación. Es decir, podrán enseñar a otras mujeres, podrán enseñar a los niños, pero cuando la Kaja está reunida la mujer debe refrenar el uso de su don de enseñanza. Esa es la enseñanza bíblica de la Toráh que fue confirmada por los Shalujim de Yahshua para el Orden de las COMUNIDADES de **YAHWEH** Elohé. Estos son Mitzvot de **YAHWEH** Elohé y todo aquel que se crea espiritual debe así reconocerlo. **(Qorintiyim Álef/1Corintios 14:38 Pero si alguien ignora esto, ignórenlo a él).**

Este pasuk que ahora leeremos, ha sido MAL TRADUCIDO Y INTERPRETADO por muchísimas personas. Ya que se ha usado

siempre para decir, que aquí se habla de MUJERES ANCIANAS (**Pastoras**) y veremos cómo en su contexto, EN NADA SE PARECE A ESA MALA INTERPRETACIÓN.

### **Leemos en Titos 2:3-5:**

*2:3 Enseña a las mujeres mayores de edad de igual forma, que ellas sean en su comportamiento como favorece a la partición establecida, no acusadoras falsas, no siervas del mucho vino, maestras de buenas cosas; 2:4 que ellas puedan enseñar a las mujeres jóvenes casadas a ser modestas, a amar a sus esposos y a sus benei, 2:5 para ser sensatas, puras, buena ama de bayit, obedientes a sus propios esposos, que la Davar Eloheinu Yahweh no sea reprochada por nadie. (El Brit Jadashá Restaurado 5997).*

Reconozco que esta posición, se va haciendo más impopular cada día. Especialmente ante el avance impetuoso del movimiento de igualdad de los sexos y de la liberación femenina. Pero a pesar de ello, es necesario mantenerse en lo que la Kitbé HaKodesh enseña. Después de todo no siempre la interpretación gramática, histórica y literal de la Kitbé HaKodesh ha sido aclamada por las masas.

Seguimos:

### **DISPUTAS, COMPETENCIA-EXIGENCIAS:**

El camino de **YAHWEH** es completamente lo opuesto. Dentro del Orden Judicial de **YAHWEH**, Él le ha dado a cada persona dones que son distribuidos por Su Ruaj HaKodesh para complementar a los dones de otros. NO para competir con

ellos. La palabra en **Bereshit/Génesis 2** "**ayuda idónea**" en el hebreo significa "**necesidad para completar**". Sería igual como la mano que necesita un guante. La misma manera que una moneda necesita dos lados que son completamente distinto pero completamente unidos y así el esposo y la esposa deben de obrar juntos en unidad dentro del pacto de matrimonio.

Entre el Orden Judicial de **YAHWEH** hay cooperación completa, dentro del cuerpo del Mashíaj y cada miembro está supuesto hacer una función que el Ruaj HaKodesh le ha bendecido de ejecutar. Además, la sumisión dentro del Orden Judicial de **YAHWEH** siempre es voluntaria, cooperativa y recíproca. En el Orden Judicial de **YAHWEH**, el hecho de que una persona esté en una posición de autoridad sobre otros, en ninguna manera significa, que el valor de la persona es superior o inferior que cualquier otra persona solamente por el trabajo o la posición en que esa persona esté presidiendo.

Algunos equivocadamente, mis amados ajim y ajayot, piensan que el Orden Judicial solamente significa que el "hombre mayor" va a controlar a todos los miembros de la Kajal y no dejar que los miembros participen en las funciones de la Kajal (**que es lo que ocurre en la cristiandad**). Realmente esto es totalmente lo opuesto del Orden Judicial de **YAHWEH**. En el Orden Judicial el "hombre mayor"/Roeh y Moreh están ahí para mantener Orden Judicial ESCRITURAL como un juez lo hace en una corte. Además, ustedes mis amados notarán que en una sala de tribunal mientras que haya orden judicial, el juez tiene

muy poco que decir o recomendar para el procedimiento judicial del tribunal. En cualquier Kajal puede haber ajim presentes que tienen el don de "**enseñanza**" o el don de "**darle ánimo a otros**" o quizás el don de "**dar Hallel**" o "**administración**". Cualquier buen "líder" de **YAHWEH**, siempre tratará de animar y magnificar a los dones espirituales de los ajim, cuando éstos se juntan como Kajal. Si no comenzamos en aprender ahora mismo de cómo estar bajo Orden Judicial, **¿cómo seremos capaces de servir en el Maljut de Yahweh?**

Este Orden Judicial, es más que simplemente seguir reglas, sino que, es dar nuestro corazón, mente, nuestro ser y fuerza para apoyar a cada miembro en la Kajal o Cuerpo del Mashiaj en la posición y talento en que **YAHWEH** nos ha colocado. Como os dije mis amados, el Orden Judicial debe ser voluntario y recíproco y no es algo forzado, es una sumisión voluntaria por la razón de los frutos demostrados por el líder en la posición que **YAHWEH** le dio. Él le ha dado al varón dominio sobre la tierra y Él espera que nosotros obedezcamos la autoridad en la Kajal y también en la sociedad que Él ha puesto en Su lugar siempre que no haya conflicto con su Toráh.

Fue un tipo de pensamiento separatista lo que hizo que Lucifer, el malaj de luz, cambiara a "**hasatán**", el príncipe de la oscuridad. Recuerde, la eternidad es un tiempo muy muy largo y **YAHWEH** tiene que probar a cada uno de nosotros para estar seguro de que nosotros seremos leales, contentos, y sumisos a Su gobierno por toda la Eternidad.

Sigamos el Orden Judicial de nuestro AVINÚ YAHWEH en nuestras vidas, nuestras familias, y en Su Kajal:

*Qorintiyim Álef 14:40 pero hágase todo decentemente y con orden.*

### **Puntos de Recordar:**

1) El Orden Judicial de **YAHWEH** ha sido establecido desde la creación y necesitamos de esforzarnos a estar en el Orden Judicial para poder estar en Su Maljut/Reino.

2) Cada uno de nosotros hemos recibido dones y talentos en la Kajal o Cuerpo del Mashiaj y cada uno tiene un trabajo específico y no debemos codiciar la posición o el talento de otra persona.

3) Solamente un verdadero "**Roeh o Moreh**" calificado según lo que ordena **YAHWEH** puede enseñar, si está presente, hacer la inmersión y la imposición de las manos para impartir el Ruaj Kadosh.

4) Entre el Orden Judicial de **YAHWEH**, una mujer no debe ser "**maestra**", sino ayudar y completar a su marido y ser maestra de sus hijos en el hogar.

5)

# LAS AJAYOT DEL BRIT JADASHÁ Y SU EJEMPLO A IMITAR

No existe duda alguna de que la Kitbé HaKodesh (Sagrada Escritura), enfatiza en gran manera el trabajo de las mujeres en el Brit Jadashá (*Ketuvím, Escritos*). Argumentar que las Kitbé no proveen honor a la función de la mujer en la Kajal de Yahshua, es argumentar algo ilógico que la Palabra no justifica.

Obviamente, espacio nos faltaría para mostrar la aportación de todas las mujeres que se mencionan en el Brit Jadashá; sin embargo, en este breve REPASO solamente mostraré algunos ejemplos y luego haré una aplicación para nuestros tiempos. Es mi tefilat/oración, que todos tomemos el tiempo para apreciar y hacer tefilat por la contribución que las ajot/hermanas en Mashíaj hacen. Me temo que en muchas ocasiones, tales ajot son ignoradas. Por lo tanto, con esto en mente, observemos algunos ejemplos de mujeres en el tiempo de Mashíaj y lo que ellas aportaron a la Kajal:

## Miriam, la madre de Yahshua:

Uno de los grandes ejemplos sería la madre de Yahshua. Ella fue escogida por Yahweh Elohé para dar a luz al Salvador del mundo. En el registro de los evangelios podemos ver la humildad de ésta mujer y su disposición en llevar a cabo el Plan de Yahweh. Ella no le puso “peros” a Elohé sino más bien

consideró un honor ser la madre de Yahshua, el Hijo de Yahweh. Su actitud la podemos ver en el pasaje que Silvano provee (**Silvano 1:46-56**). Estamos más que seguros que aún después de la muerte de Yahshua, ella siguió siendo una mujer fiel a los Mitzvot de Yahweh. Ella es mencionada momentos antes del establecimiento de la Kajal (**Maasher Shalujim/Hechos de los Apóstoles 1:14**), lo cual implica que ella vino a formar parte del cuerpo de Yahshua, la Kajal/comunidad. Ella sin duda alguna, llevó a cabo una gran contribución a la Kajal.

### DORCAS, una discípula(תלמיד) llamada Tabita.

En **Maasher Shalujim/Hechos de los Apóstoles 9:36-43**, leemos acerca de esta mujer seguidora de Yahshua. Podemos concluir, que ella era una mujer seguidora por el hecho de que Silvano nos informa que ella era una discípula (pasuk 36). Recordemos que en el capítulo 11 de Maasher Shalujim/Hechos de los Apóstoles a los talmidím/dicipulos se les llamó mesiánicos por primera vez en Antioquía (11:26). Esta es la única vez en todo el Brit Jadashá cuando se menciona la palabra "discípula" en el género femenino (תלמיד).

**¿Qué fue lo que Dorcas hacía para beneficio de los demás?** Nuestro ají Silvano nos informa que ella abundaba en buenas obras y en limosnas que hacía (pasuk 36). Luego en el 39 leemos cómo ella hacía túnicas y vestidos. De esta información aprendemos, cómo ella se preocupaba por llevar mucho fruto para Yahshua (**Yonahan 15:1-8 y Tito 3:14**). Por medio de esto nos damos cuenta que ella glorificaba a Yahweh por medio de sus buenas obras. El Pasuk de Maasher Shalujim/Hechos de los Apóstoles, también dice que ella

abundaba en limosnas (נדבה) que hacía, lo cual denota ayuda hacia los pobres o necesitados.

Dorcas me recuerda en gran manera a todas aquellas ajot en Mashiaj que aportan apoyo económico para ayudar a Yahshua y los talmidím. Así es ajim! Existen ajot en la Kajal de Yahshua que se preocupan por ayudar a ajim que se preparan para el Servicio de la enseñanza y predicación. Silvano nos informa de varias mujeres que ayudaban a Yahshua y sus DOCE con sus bienes.

Leamos lo que él nos dice: **“8.2 y también algunas mujeres que se habían sanado de ruajim malignos y de enfermedades: Miriam de Magdala, de la que habían salido siete demonios, 8.3. Yojana, la mujer de Kuza, administrador de Horedós; Shoshaná, y muchas otras. Ellas les servían con sus bienes” (Silvano 8:2-3)**. La Kajal de nuestros tiempos, necesita más ajot en Yahshua como nuestra ajot fiel Dorcas y las que hemos considerado en la Besorat de Silvano.

### Miriam, la madre de Yohanán.

Esta mujer seguidora de Yahshua, es conocida como la madre de Yohanán Marcos, aquel talmid joven que era ayudante de Bernabé y Shaul (**Maasher Shalujim/Hechos de los Apóstoles 13:4 Ellos entonces, enviados por el Ruaj de kadushá, bajaron a Seleucia, y de allí navegaron a Chipre**) y que momentos más tarde se apartara de ellos durante el primer viaje misional, volviéndose a Yahrushalaim

(pasuk 13).

En el capítulo 12 de Maasher Shalujim/Hechos de los Apóstoles leemos, cómo ésta mujer había abierto las puertas de su casa para que los ajim pudieran reunirse para hacer tefilat/oración a favor de Kefá (**Maasher Shalujim/Hechos de los Apóstoles 12:12 Cuando se dio cuenta de esto, fue a la bayit de Miriam, la íma de Yohanán que tenía por sobrenombre Marcos, donde muchos estaban congregados y orando**), quien se encontraba en la cárcel en esos momentos (12:4-5). Hoy en día muchas ajayot prestan su casa para que la Kajal se reúna para algún compartir, donde también se hacen tefilat por peticiones específicas

. Hay ajayot que también prestan su casa para hospedar ajim y ajayot en Yahshua. Las ajayot pueden aportar en gran manera haciendo lo que Miriam hizo.

### Lidia, la vendedora de púrpura.

Silvano, el historiador del Brit Jadashá, decidió por inspiración divina incluir la conversión de ésta mujer fiel (**Maasher Shalujim/Hechos de los Apóstoles 16:11-15 11 Así que zarpamos de Troas y fuimos con rumbo directo a Samotracia, y al yom siguiente a Neápolis; 12 y de allí a Filipos, que es una ciudad principal de la provincia de Macedonia, y una colonia. Pasamos algunos días en aquella ciudad. 13 El yom de Shabbat salimos fuera de la puerta de la ciudad, junto al río, donde pensábamos que habría un lugar de oración. Nos sentamos allí y nos pusimos a hablar con las mujeres que se habían reunido. 14 Entonces escuchaba cierta mujer llamada Lidia, cuyo lev abrió el Rabí para que estuviera atenta a lo que decía**

**Shaul. Era vendedora de púrpura de la ciudad de Tiatira, y respetuosa de Elohé. 15 Cuando ella y su familia se sumergieron, nos rogó diciendo: Ya que ustedes han juzgado que soy fiel a Yahweh, vengan y quédense en mi bayit. Y nos obligó a hacerlo).**

Ella fue una mujer que estuvo dispuesta a escuchar la Palabra de Yahweh con un corazón sincero y honesto. Esta actitud la llevó hasta el punto de obtener la Salvación que Yahweh ofrece por medio de Yahshua. El Shaluj nos dice que después de la conversión de Lidia, ella mostró ahaváh fraternal para con él y los demás, obligándoles de una manera positiva a quedarse en su casa (16:15). En este caso, ella fue un excelente ejemplo de hospitalidad. Shaul llegó a tener en mucha estima la Kajal en Filipos (**Filipiyim 1:8; 4:1**). Basado en la evidencia que tenemos disponible, ustedes amados ajim, ajayot y yo podemos concluir positivamente que Lidia vino a ser una gran bendición para la Kajal de Yahshua.

### Febe, la sierva de la Kajal en Cencrea.

Febe fue una mujer que el Ruaj HaKodesh decidió que fuese incluida en las páginas del Brit Jadashá (**Romaniyim 16:1-2** **1 Le recomiendo a nuestra ajot Febe, que ayuda mucho a la Kajal que está en Cencrea, 2 para que la reciban en HaMashíaj, como es digno de los Kadoshím, y que la ayuden en cualquier cosa que sea necesaria; porque ella ha ayudado a muchos, incluso a mí mismo.**).

Dos pasukim en las páginas inspiradas fueron dedicados a presentar un excelente testimonio de ésta mujer fiel. Shaul nos informa que ella había ayudado a muchos y a él mismo.

Obviamente todo lo que Febe hizo en el Maljut de Yahshua fue dentro de los límites que Yahweh autoriza en Su Davar/Palabra, es decir, sin ejercer autoridad sobre el hombre (**Timótios Álef/1Timoteo 2:11-12**). En la Kajal de Yahshua hay muchas oportunidades para que la mujer fiel pueda servir a nuestro Elohé Yahweh, es decir sin violar los límites que Yahweh ha estipulado. La palabra “**sierva (משרת)**” en toda la amplitud de su significado.

### Evodia y Síntique, colaboradoras de Shaul.

Shaul se acordó de estas mujeres al escribir la carta a los Filipiyim. Él nos dice que éstas mujeres combatieron juntamente con él, en LA BUENA NUEVA (**Filipenses 4:2-3 2 Ruego a Evodia y ruego a Síntique que se pongan de acuerdo en el Rabí y no se enojen. 3 Sí, y a ti también, fiel compañero, te pido que ayudes a estas ajayot que trabajaron junto conmigo en la Besorá, también con Clemente y los demás colaboradores míos, cuyos nombres están en el Sefer de la Vida.**).

La frase “en la Besorat/Buena Nueva” representa el hecho de que trabajaron en la Obra del Adón. Estas mujeres, al igual que muchas de hoy en día, trabajaron y aportaron un servicio en la Kajal de Yahshua. Shaul nos dice que todos los que colaboran fielmente en el Maljut de Yahshua tienen sus nombres escritos en el libro de la vida. Sin duda alguna, el nombre de estas mujeres estaba escrito en este libro.

## Las mujeres seguidoras de Yahshua de Romaniyin 16:

En el capítulo 16 de Romaniyim, leemos acerca de varias ajayot en Yahshua quienes aportaron en gran manera a la causa del Mashíaj. Notemos sus nombres y lo que Shaul comentó acerca de ellas:

- **Febe** - Ella ha ayudado a muchos, y a mí mismo (pasuk 1-2).
- **Priscila** - Colaboradora en Yahshua Ha Mashiaj, que expuso su vida por Shaul y que había permitido que la Kajal se reuniera en su casa (pasuk 3-4).
- **Miriam** - Ella trabajo mucho entre los ajim (pasuk 6).
- **Trifena y Trifosa** - Trabajaron para Yahshua (pasuk 12).
- **Pérsida** - Ha trabajado mucho en el Mashiaj (pasuk 12).

Las ajayot en Yahshua hoy en día también pueden aportar en gran manera como éstas que hemos mencionado lo hicieron.

### Aplicación práctica:

Los ejemplos del Brit Jadashá de mujeres que hemos considerado, son solamente algunos de los muchos que pudiéramos mencionar (**Romanos 16:1-22**). Yahweh ha permitido que estas mujeres sean mencionadas en Su Libro Kadosh. Sin duda alguna pudiéramos argumentar que, la razón por la cual Yahweh permitió esto es porque Él desea que las mujeres de este tiempo, imiten el buen ejemplo que ellas han dejado para la Kajal de todos los tiempos. Recordemos que la Kitbé HaKodesh nos exhorta a ser imitadores de los buenos ejemplos (**Qorintiyim Álef/1 Corintios 4:16; 11:1; Filipiyim 3:17; Tesaloniyim Álef/1 Tesalonicenses 1:6; 2:14; 3 Yohanan 11**). Así que ajayot en Yahshua, les invito a que sean imitadoras de estos ejemplos fieles que las páginas

de la Kitbé HaKodesh muestran.

- NINGUNA DE ELLAS usurpó un lugar que no le correspondía.
- NINGUNA DE ELLAS fueron Roeh ni Moreh.
- NINGUNA DE ELLAS enseñaron a varones en la Kajal **PORQUE TODAS ELLAS SE SUJETARON AL ORDEN QUE HABÍA ESTABLECIDO YAHWEH A SU PUEBLO.**

Ustedes amadas mías pueden asegurar sus nombres en el libro de la vida, trabajando arduamente en el Maljut de Yahshua, es decir, envolviéndose en todas las áreas de trabajo que Yahweh ha autorizado por medio de Su Palabra. Usted puede continuar siendo una gran berajot/bendición para la Kajal de este último tiempo. Son ustedes mis amadas ajayot tan importantes como cualquiera. Tú amada ajot que has venido al llamado de Yahshua en este último tiempo **¿ERES TAMBIEN TÚ PARTE DE ESTA LISTA DE MUJERES FIELES Y OBEDIENTES?** **Sigamos siempre amados míos tras las pisadas de Yahshua HaMashíaj.**

## **La Vestimenta**

### **De Una Varona Yisraelita**

### **Estudio completo y detallado**

"Asimismo que las mujeres se atavíen con su prenda de vestir de forma decorosa, con modestia y prudencia; no exhibiendo peinados ostentosos, ni prendas de oro, ni perlas, ni vestidos costosos, que son cosas que solo agradan a nuestro ego y

carnalidad" **Timótios Álef 2:9** (EL BRIT JADASHÁ RESTAURADO 5997).



### **El uso correcto del pantalón:**

"La mujer no debe ponerse ropa de hombre, ni el hombre debe usar vestidos de mujer; porque todo el que hace estas cosas es aborrecible para Yahweh Elohé" (**Devarim 22:5**) LA TANAJ YISRAELITA RESTAURADA 5997.

## Los colores en la vestimenta:

Nuestro Abba es un Elohé alegre y no es pecado vestirnos con colores vivos, tampoco está mal si lo queremos hacer con colores oscuros, sólo es necesario que cada una encuentre el estilo que más le agrade y sea acorde a su personalidad.

## No olvidemos que el velo:

También forma parte de Nuestra Vestimenta y podemos Combinarlo con hermosos colores.





Mis amadas hermanas no caigamos en el error de pensar que ahora debemos uniformarnos y vestiros todas de la misma manera, porque **ese no es el Mensaje.**

Sino que cada una, según el entendimiento que vaya adquiriendo gracias a su Relación con Papá y todo lo que estamos aprendiendo sobre la Prudencia, el Decoro, el Recato y la Modestia, pueda encontrar su propio estilo de acuerdo, a su tipo de cuerpo y lo que tenga en su closet, para vestirse con Decencia y Dignidad reflejando su Identidad de Varona de Yahweh.

## Algunas formas de reciclar:

- Lo que ya tenemos
- Uso Correcto del Traje de Baño
- Ser Prudentes
- Practicar el Decoro
- Trajes de Baño
- Honrar a Papá en todo lugar.
- Usar el Velo

Amada hermana: vestirnos Dignamente es un Mandamiento que nos cuida, nos protege y nos demuestra el gran amor de Yahweh, para conocer el valor que tenemos como mujeres Yisraelitas.

***"Por eso fue ordenado en las Tablas Celestiales a cuántos conocen el temor de la Torá que cubran sus cuerpos y no se descubran, como lo hacen los goyim"(Mashafa Kufale-Jubileos en 3:31) LA TANAJ YISRAELITA RESTAURADA 5997.***

## INTRODUCCIÓN:

Nuestra vestimenta como hijas de Yahweh es parte de nuestra identidad Yisraelita y de la dignidad que hoy tenemos en Yahshua.

Debemos entender, que nuestra manera de vestir, aparte de cumplir con los parámetros toráticos que Papá nos manda, tiene que ver con aquello que estamos reflejando al vestirnos, porque

nuestro exterior expresa lo que hay en nuestro interior. **(Kefá Álef 3:3-3.5 < 3.3 Que su interés no sea el adorno exterior, con arreglos ostentosos del cabello y adornos de oro, ni ropa lujosa, como hacen las goyim; 3.4 sino que sea la persona interior del lev, en lo incorruptible de un ruaj tierno y tranquilo. Esto es de gran valor delante de Yahweh Elohé. 3.5 Porque así también se adornaban en tiempos antiguos aquellas kadoshím mujeres que esperaban en Yahweh y estaban sujetas a sus propios esposos.) EL BRIT JADASHÁ RESTAURADO 5997.**

Existen dos puntos importantes para tener en cuenta y así poder transformar nuestra forma de vestir: "conocernos a nosotras mismas" **(Dídimo Tomás 67. Yahshua ha dicho: Quien conoce todo, pero carece de conocerse a sí mismo, carece de todo).** Para "renovar nuestro entendimiento" **(Romaniyim 12:2. No se amolden a este mundo; más bien, transfórmense por la renovación de su entendimiento, de modo que puedan discernir cuál sea la Voluntad de Elohé, lo bueno, lo agradable y lo íntegro.) EL BRIT JADASHÁ RESTAURADO 5997.**

Debemos examinar aquello que hay en nuestro corazón, ser sinceras con nosotras mismas y preguntarnos, si aún existe en nosotras: la vanidad, la seducción, la rebeldía, el egocentrismo, el desamor o descuido, el feminismo, entre muchas otras situaciones. **(Mishlé 14:8,12)**

Preguntarnos si aún queremos encajar en el estereotipo del mundo o si queremos llamar la atención de alguien más, ¿por qué o para qué queremos hacerlo?

**Toda mujer Yisraelita debería reflexionar en estos puntos:**

- ¿Será que no me siento suficientemente bonita al vestirme de cierta manera o en realidad no estoy conforme con mi cuerpo?
- ¿Será que necesito mostrar mi figura para sentirme valorada o amada?
- ¿Será que lo único que tengo para mostrar es mi cuerpo y mis atributos físicos?
- ¿Es verdad que mi poder y dignidad como mujer radica en cuánto de mi cuerpo muestro?
- Trato de vestirme con modestia, pero ¿tengo una lucha interna que no quiere hacerlo?
- ¿Me cuesta vestirme con recato porque creo que es algo machista?
- ¿Pienso que soy religiosa al cubrirme tanto? ¿Cuál es el límite o el parámetro que debo seguir?
- ¿Puedo tener mí propio estilo y aun así obedecer a Yahweh en este aspecto?
- ¿Cuál es la verdadera motivación de mi corazón al vestirme de cierta manera?

- ¿Busco llenar alguna carencia con mí vestimenta?
- ¿Reflejo el Amor a Yahweh, a Yahshua, a mí misma o a mi esposo al vestirme?
- ¿Me importa más lo que yo deseo o lo que Yahweh espera de mí?
- ¿Antepongo mis gustos a la Obediencia a Yahweh?

**(Tehilim 139:23,24 - 23 Examínate, oh, Elohé, y conoce mi mente; pruébame y conoce mis pensamientos. 24 Ve si hay en mí caminos malos, y guíame por el camino eterno.) LA TANAJ YISRAELITA RESTAURADA 5997.**

Mis amadas hermanas, hacernos estas preguntas nos permitirán descubrir las profundidades de nuestro corazón, esos pensamientos errados que aún tenemos, los estereotipos que buscamos o seguimos, las costumbres y tradiciones que aprendimos, las influencias del pasado o los prejuicios religiosos.

Porque todos estos puntos que a veces podemos pasarlos por alto o darlos por sentado, nos pueden ayudar a entender aquello que nos llevó a tener ciertos gustos, y a tomar decisiones en nuestra forma de vestir, de la cual estamos aprendiendo hoy que no son correctas y que debemos desprendernos de ellas.

La misma Torá nos enseña, que “nuestro adorno no sea el exterior, sino que sea la persona interior. **(Kefá Álef 3:3-5)**. ¿Esto significa que está mal querer arreglarme y verme bien? Claro que no, pero debemos hacerlo según las reglas de

Yahweh. Porque lo realmente importante para nuestro Padre es el lugar donde se encuentra nuestro corazón.

Si entiendo realmente, por qué lo hago, para quién lo hago, y si comprendo quién soy hoy, mi valor, si me respeto a mí misma y me amo, porque solo entonces podre dar aquello que Yahweh me ha entregado y espera de mí: "dignidad, amor propio, identidad, entre otras cosas más".

**Entonces...**

**¿Cómo debe vestir una Varona de Yahweh?**



Una de las cosas que debemos tener en cuenta, es que vivimos en la dispersión, y esto nos invita a poder ser flexibles y creativas para encontrar dentro de lo que tenemos, esa forma correcta de vestir y no seguir cargando con miedos, culpas, prejuicios o religiosidad.

Porque estas cosas, sólo nos estancan y nos limitan al pensar; por ejemplo, que ciertos colores están prohibidos, (cuando la Torá no nos dice nada al respecto), y cada una puede ser libre para escoger sus colores favoritos en la vestimenta, (y también en el velo que forma parte de nuestro atuendo), según sus gustos, estilos y personalidad.

También podemos pensar, que hay formas que desagradan a Yahweh al vestirnos, cuando muchas veces no es así, o al contrario, pensar que estamos agradando a Papá, cuando no lo estamos haciendo.

Hoy, vivimos en una época dónde tenemos al alcance una gran variedad de prendas a disposición para poder elegir lo mejor y más adecuado para una mujer Yisraelita.

Entonces lo más importante que debemos considerar cuando elijamos cómo vestir es hacerlo dignamente para Abba, y esforzarnos en poner por obra todo lo que estamos aprendiendo sobre la prudencia, la modestia y el decoro que una hija de Yahweh debe tener y transmitir, porque ya no somos mujeres vulgares que buscan encajar en las modas del mundo, sino que somos princesas dentro del Plan maravilloso de nuestro Elohé.

**(Galatiyim 5:13 Ustedes fueron llamados a la libertad de vivir sin ser esclavizados al pecado, ajaim; solamente que no usen esta libertad como pretexto para la carnalidad. Más bien, sírvanse unos a otros por medio del Ahavá,) EL BRIT JADASHÁ RESTAURADO 5997.**

• **EL USO CORRECTO DEL PANTALÓN:**



En el mundo las mujeres visten con ropa de varón, y los varones con ropa de mujer, y nosotras sabemos que esto es una abominación para nuestro Abba. **(Devarim 22:5 La mujer no debe ponerse ropa de hombre, ni el hombre debe usar vestidos de mujer; porque todo el que hace estas cosas**

**es aborrecible para Yahweh tu Elohé.) LA TANAJ YISRAELITA RESTAURADA 5997.**

Una varona yisraelita no debe marcar ni enseñar sus partes íntimas de manera provocativa, porque eso no es digno para nosotras.

Usemos la prudencia como herramienta para poder ser sabias a la hora de ponernos un pantalón, ya que tenemos opciones de pantalones holgados, o también diversas formas de usarlos correctamente si es que son más ajustados, sin tener que mostrar lo que debemos cubrir.

Respetando así, el cuerpo que cada una tiene, debemos aprender a cubrir nuestros atributos de la mejor manera para reflejar nuestro llamado como hijas de Yahweh. **(Qorintiyim Álef 6:19-20- 6.19 ¿O no saben que su cuerpo es Templo del Ruaj de Kadushá que mora en ustedes y que recibieron de Elohé, y que ustedes no son suyos? 6.20 Pues los han comprado por un precio; por eso, glorifiquen a Elohé en su cuerpo.) EL BRIT JADASHÁ RESTAURADO 5997.**

Aunque el pantalón es un invento del hombre, Yahweh no nos prohíbe que lo usemos, solo que lo hagamos de forma digna y decorosa.

Mis amadas hermanas, Papá nos hizo diferentes, a cada una con una individualidad, estilo propio, gustos y personalidad únicas, y Él no quiere que cambiemos en ese aspecto, ni tampoco nosotras podemos cambiar a nadie, cada una es libre para elegir

sus propios diseños, con los cuales se sienta cómoda al vestir, buscando siempre respetar los mandamientos de Yahweh. **(Tehilim 139:14 Te alabo, porque estoy hecho de manera asombrosa y maravillosa; tu obra es maravillosa; lo sé muy bien.) LA TANAJ YISRAELITA RESTAURADA 5997.**

Los colores son ejemplos de belleza, alegría y vitalidad, no olvidemos que nuestro Padre es un Elohé alegre. Y nosotras debemos reflejar esa luz, esa alegría y esa vida que tenemos gracias a Él.

Papá nos da la libertad de usar los colores que más nos gusten para nuestra vestimenta. **(Shemuel Bet 13:18 Ella estaba vestida con una túnica de diversos colores, porque las princesas vírgenes acostumbraban a usar ropas así. Su criado la echó fuera y le puso la tranca a la puerta tras ella.) LA TANAJ YISRAELITA RESTAURADA 5997.**

Pero tengamos en cuenta mis hermanitas que no tiene nada de malo vestir con colores que no sean los colores oscuros como el negro, gris, café, etc. Sino que también, podemos usar colores vivos y alegres y eso no es pecado.

Tampoco está mal que, si a alguien le agrada más vestir con colores oscuros, lo pueda hacer, pero que lo haga por gusto o personalidad, no por pensar que si viste con algún color vivo está faltando algún mandamiento, porque no es así.

Es importante también mencionar, que no podemos vestir a nuestras hijas, como vestimos nosotras. Ya sea que seamos hijas (niñas, adolescentes o adultas), madres, abuelas, etc.

**Cada varona vista prudente según sus gustos:**

*Y acorde a Su Edad.*



Nuestro trabajo como madres no es cambiar los gustos o personalidad de nuestras hijas, si no enseñarles cómo le agrada a Yahweh que una Yisraelita lleve sus prendas.

Independientemente de la edad que tengamos, una Varona Yisraelita debe reflejar el Ahavá de Yahweh en sí misma, para poder enseñar a otras.

Porque el Ahavá propio es el reflejo del Ahavá que Papá nos permitió conocer a través Yahshua, devolviéndonos nuestra identidad, para ser princesas de Su Reino. **(MattiYah 22:37-39 22.37 Habló Yahshua, diciendo: Amarás a Yahweh tu Elohé con todo tu lev, con toda tu neshamá y con toda tu mente; 22.38 Y este es el primero y el más grande Mitzvá. 22.39 Y el segundo es semejante: Amarás a tu ají como a ti mismo;)** EL BRIT JADASHÁ RESTAURADO 5997.

- **LÍMITES Y PARAMETROS SEGÚN LA TORÁ EN LA VESTIMENTA:**

“Todo me está permitido, pero no todo me conviene” **(Qorintiyim Álef 10:23 Todo me está permitido, pero no todo conviene. Todo me está permitido, pero no todo edifica.)** EL BRIT JADASHÁ RESTAURADO 5997.

Nuestro Abba es tan bueno, que en su Torá nos ha dejado las pautas necesarias para que podamos aprender a agradecerle en todas las cosas, inclusive en la vestimenta, y la forma correcta de vestir para agradar a YAHWEH y a Yahshua, es que cubramos

bien con decencia nuestras partes íntimas, teniendo siempre un buen equilibrio a la hora de vestir.

***NO SER VANIDOSAS, NI SEDUCTORAS:***



Las hijas de YAHWEH deben ser humildes y sencillas, cuidadosas de no enaltecerse a causa de su belleza (tener una

cara bonita, una buena figura, o por el hecho de ser hija de YAHWEH), pues son las mujeres del mundo quienes por tener un concepto erróneo sobre la belleza visten de forma inapropiada, alimentando cada día su propio ego (utilizan ropa ceñida al cuerpo presumiendo su figura, o utilizan ropa muy corta mostrando su desnudez), son ostentosas y se idolatran muchas veces así mismas, su belleza las enaltece y compiten con otras mujeres a causa de esto, y por supuesto viven mostrando su figura para atraer a los hombres o al “hombre indicado”. **(Tesaloniyim Álef 4:3-5- 4.3 Porque ésta es la Voluntad de Yahweh Elohé: Que se santifiquen, que se aparten de fornicación; 4.4 que cada uno de ustedes sepa controlar su propio cuerpo en kadushá y honor, 4.5 no con bajas pasiones, como los goyim que no conocen a Yahweh Elohé;), (Timótios Bet 3:2-4 3.2 Porque habrá hombres amantes de sí mismos y del dinero. Serán vanagloriosos, soberbios, blasfemos, desobedientes a los padres, ingratos, impíos, 3.3 implacables, calumniadores, que no tienen medida ni templanza, crueles, aborrecedores de lo bueno, 3.4 traidores, impetuosos, envanecidos y amantes de los placeres más que de Yahweh Elohé.) EL BRIT JADASHÁ RESTAURADO 5997.**

Pero mis amadas hermanas una hija de YAHWEH no debe ser así, pues como conocedora de la verdad, es consciente de que ella, como mujer, si es soltera, viste para agradar a su cabeza, la cual es Yahshua (por amor a YAHWEH), y si es casada para agradar a su esposo, considerando que puede ser bella sin

necesidad de ser provocativa ni con el vestir ni con sus acciones. **(Mishlé 31:30 La gracia es engañosa, la belleza es ilusoria; es por su respeto a Yahweh que debe alabarse a una mujer. Tav) LA TANAJ YISRAELITA RESTAURADA 5997.**

Así que, no hace falta presumir el cuerpo que YAHWEH nos ha dado poniéndonos al mismo nivel de las mujeres del mundo, porque no es lo correcto, YAHWEH es quien nos favorece y nos permite entender cuál es nuestra verdadera belleza. **(Yohanan Álef 2:15-16- 2.15 No amen al olam ni las cosas que están en el olam. Porque si alguno ama al olam, el Ahavá de Yahweh no está en él; 2.16 porque todo lo que hay en el olam, los deseos de la carne, los deseos de los ojos y la arrogancia que ofrece la vida, no proviene de Yahweh, sino del mismo olam.) EL BRIT JADASHÁ RESTAURADO 5997.**

Hay que resaltar, que muchas veces se seduce no solo con la manera de vestir y de actuar, sino también con la forma incorrecta de usar el velo y como dijimos al principio, el velo también forma parte de nuestra vestimenta y no lo debemos olvidar, debemos cubrir todo nuestro cabello, para que todo vaya juntamente acorde.

Ya que también de nada nos serviría mis hermanitas cubrir nuestro cuerpo y descubrir nuestra cabeza o viceversa. **(Qorintiyim Álef 11:6 Porque si la mujer no se cubre con un velo, que se corte todo el cabello; y si le es vergonzoso**

**cortarse el cabello o raparse, que se cubra con un velo.)  
EL BRIT JADASHÁ RESTAURADO 5997.**

***NO DEBEMOS MOSTRAR LAS PARTES ÍNTIMAS:***



Como hijas de Yahweh debemos cubrir nuestro cuerpo de manera decorosa, por lo tanto, lo que vestimos debe cubrir nuestras partes íntimas con modestia. **(Timótios Álef 2:9 Asimismo, que las mujeres se atavíen con su prenda de vestir de forma decorosa, con modestia y prudencia; no exhibiendo peinados ostentosos, ni prendas de oro, ni perlas, ni vestidos costosos, que son cosas que solo agradan a nuestro ego y carnalidad;)** **EL BRIT JADASHÁ RESTAURADO 5997.**

No se deben utilizar aquellas prendas de vestir que muestren parte del busto o que descubran toda la espalda, tampoco se deben utilizar vestidos, faldas o pantalones muy cortos que muestren claramente todas las piernas, incluyendo la ropa ceñida que marca toda la silueta, ya que este tipo de vestimenta también deja ver claramente nuestras partes íntimas; por lo tanto, no se deben utilizar (al menos que se cubra bien con otra prenda larga las partes íntimas, como ya vimos en algunos ejemplos del uso correcto del pantalón), de lo contrario, es algo indecoroso y vulgar.

Se debe también tener mucho cuidado con aquella ropa que, aunque es larga, sin embargo poseen rajaduras o tajos muy pronunciados fuera de lo normal, porque sería absurdo e incoherente cubrirnos por un lado y por el otro lado, dejar ver nuestra desnudez.

- **NOTA IMPORTANTE SOBRE LA ROPA INTIMA:**

Mis amadas hermanas, tengamos en cuenta este detalle tan importante que también forma parte de nuestra vestimenta, y utilicemos el decoro y el recato que hemos aprendido para aplicarlo también con la ropa interior.

Ya que, aunque no se vea explícitamente, podríamos estar usando alguna ropa íntima muy ajustada que se marque y se deje notar. (Aún si estamos vistiendo con ropa holgada y correcta por encima).

**EJEMPLO#1:** Si llevo una falda larga suelta, pero al momento de estar un tiempo sentada y luego al ponerme de pie, podría marcarse mi ropa interior, por lo que debemos ser cuidadosas para tener en cuenta este detalle y en el caso de que nos suceda algo así, considerar que debemos usar una ropa íntima más floja, o alguna leggings, licra o shorts por debajo de la falda, que me pueda ayudar a que no suceda esto y así no dejar ver o transparentar nuestra ropa interior.



**EJEMPLO #2:** Lo mismo podría pasar con la parte superior del busto, si por ejemplo, llevo una blusa de color claro, pero mi brasier es más oscuro, estoy usándolo incorrectamente, porque se transparenta. Debería entonces utilizar el color acorde a la blusa y, aun así, a veces igual se deja ver, entonces tener en cuenta de poder usar una camisilla o básica por debajo para cubrir mejor mi ropa íntima.

*Amadas Varonas de Yahweh,  
cuidemos mucho el NO dejar ver o transparentar nuestra Ropa Interior.*



Varonas de Yahweh sepamos que, aunque no existen ropas íntimas o lencerías "prohibidas" por la Torá y cada una puede elegir el modelo y color con la que se sienta a gusto, sí pueden existir ropas íntimas "inadecuadas", según la prenda que estamos vistiendo por encima, porque se marcan o transparentan y de esta forma se dejan ver.

Entonces mis hermanitas, seamos atentas y precavidas también a estos detalles para poder vestir con decoro de manera integral, de adentro hacia afuera.

Porque: **¿De qué nos serviría cumplir con llevar bien el velo y la vestimenta, pero estamos descuidando este detalle tan sublime y delicado y dejando ver nuestra ropa interior?**

Esforcémonos por recuperar la dignidad en nuestra vestimenta, porque es una parte muy importante que refleja quiénes somos como varonas Yisraelitas, hijas de Yahweh y siervas consagradas y apartadas para servirle a Él y a Yahshua.

- **LA IMPORTANCIA DE NUESTRA VESTIMENTA CUANDO ESTAMOS EN COMUNIDAD:**

Si bien sabemos mis hermanitas que como hijas de Yahweh debemos mantener la integridad en todo momento porque nosotras no llevamos una doble vida, debemos tener presente que, cuando estamos reunidas con la comunidad física, debemos esforzarnos aún más y ser mucho más precavidas y cautelosas con todos estos detalles que estamos aprendiendo, para elegir la vestimenta más correcta y adecuada para la ocasión, porque éste, es un momento kadosh, en el cual compartimos con los hermanos y hermanas y también estamos en presencia de Abba y de Yahshua y eso merece nuestro mayor respeto.

Aparte de que es el momento y la oportunidad ideal que tenemos para que cada una de nosotras pueda poner por obra lo que es ser, con el ejemplo, una verdadera mujer Yisraelita: prudente, decorosa, modesta, con recato y sencillez **(Titos 2:3,4- 2.3 Enseña a las mujeres mayores de edad de igual forma, que ellas sean en su comportamiento como favorece a la partición establecida, no acusadoras falsas, no siervas del mucho vino, maestras de buenas cosas; 2.4 que ellas puedan enseñar a las mujeres jóvenes casadas a ser modestas, a amar a sus esposos y a sus benei), (Timótios Álef 3:11 Las mujeres asistentes en la Kajal, asimismo, deben ser respetables, no calumniadoras, sobrias, fieles en todo.), (Efesiyim 5.15 Así que mírense con cuidado a ustedes mismos, cómo se comportan; no como imprudentes sino como prudentes,)** EL BRIT JADASHÁ RESTAURADO 5997.

## **NO CAIGAMOS EN LA RELIGIOSIDAD AL VESTIR:**

En este punto mis amadas, hablaremos de ciertos detalles importantes que debemos tener presente, según diversas situaciones para ser sabias y equilibradas para no caer en la religiosidad.

## **MOMENTOS DE INTIMIDAD:**

(Algunas Excepciones para tener en cuenta) Podemos llamar así a esos momentos o lugares en los que estamos en privacidad,

y gracias a eso podemos tener cierto tipo de libertad y sentirnos más cómodas con nuestra forma de vestir.

### **Mencionaremos algunos ejemplos específicos:**

- **Si vives sola con tu esposo en casa:** En este caso, como estamos en la privacidad de nuestro hogar podemos, por comodidad, usar ciertos tipos de prendas diferentes con las cuales sabemos que no saldríamos a la calle; porque para salir sabemos que son incorrectas de usarlas, (por ejemplo: blusas con tiritas o más escotadas, vestidos o shorts cortos, pijamas, etc).

Pero como estamos dentro, esto no tiene nada de malo, porque si bien Abba Yahweh nos ve en todo tiempo y momento, sabemos que no estamos pecando en este aspecto específico, porque estamos en nuestra intimidad y no hay nadie más que tú esposo y tú, y con tú esposo eres una sola carne y él ya te conoce por completo.

Entonces si por el solo hecho de sentirte más cómoda, o por el clima caluroso, deseas vestirme así en tu intimidad, puedes hacerlo porque no estas trasgrediendo ningún mandamiento.

- **Si vives con tu esposo, y alguien más:** Aquí podemos detallar ciertas situaciones. Por ejemplo, si tienes hijos muy pequeños que todavía no comprenden el significado de las cosas, se aplicaría la misma situación mencionada en el primer ejemplo.

Sin embargo, si ya tienes hijos/as más grandes, pues aunque estés en tu intimidad solamente con tu esposo y tus hijos/as, debes cuidar tu vestimenta, porque si tus niños ya tienen una edad donde ya tienen conciencia, tú le estarás enseñando también con tú ejemplo y no sólo con tus palabras (entonces dejarías estos momentos de vestirse más cómoda y con cierta libertad solo cuando estés a solas con tu marido).

- **Ahora bien, si vives con otros hombres ya sean, tus padres, suegros, hermanos, tíos, abuelos, etc. (estén o no en el camino),** pues en ese caso ya sería diferente y no podrías tener esta libertad que mencionamos al principio, porque si eres soltera debes guardar el testimonio delante de los demás miembros de tu familia. (Y en este caso como soltera viviendo con otros miembros de la familia, solo tendrías esta libertad en la privacidad de tu cuarto estando a solas, ya al salir de tú recámara deberás vestirse como te vistes para salir y de esta manera guardar el recato y la prudencia de una hija de Yahweh).

Y si eres casada y vives con tu esposo y otros familiares más, pues debes guardar la prudencia y el decoro en tú vestimenta frente a los demás, por respeto a tú esposo, a ti misma y a Yahweh. (Y solo tendrías la excepción de la que estamos hablando, cuando estés en la intimidad de tu cuarto a solas con tú esposo).

- **Si vives sola o con otras mujeres (estén o no en el camino):** en este caso si puedes sentirte en la misma libertad que las varonas casadas cuando estés dentro de casa, ya que como en el caso del velo sabemos que cuando estamos entre mujeres podemos estar sin él, aplicaría lo mismo para la vestimenta.

Y aunque esto no es una imposición, y cada una lo puede hacer o no, es sólo a modo de aclarar, que la que se quiera vestir diferente para estar más relajada en su intimidad, lo puede hacer ya que es un momento y lugar privado.

### **El clima:**

A continuación, veremos también ejemplos de vestimenta para zonas cálidas o frías.

Hay hermanitas que viven en zonas muy cálidas, y otras en zonas muy frías. Según sea la zona en la que vives, debes cubrirte equilibradamente y sin exagerar, ya que como vimos, podemos ser libres dentro de los parámetros que nos manda la Toráh y escoger lo mejor para cada estación.

**Por ejemplo:** si estoy en una zona muy fría, no necesariamente debo usar exclusivamente faldas, sino que puedo también usar pantalones de la manera correcta para cubrirme del frío, y abrigarme sin estar incumpliendo ningún mandamiento.

Por el contrario, si estoy en una zona muy cálida, no necesariamente debo cubrirme hasta los tobillos y sin ni siquiera mostrar los brazos o el cuello. Sino que puedo usar vestidos o

faldas hasta las rodillas y blusas sin mangas acordes, a causa del calor, y no por ello estaré deshonrando a Yahweh.

Solo debemos conocer los límites y respetarlos para cubrirnos o descubrirnos dentro de ellos, según sea el clima y así estar agradando a Abba, respetando los mandamientos, pero sin caer en la religiosidad.

Mis amadas hermanas, no caigamos en el error de pensar que ahora debemos uniformarnos y vestirnos todas iguales, ni veamos esto como una imposición de que, si no encontramos en estos ejemplos algo acorde a nuestra constitución física o lo que tenemos en nuestro closet, creamos entonces que ya no estamos vistiendo como le agrada a Yahweh, porque ese no es el mensaje. Sino que de acuerdo con todo lo que estamos aprendiendo, y en nuestra relación con Abba, busquemos aquello que sea lo mejor para el tipo de cuerpo que tenemos y el estilo de cada una. Y vistamos respetándonos a nosotras mismas, a Yahweh, a Yahshua, y a nuestros esposos.”





### Algunos ejemplos adecuados:

- **SEAMOS CREATIVAS CON LOS RECURSOS QUE TENEMOS AL ALCANCE DE NUESTRAS MANOS.**



Varonas de Yahweh, ya sea que tengamos para adquirir la ropa que necesitamos, podemos confeccionarlas o reciclar las prendas que ya tenemos, debemos saber que la falta de dinero

no es excusa para dejar de buscar la forma adecuada de vestir como una mujer Yisraelita, ya que siempre podemos ingeniárnosla y ser creativas para transformar alguna prenda nuestra y crear algo bonito y acorde.

Por ejemplo; si tenemos vestidos, blusas o pantalones que no son muy adecuados para usar, entonces podemos convertirlos para combinar con otras prendas y así poder usarlas de la manera correcta.

Si nuestro recurso es escaso, pero, a pesar de eso podemos practicar el ahorro, entonces podemos ir comprando ropa adecuada poco a poco y si se tiene la posibilidad de comprar varias mudas de ropas al mismo tiempo, estaría genial. Sólo debemos tener esa buena disposición de querer obedecer y agradar a nuestro Abba y a Yahshua, siendo humildes y sencillas, confiando que Yahweh es nuestro proveedor y para Él nada es imposible (**Yohanan 3:22**).

Cuando estábamos en el mundo, buscábamos la manera de satisfacernos a nosotras mismas

**¿Cómo hoy en Yahweh y con Yahshua vamos a pensar que no podremos tener lo que necesitamos para vestir dignamente?**

Claro que podremos mis hermanitas, solo debemos ser inteligentes con los recursos que tenemos a nuestro alcance y lograremos quedar hermosas, recordando que, aunque la situación económica sea muy difícil, debemos confiar siempre en nuestro Abba, Él es quien nos da la solución a todos nuestros

problemas, tengamos shalom y mucha paciencia, pues Papá no decepciona a nadie, y démosle prioridad a nuestra vestimenta pues también es parte de nuestra dignidad.

No vistamos con harapos, sino confiemos en Papá y esforcémonos por hacer lo mejor con aquello que Yahweh ha puesto en nuestras manos (**MattiYah 6:26-29**).

- **NOTA IMPORTANTE SOBRE LOS TRAJES DE BAÑO:**



Mis amadas hermanas, recordemos siempre que nuestra forma de vestir, independientemente de la ocasión en la que estemos, no debe deshonorar a nuestro Abba, porque Él está renovando nuestro entendimiento y desea que vistamos como dignas hijas suyas.

Por eso los trajes de baño \*normales\* que exhiben nuestro cuerpo y partes íntimas (como las mallas enterizas o bikinis de

dos o tres piezas) no podemos usarlos solos, debemos cubrirlo con alguna prenda holgada por encima para que sea decoroso.

Entonces, cuando debamos ir a alguna piscina, alberca, río, arroyo o mar, sepamos que podemos hacerlo con ropa holgada y el traje de baño por debajo, para que al salir del agua no se transparente nuestro cuerpo, y cuidar también de no usar colores muy llamativos porque nuestra intención no es llamar la atención de nadie con un fin equivocado, sino disfrutar del momento correctamente.

Podemos también tomar como ejemplo el día en el que hicimos la inmersión, donde todas usamos ropa holgada, y colores acordes a la importancia del momento.

Y no olvidemos mis hermanitas que el velo también lo usamos en esta ocasión, porque estamos en un lugar público, y tenemos varias opciones para hacerlo, como usar un gorro de natación, una visera, sombrero de playa, algún pañuelo o turbante que queramos, etc., lo importante es que cubramos por completo todo nuestro cabello.

Debemos de buscar la manera de ser creativas para poder disfrutar de estas ocasiones que Papá nos regala, poniéndolo a Él en primer lugar, cuidando aquí también la dignidad y el decoro en nuestra vestimenta.

**En estas ocasiones también debemos saber que pueden existir ciertas excepciones:**

Por ejemplo, si estamos en alguna playa privada en un horario en el que no hay otras personas alrededor y aunque sea una

playa podemos tomarlo como un lugar privado porque estamos a solas con nuestro esposo. O si estamos exclusivamente con otras mujeres en un jacuzzi o piscina privada, en la misma situación, entonces si se quiere, se puede usar el traje de baño normal, siempre y cuando sea en este contexto de privacidad y no haya personas extrañas en el lugar.

## **VESTIMENTA ADECUADA PARA UNA VARONA SOLTERA O CASADA:**

Mis amadas hermanas, independientemente a que seamos varonas solteras o casadas, debemos saber que somos Mujeres Yisraelitas y, por ello, debemos portar nuestra vestimenta con mucho respeto, honra y modestia, reflejando nuestra belleza y kadushá interior con decoro y sencillez, sin olvidar la decencia a la hora de vestir y de llevar el velo, pues también es parte fundamental de la vestimenta.

Como ya vimos, podemos arreglarnos y vernos bien sin caer en la vanidad, el egocentrismo o la seducción. Buscando siempre ese equilibrio con sabiduría, para evitar caer en los extremos de la religiosidad o el libertinaje. Ahora bien, hay algunos detalles importantes que mencionar según seamos solteras o casadas.

### **Las varonas Yisraelitas solteras:**



Deben llevar su vestimenta y su velo para agradar a su cabeza, el cual es Yahshua, dando el debido respeto y honra que él se merece, siempre sujetas a Yahshua por amor a YAHWEH (Qorintiyim Álef 7.34).

Siendo prudentes, decorosas y teniendo un límite que las distinga como hijas de YAHWEH, pues el hecho de estar soltera, no nos da la libertad para usarla como pretexto y seguir vistiendo de la misma forma errada en la que lo hacíamos antes, sino que ahora, se debe considerar el compromiso que asumimos con Yahshua y Yahweh al hacer la inmersión, y así poder vivir de una manera digna y consagrada, pues ya no vivimos para complacer nuestros deleites, sino para complacer al Mashíaj, sin olvidar también, que aunque no tengamos esposo, nos estamos guardando para ese futuro varón que será nuestra cabeza.

De esta manera, estamos permitiendo que Yahshua viva y crezca en nuestras vidas, para poder también agradar a nuestro Elohé y caminar a la luz de su Toráh.

A pesar de que muchas veces no comprendamos al principio y a plenitud, la importancia de esto, debemos saber que el entendimiento viene al obedecer, con un corazón dispuesto a ser transformado y conocer la voluntad de Yahweh para nuestras vidas.

### ***¿Cómo debe vestir una esposa Yisraelita?***



El matrimonio para nuestro Abba es la unión de dos seres que se juntan para ser una sóla carne, y en esa experiencia aprenden a respetarse, cuidarse, conociendo las necesidades el uno del otro para poder llevar un matrimonio feliz según las instrucciones de Yahweh.

Una varona Yisraelita debe estar sujeta a su esposo (esté o no en el camino), porque esto es la instrucción de Papá y agradable a sus ojos.

Y esto significa, que nuestra forma de vestir debe de agradar primero a nuestro Abba, y dejar que Él nos enseñe como agradar de la mejor manera a nuestro esposo, cumpliendo así con su perfecta voluntad (Kefa Alef 3:1-2), (Efesiyim 5:22-24).

Una mujer Yisraelita se preocupa por su matrimonio y toma en cuenta las necesidades de su esposo, porque lo ama y quiere honrarlo, porque de esa forma da gloria a Yahweh, cuidando su propia dignidad y anteponiendo los deseos de su esposo, incluso a los de ella misma, si fuese necesario.

Por ejemplo, mis amadas, si sabemos que hay ciertos colores o tipos de prendas (correctas) que a él le gusta que usemos, entonces, debemos tenerlo en cuenta a la hora de elegir nuestra vestimenta, para poder complacerlo.

Cuando una varona se preocupa porque su esposo la vea limpia, arreglada, perfumada, prolija en su aspecto y en su forma de vestir, hace que él se sienta importante para ella y él se sentirá impulsado también a hacer lo mismo por ella, porque en esa unión se aman y se tienen en cuenta mutuamente, respetando el lugar de cada uno (Efesiyim 5:33).

Recordemos también amadas esposas, que cuando estamos a solas con nuestro esposo, el velo no es necesario usarlo, ya que él es nuestra cabeza y de esa forma evitamos que él nos pida que nos quitemos nuestra cobertura y ésta también es una manera de honrarlo.

Respecto al momento de la intimidad con nuestro esposo, consideremos mis amadas hermanas, que es un momento

donde los dos debemos de disfrutar, y si a nuestro esposo le gusta que usemos algún tipo de ropa íntima o de algún color específico, entonces tengámoslo en cuenta, porque no tiene nada de malo poder comprarlo y no estamos deshonrando a Yahweh ni dejando de ser kadosh por hacerlo, porque Papá quiere que como matrimonio, disfrutemos nuestra intimidad y nos entreguemos mutuamente.

Mis amadas ajayot, si tu esposo está en el camino, como Kohen de Yahweh, puede ser un poco más sencillo para ti cumplir este mandamiento de la vestimenta, ya que él tiene el entendimiento correcto acerca de esto y sabe que Yahweh quiere que su pueblo sea la imagen de lo que él representa y no de lo que el mundo representa, entonces puedes apoyarte en este aspecto.

Sabe que su esposa se viste para agradar, primeramente a su Abba y después a él como su cabeza.

Entiende que ella se cubre completamente el cabello, pues está cubriendo la gloria de su marido.

Se deleita en verla con su velo y vistiendo decorosamente porque está cubriendo lo más hermoso que Abba le dio (su cabellera y su cuerpo) que es exclusivo para su esposo y es un privilegio para él disfrutar de este regalo y por eso valora, ama y respeta a su esposa, por ser un ejemplo en su hogar, guardando los mandamientos de Elohé Yahweh como una verdadera varona yisraelita.

De igual manera mi hermanita, si tienes un esposo que no está en el camino, esto es igual de valioso e importante y debes

esforzarte para que, de la misma manera puedas agradar a Yahweh y a tu esposo.

Puede que, desde que llegaste al camino, él haya notado los cambios que has hecho en tu forma de vestir, porque decidiste obedecer a Papá.

Por eso mi amada debes saber, que en muchas oportunidades, tu comportamiento se verá puesto a prueba y deberás de buscar a Yahweh para que te dé sabiduría y puedas reflejar su Ahaváh y Voluntad en medio de cualquier circunstancia.

Porque puede no gustarle tu vestimenta Yisraelita, e incluso tu velo, porque te conoció vistiendo de otra manera, o por el contrario, puede que ahora le guste más la manera decorosa de vestir que tienes.

Independientemente de la situación, deberás ser astuta, sabia y prudente para poder tomar buenas decisiones que no afecten el agradar a Yahweh, y al mismo tiempo también puedas consentir a tu esposo buscando la manera de tomar en cuenta sus gustos y opiniones sobre tu vestimenta, y así demostrarle de que también es importante para ti verte hermosa para él.

## **CONCLUSION FINAL:**

Mis amadas hermanas, vestirnos dignamente, con decoro, modestia, sencillez y recato es un mandamiento que nos cuida, que nos protege, que nos demuestra el gran amor de Abba para que entendamos nuestro valor, lo importante que somos para

Él cómo mujeres y también es una muestra de amor y respeto hacia nosotras mismas.

Cubrirme para Yahweh, para Yahshua y para mí esposo (las casadas) en mi vestimenta es una muestra de entrega, de obediencia y de sujeción.

Por eso mis hermanitas debemos entender de una vez, que hoy somos diferentes, que ya no somos las mismas mujeres de antes, que desde el día en el que hicimos la inmersión alguien murió y alguien nueva nació en Yahshua.

Y hoy, debemos invertir tiempo en conocer a esa nueva criatura, teniendo una relación con Yahweh, invertir tiempo en renovar mí entendimiento, mis gustos, transformar mi corazón.

Porque siendo nueva en Yahshua no puedo seguir vistiendo como lo hacía antes de él, y si aún hay vestigios de esa vieja naturaleza en mí, debo ser consciente de ello, para entregar a Papá esa parte de mí y ser renovada según Su Voluntad.

Seamos sinceras con nosotras mismas y con Yahweh mis amadas, ya no nos engañemos con excusas y superficialidades.

Dejemos las apariencias, el egocentrismo y el egoísmo a un lado, eso nos hará vulnerables delante de Papá para ser transformadas realmente y poder vencer lo que nos cuesta, no sólo temporalmente, sino permanentemente.

Y tengamos presente de que este cambio es gradual, es progresivo, es paso a paso, pero debemos comenzar hoy, sin tener miedo de aceptar nuestra realidad, lo que realmente sentimos, pensamos y queremos, porque eso es lo que Yahweh

espera de nosotras, que le abramos nuestro corazón para poder mostrarnos el camino correcto a través de Yahshua en ésta y en todas las áreas de nuestra vida.

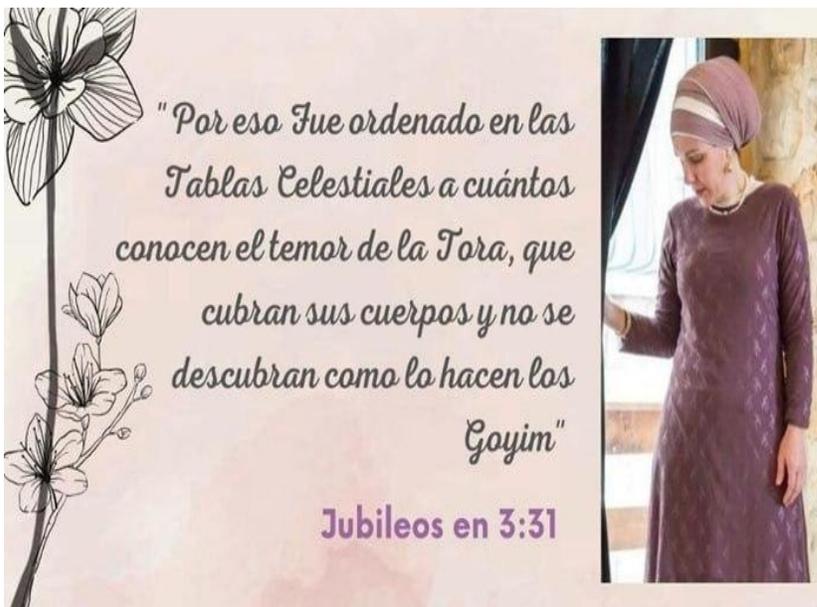
Papá hoy está perfeccionándonos en Su inmenso amor, enseñándonos a ser verdaderas varonas, hijas, madres, esposas, abuelas, suegras, hermanas y está tocando cada pequeña área de nosotras, para recuperar esa esencia con la que fuimos creadas.

No seamos mezquinas mis amadas, con nuestro Abba Yahweh y con Yahshua que nos dieron todo, también entreguémonos a ellos sin reservas, porque esto lo hacemos por amor no por obligación, y para aquel que ama los mandamientos, no le son gravosos sino son un deleite poder ponerlos por obra. Así que con este entendimiento cubramos nuestros cuerpos honrosamente ya que es templo del Ruaj de Yahweh (**Yaakov 2.17-18**), (**Efesiym 5:17**).

Y como hermanas en Yahshua seamos compasivas unas a otras y ayudémonos en nuestras debilidades con ahaváh, sin juzgarnos ni competir entre nosotras porque eso no es bueno a los ojos de Papá.

Apoyémonos para crecer juntas y entendamos que cada una vive un proceso muy personal y según el entendimiento que está adquiriendo, no nos escandalicemos si vemos que alguna hermanita más pequeña todavía no entiende a plenitud, o no guarda los mandamientos como nosotras, recordemos que nosotras también estuvimos en ese lugar de aprendizaje (**Romaniym 14:13**), (**Filipiyim 2.3**), (**Romaniym 12.3**).

Y por último mis amadas hermanas, valoremos el gran don y privilegio que tenemos de ser una Mujer de Yahweh y esforcémonos por conocer esta nueva Identidad, para poder vivirla y hacerla parte de nosotras, para que luego también, podamos compartirla y transmitirla siendo íntegras, y con nuestro ejemplo, más que con nuestras palabras, podamos dejar un legado para nuestros hijos e hijas y a todas las mujeres de Yisrael.



# El decoro en una Varona de YAHWEH

**Tenemos 3 significados de decoro que son las siguientes:**

1. La palabra decoro hace alusión específicamente a la **Decencia**.
2. **Pureza** en el estado del corazón en el cual hay una completa devoción.
3. **Honestidad** es otro sustantivo de decoro que permite vivir una vida congruente en el decir y el hacer.

Las tres palabras claves que encontramos en los significados anteriores **son decencia, pureza y honestidad**.

La palabra **DECENCIA** nos refiere **a la dignidad de los actos y de nuestras palabras conforme al estado o calidad de la persona**. Decencia también se refiere **al recato, honestidad y modestia**. Decencia se refiere también, **al aseo corporal y de nuestro entorno donde vivimos, llámese casa**. Decencia también se refiere **a la compostura y adorno correspondiente a cada persona o cosa**.

**PUREZA** nos refiere a lo **limpio sin contaminación o libre de toda mezcla de otras cosas** y cuando nos referimos **al corazón, este es igual al pensamiento o de nuestra manera espiritual en la que estamos** y en esta restauración nuestro Abba por amor a nosotras, nos enseña de manera real a despojarnos de nuestra carnalidad que me fortalece como mujer al llevarlo a la práctica en mi vida.

La **DEVOCION** es el servicio que llevamos por ahaváh al Abba YAHWEH, por respeto a Él porque es el Elohé verdadero y vivo. Con esto mostramos nuestra devoción, en que si decimos que amamos al Abba YAHWEH y llevamos a nuestra vida diaria lo que Él nos manda hacer, desechando todo aquello que no sirve, llámese enseñanzas erróneas y todo aquello que ha sido una mezcla. No solo es aprender sino llevarlo a nuestra vida real.

**HONESTIDAD** nos dice que es un valor que **nos permite vivir una vida congruente en lo que pensamos, sentimos y hacemos**. Honestidad nos **permite diferenciar entre lo que está bien y lo que está mal**, con base a valores inclinados a un bien común. Una vida congruente es llevarlo a nuestra vida diaria en el decir como en el hacer.

Decimos que **el significado del decoro, son actos de decencia, pureza y honestidad son acciones positivas en congruencia en nuestro decir como en el hacer en nuestra vida real. Son los cambios que estamos haciendo en nuestra vida propia para beneficio de nosotras y de quienes viven en nuestro entorno.**

Como sabemos, nuestro Abba YHWH nos ama y como tal en la Toráh, nos da instrucciones de cómo ser varonas. Nos enseña el comportamiento. El cómo debe de ser la vestimenta tanto física como espiritual, llevándola a cabo de manera real en nuestras vidas, **estos mandamientos hechos por ahaváh al Abba, se convierten en un nuevo estilo de vida. Esto quiere decir que es el comportamiento desde un punto de vista individual o sea son los cambios que se construyen para nuestro bienestar desde nuestra alimentación y nuestro decoro.**

Amadas se han preguntado: **¿Porque nuestro Abba YHWH nos pide vivir de manera decorosa?**

La palabra decoro, ya entendida que abarca una amplia gama de acciones que llevan a un beneficio común.

En nosotras ya existe la **decencia, pureza y honestidad**, haciendo real en nosotras la vestimenta espiritual, llámese restauración. El decoro es lo bueno que vamos a exteriorizar en nuestra manera de vivir para beneficiar en este caso a nuestras hermanitas a quienes servimos. Todo lo que hacemos es ya, para agradar a nuestro Abba YHWH.

La Davar nos da la respuesta a esta pregunta, nuestra conducta llamada vida en decoro, y este es el buen testimonio que estemos dando hacia los demás, ya que los cambios son internos hacia lo externo y esto va a impactar a otros y puede cambiar a aquellos que no están en el camino al observar nuestra devoción hacia el Abba YHWH. Es solo llevar a la práctica lo que estamos aprendiendo. Es honrarlo con nuestro diario vivir en decoro. Es llegar a hacer una influencia positiva en nuestras hermanas menores, en nuestras familia, llámese

hijas, esposo etc. y no por nosotras misma sino porque Yahshua vive en mí desde mi inmersión al haberlo aceptado como mi Adon, y a través de mi Adon conocer al Abba y su gran amor hacia mí como mujer Yisraelita, porque nuestro Abba YHWH pone en mí el querer y el hacer y llevar de manera real una vida en congruencia llamada **Decoro** en una varona de YHWH.

Nuestro Abba nos enseña todo por ahaváh. Esa es la esencia de Él y nuestro ahaváh hacia Él, hace que surjan los cambios en nosotras. De lo contrario, seguiríamos comportándonos y vistiendo como antes, mostrando nuestro cuerpo, faltándonos el respeto, deshonrando a nuestra cabeza y negando a nuestro Abba.

### **¿Cómo es la manera en que hago esto?**

Sabemos que vivimos en este mundo, pero ya no hacemos lo mismo que el mundo hace. Estamos siendo ya restauradas con el ahaváh de nuestro Abba y en obediencia a Él. Por lo tanto, haciendo lo contrario, como por ejemplo, vestir enseñando nuestro cuerpo y comportarnos como la gente del mundo siguiendo las modas sabiendo que nuestro mayor enemigo es nuestro propio orgullo, soberbia y vanidad. Si existe esto en nosotras, estamos negando a nuestro Abba en nuestras vidas.

Podemos pensar que todo lo anterior no importa, que nadie nos ve, que lo hacemos porque nos gusta arreglarnos para agradar a nuestro esposo o incluso por amor propio. La corriente mundana ya no debe de ser más en nuestras vidas. Nos auto engañamos ya que quien nos ve es nuestro Abba y ante Él no hay nada oculto.

La varona de YAHWEH puede verse más hermosa de lo que ya es. Su obediencia resalta, al solicitar la guía del Ruaj HaKodesh, al elegir un vestido que cubra su cuerpo, evitando escotes profundos, pantalones ajustados, vestidos y faldas cortas, evitando mostrar las partes íntimas.

Hagamos la diferencia de las demás mujeres por ahaváh y obediencia al Abba Kadosh, **conservando nuestra pureza al dejar la mezcla de la vanidad, orgullo y soberbia**, desechando la religiosidad en la vestimenta física y que lo más importante es, nuestra vestimenta espiritual.

Sabiendo ya **el concepto de Decoro, que no sólo se refiere a la vestimenta física**, dado que decoro también son acciones positivas para un bien común. **Dentro de la palabra decencia se mencionó que se refiere al aseo o limpieza.**

Si ya vivimos en decoro como varonas de YAHWEH estaremos realizando cambios en nuestro entorno llámese casa, trabajo o en nuestro cuerpo. Orden y limpieza debe de ser prioridad en nuestra casa. **Si decimos que vivimos con decoro y nuestra casa es un desorden y no aseada u organizada, no estamos siendo congruentes en nuestra manera de vivir. Si decimos que vivimos en decoro y nos presentamos en desaseo a los demás no somos congruentes. Si decimos que vivimos en obediencia al Abba YAHWEH y nuestro estilo de vida es en desorden comiendo y haciendo lo que nosotras queremos hacer desde nuestra carnalidad no estamos viviendo una vida integra de acuerdo a nuestra restauración.**

Cada una de nosotras, tiene su propio testimonio personal en la manera que nuestro Abba Kadosh ha ido restaurándonos de nuestra vida anterior a esta vida en decoro que nos está enseñando por ahaváh, despojándonos de la rebeldía, muriendo a lo carnal y adoptando la nueva personalidad.

Con nuestros actos demostramos el ahaváh a nuestro Abba YAHWEH dando la luz hacia nuestras hermanitas pequeñas, llamándonos verdaderas hijas y varonas Yisraelitas colocando la obediencia y sujeción de nuestro Adón Yahshua en nosotras.

## **REFERENCIAS.**

**Kitbé HaKodesh** (Sagrada Escritura):

**Qolasyim (Colosenses) 3:5-12 y 3: 23,**

**Timótios Alef (1ª Timoteo) 2:9-11,**

**Kefa Alef (1ª de Pedro) 3: 4-6**



## MODESTIA DE UNA MUJER YISRAELITA

En esta entrega, tendremos entrevistas, reportajes, sección cultural, consejos, notas, relatos y tertulias sobre la **modestia** y todo lo relacionado con el tema, como son: la **humildad**, la **mansedumbre**, la **gentileza** y la **afabilidad**. Cada uno de estos frutos DEBE SER PARTE de nuestro día a día sin dejar de

lado temas tan importantes como la **condescendencia humana** y el **respeto a mi cabeza**.

Así también, amadas hermanas detectar si aún hay en nosotras un poco de soberbia ¿quizá? o en alto grado de nosotras mismas. También el tema de **La falsa modestia** que tanto daño sigue haciendo, temas éstos, que sin duda han sido parte de nuestra antigua manera de vivir. Es importante reconocer si aún hay en nosotras estas actitudes.

Amadas hermanas, esperamos que en esta presentación puedas detectar detalles de tu vida aún sin resolver.

Para ser MUJERES modestas tenemos que reconocer, cuál es nuestro lugar como **VARONAS YISRAELITAS**, según el orden establecido por nuestro Padre Amado YAHWEH (IAUE). La modestia es la oportunidad de usar nuestro libre albedrío para testificar al mundo que guardamos los Mandamientos con humildad y fidelidad y que seguimos al MESÍAS YAHSHUA en todas las cosas.

**LA MODESTIA**, es una virtud y como tal, es una belleza. Yo les pregunto, amadas hermanitas:

**¿Estamos llevando nosotras, las mujeres YISRAELITAS, la modestia adecuada, intachable y pacíficamente?**

**¿Qué es la modestia?**

**¿Por qué elijo ser una mujer modesta?**

**¿Qué comunico mediante el vestir, el comportamiento y la apariencia modesta?**

**¿Cuáles son las bendiciones de la modestia?**

La apariencia, el pensamiento y la conducta, son un testimonio individual y personal de cada una de nosotras. Es demostrar la honra y deleitarnos en nuestro ABBA, indicando así que estamos en el camino, la verdad y la vida. Reconociendo que ya **NO** somos más las que fuimos, sino que ahora somos conducidas en amor, a través de Su Hijo AMADO YAHSHUA HAMASHIAJ.

La modestia amadas hermanas, es mucho más que una acumulación de preguntas y textos, debe ser una norma de nuestro nuevo estilo de vida.

VARONAS ya no somos más ese contraste que el mundo nos enseñó que debíamos ser para vernos exitosas y ser aceptadas.

Consideremos las normas de la modestia según la TORÁH y vivamos en obediencia 24 horas por siete días y ser cada una de nosotras, esa ofrenda de olor grato a nuestro Padre y estar siempre agradecidas por esta salvación perfecta. Por el hecho de haber sido elegidas, por estar en este camino y aprender nuestro rol de mujer dentro y fuera del hogar, con la familia, en la comunidad, en mi trabajo y en esta sociedad del sistema donde aún nos encontramos. Amadas hermanas, sea nuestra apariencia, pensamiento y conducta, según YAHSHUA, el mejor ejemplo a seguir.

## **LA HUMILDAD**

Mujer, madre, hija, esposa, ayuda idónea, pilar, mujer virtuosa, y entender lo valioso que es desempeñar cada uno de estos roles con humildad. Antes detente a pensar y pregúntate lo siguiente:

**¿Tengo claro qué es ser humilde?**

**¿Me reconozco como una mujer humilde?**

**¿Qué estoy haciendo para lograr ser una Varona humilde?**

Al hablar de la **humildad**, nos referimos a la virtud de estar al tanto de nuestras limitaciones y debilidades; y ya conscientes de esto, es hora de aplicarlo para un bien común.

Déjame decirte que **NO** puedes vivir la humildad en una burbuja donde eres tú, tu propia juez, ya que en la mayoría del tiempo estas rodeada de personas y cada una tiene un modo diferente de pensar al tuyo.

Presentarte humilde delante de los hermanos y hermanas por medio de un chat es algo sencillo, pero qué pasa con los que están contigo, los que te rodean, con los que compartes el día a día; si tienes la dicha, que parte de tu familia esté en el camino aprendiendo contigo, esforzándose por llevar a la práctica la humildad y ayudándose a liderar cada uno con sus debilidades viéndose tal cual son y, no solamente lo que se muestra a través de una cámara; aun así puede tornarse un poco difícil, pero lo importante aquí es que tus frutos se vean y sin dudar los más cercanos a ti, serán los primeros en mirarlos.

Ahora bien ¿Cómo actúas con el resto de la familia y personas que no están en el camino? Para entenderlo mejor vamos a analizarlo tomando en cuenta los diferentes roles como mujer.

Primeramente, como **hijas**. Se debe mostrar humildad en situaciones difíciles como la corrección de un padre o una madre, siendo esto un poco difícil, pero reconoce que no eres

perfecta y no siempre tendrás la razón. En todo intenta ser más accesible, ya que una crítica constructiva siempre es buena.

En tu **servicio** dentro de la comunidad, entiende y no sobrepases los límites. Es confortante poder ayudar y estar al pendiente de tus hermanos y hermanas cada vez que necesiten un consejo o instrucción, que ellos puedan sentir en ti un verdadero apoyo.

Y fuera de la comunidad recuerda, eres luz y no una luz que opaca a las demás, sino más bien una que brinda dirección. Que vean el AHAVÁH DE YAHWEH en ti.

Sin lugar a duda, el rol de **madre** es uno de los más importantes y trae consigo muchos retos en cada una de las etapas de nuestros hijos. Asumirlo con humildad es vital para no llegar al punto de minimizarlos. Confianza y sobre todo mucho amor, son piezas claves para una buena relación entre madre e hijos, reconoce y muéstrales su valor. Anímales o por el contrario corrígelos. Tú como madre los conoces y sabes que cada uno es diferente, así que toma tiempo para cada uno. Invítalos a una caminata, a comer un helado o simplemente sentados en un lugar de la casa acompañados de su bebida favorita y conversa con ellos. Asume el reto de hacer de ellos unas personitas humildes a través de tu ejemplo.

En cuanto al tema del **matrimonio**. Si tu esposo se encuentra en el camino sé un apoyo y si no lo está, no te creas que eres más por el hecho de que Papá te ha llamado primero a ti. Hay mucha presión como esposa y si te ha tocado vivir en un estado de dominio donde se impone tu voluntad, es hora de soltar tus armas y empieza a actuar con humildad. Conoce y ejerce tu

papel como **Pilar** para ser **ayuda idónea** y no la mujer que sólo critica las decisiones de su esposo.

Ahora bien si ha sido lo contrario y te has sentido degradada, entonces es hora de retomar esa dignidad que YAHWEH ya te ha dado. Ser libre y vestirse de valor siempre conociendo los límites que nos da el ser humildes. Primero, pídele a YAHWEH que te de la dirección, luego comunícate con tu conyugue, no en los momentos de enojo, más bien espera a que ambos estén calmados para exponer tus puntos de vista, cómo te sientes en cada situación y así mismo aprende a escuchar a tu pareja.

**Suegras** y **abuelas** revestidas de humildad, da tu opinión cuando te la piden y a manera de propuesta. No de juicio ni de mandato y menos de manipulación. Si ya has llegado a este punto (suegra, abuela) siéntete afortunada y ejércelo con humildad. Sé una mujer realizada, madura, que ubica su papel en el rol familiar. Además, como persona con más experiencia de vida, deja que los esposos resuelvan sus conflictos como mejor les convenga. Maneja cada situación de forma inteligente. Disfruta de tu vida como abuela. Sé un apoyo sin interponerse en la crianza de tus nietos, ya que éste es un rol exclusivo de los padres.

Así que mis amadas Hermanitas seamos esas Mujeres virtuosas, felices y agradecidas en cada etapa de nuestra vida. Da y recibe amor y sé luz.

## LA MANSEDUMBRE

La modestia hermanitas es mucho más que la vestimenta que usamos, la casa donde vivimos o el poco dinero que gastamos.

Para vivir en mansedumbre hermanas, debemos practicar la Humildad y seguir las normas día a día para ser una mujer Yisraelita restaurada. Varonas, la MANSEDUMBRE se manifiesta teniendo dominio y control de nuestras emociones y sentimientos expresado en palabras y reacciones, es una característica del **DOMINIO PROPIO**, uno de los frutos del Ruaj. (Gálatas 5:22-23)

### ¿Cómo puedo tener mansedumbre en mi vida?

YAHSHUA nos dejó una enseñanza sobre cómo vivir en Modestia. **MATTIYAH 11:29** nos dice que él es el ejemplo perfecto de MANSEDUMBRE y Humildad. Nos invitó a aprender de él para obtener su shalom y su descanso. Él es el mayor ejemplo que les puedo mencionar amadas hermanas.

Cada una de nosotras podemos ir dando pequeños pasos en éste nuevo estilo de vida de la mano de nuestro hermano mayor, caminando cada día a su lado sin desviarnos ni a la derecha ni a la izquierda.

Al ser verdaderas hijas obedientes y mansas, no significa que ahora somos débiles o presa fácil de quien nos quiera dañar. Al contrario, nuestra fortaleza está en el Ruaj que nos enseñará a dominar el mal carácter, la arrogancia, la ira y todo rastro de nuestra vida pasada alejadas de la **Humildad**.

Podemos hacernos varias preguntas:

### ¿Estamos actuando y hablando en Mansedumbre?

**¿Hemos comprendido realmente el significado de vivir en shalom?**

**¿Vivo en shalom bajo cualquier circunstancia?**

Muchas preguntas surgen con respecto a la modestia como parte de ese fruto, LA MANSEDUMBRE.

**Amadas; ¿Qué se espera de una mujer YISRAELITA en mansedumbre?**

Son tantos los ejemplos que tenemos, y que debemos aprender hoy. Quiero traer a memoria una historia de la Toráh muy relacionada con este tema de la mansedumbre, donde se resalta la actitud correcta y el temperamento que debemos de tener como **VARONAS**.

En **Mashafa Kufale (Jubileos) 36:21-24** se encuentra la historia, pero solamente, mencionaré algunos párrafos que nos hablan sobre la esencia importante de las características de una mujer Yisraelita:

*"Yaakov estaba de luto pues murió su Varona Lía; describe que Lía era perfecta y recta en toda su conducta y honraba a su esposo Yaakov siempre; él Nunca escuchó de su boca palabra áspera, ella tenía MANSEDUMBRE, shalom, rectitud y honradez".*

Hermanas, suena casi imposible de imitar, pero recuerda, lo podemos lograr si nos dejamos guiar por el ADÓN y permitimos que el Ruaj de Papá nos restaure. Si recordamos la historia de

éste matrimonio, es sorprendente que al final Yaakov, amó tanto a Lía por tan bellas virtudes que descubrió en ella.

Regresando a la actualidad, quiero contarles una anécdota de una hermanita de la comunidad a la cual voy a llamar... MARÍA.

Ella es una varona YISRAELITA casada que lleva varios meses en este redil y está en restauración igual que todas nosotras. Su esposo Raúl aún no llega al camino. Una mañana Raúl le dijo que tenía un antojo para la cena y le pidió a María que se lo preparara para la cena de esa noche.

María tuvo muchas cosas que hacer ése día. Además, se le presentaron varias situaciones inesperadas, aun así y apresuradamente ella tuvo a tiempo la cena. Ella me comentó que de verdad preparó todo con prisa y no tuvo tiempo de probarlo.

*Al regresar Raúl del trabajo...*

Como es su costumbre, María recibió a su esposo. Sirvió la cena y se sentaron a la mesa juntos. Al probar Raúl ese primer bocado la comida estaba muy salada y él hizo un gesto de desagrado. Inmediatamente, él empujó el plato bruscamente y le dijo con voz fuerte, "¡María, esto no es lo que yo te pedí, además, tiene un mar de sal!"

María se levantó preocupada, tomó el plato de la mesa y le dice, "no te preocupes mi amor discúlpame, hoy no ha sido mi mejor día, pero ya te lo preparó de nuevo, en 10 minutos cenamos."

María me dijo que se percató que él la observaba en silencio desde la mesa. Luego de hacer el platillo nuevamente, esta vez María poniendo atención y más tranquila, llevó nuevamente la comida a la mesa.

“¡Raúl, cariño, ya terminé y creo que quedó como tú querías, ven y prueba!”

Él probó y le encantó. Pero antes de seguir cenando Raúl dijo: María, perdóname, siento que he reaccionado de una manera inadecuada. De verdad no quise hablarte así. Yo también tuve un día pesado. Discúlpame por favor. Estuve observándote y me preguntaba cómo no reaccionaste ante mi horrible carácter. Sé que casi arruino la cena y tú estás muy cambiada. Gracias por ésta cena tan deliciosa.

María concluye su vivencia diciéndome que esa situación hace un año atrás hubiese terminado en gritos y sin hablarse por varios días.

*Fin de la historia narrada.*

HERMANAS, para poner en práctica la Mansedumbre, primeramente, debemos ser humildes, reconociendo nuestros fallos y renunciando al viejo carácter. Del mismo modo, nos toca cambiar el mal temperamento si es que aún fuera parte de nosotras.

En este caso quien ha sido llamada es María. La responsabilidad de mostrar el cambio que Papá ha hecho en su vida, poniéndolo en práctica, recae sobre ella y sobre cada una de nosotras en nuestra vida cotidiana; y es que tanto como esposa, como hijas solteras o casadas, como hermanas y también como madres debemos aprender a tener el control y la mansedumbre sobre nuestras emociones.

Me pregunto entonces, **¿No debemos enojarnos, exaltarnos, ni regañar?**

**Claro que sí...**

Shaúl nos enseñó, "Enójense, pero no pequen" **(Efesiyim 4:26)**.

Una mujer sin Toráh muy molesta, explota, grita, ofende, hiere con palabras y puede agredir físicamente. Las Varonas Yisraelitas estamos aprendiendo a no comportarnos de ésta forma al sentir enojo, dominando para no dar lugar a explotar en ira dañando con nuestras palabras, sino que debemos enseñar e instruir, edificar y no destruir dando nuestro propio ejemplo. **(Efesiyim 4:29)**.

Si a este mismo escenario de la hermanita María, le agregamos un entorno familiar, como suegros, hermanos y con niños, María sería aún más observada por su comportamiento en casa ante estas circunstancias, siendo el ejemplo a seguir de sus hijos.

El primer lugar de aprendizaje para los niños es el hogar. Ellos imitan a sus padres y más a la mamá si permanecen tiempo completo con ella. Su comportamiento fuera de casa es el reflejo del aprendizaje del hogar. Si viven en un ambiente hostil se desarrollan de igual forma en la escuela, en el parque o en casa de un familiar. Enseñarle a nuestros hijos a tener control sobre sus palabras y emociones para no discutir con compañeros de clase, amiguitos y entre hermanos puede ser todo un reto, pero no estamos solas. Avinú Yahweh nos da la sabiduría, el entendimiento, fortaleza y la MANSEDUMBRE que necesitamos para salir victoriosas como sus hijas.

Te invito a identificar en tu día a día, cuántas veces has practicado la MANSEDUMBRE. Mi hermana, te aseguro que ya

lo estás haciendo y no te has dado cuenta. Ahora multipliquemos esos momentos en muchos más para que sea en todo tiempo y fuera de tiempo, como YAHSUA nos enseñó.

**Lo que aprendieron, recibieron, oyeron, y vieron en mí, esto pongan en práctica (Filipiyim 4:9).**

## **LA GENTILEZA**

La Gentileza es una virtud que permite que respondamos con amabilidad a ciertas situaciones. Esa amabilidad que muestra afecto y consideración para darles a los demás un trato adecuado de amor y respeto.

Debby es **madre** y ella usa palabras suaves con sus hijos. Trata de no provocarlos a ira. Pide las cosas con palabras como: por favor, gracias, con mucho gusto. Siempre saluda a sus hijos con un abrazo grande. Les pregunta, “Cómo les fue en el colegio?” Y les recuerda lo mucho que los ama.

## **¿CÓMO LOGRA ELLA ESE TRATO AMABLE?**

Debby nos contó, que ella lo logra teniendo tiempo con nuestro Padre Yahweh a través de Yahshua nuestro Adón. Reconoce que necesita tener una relación íntima con nuestro Adón, ya que él nos guía y enseña cómo ser esa varona dulce y tierna. Y en esa relación, nuestro Adón nos da un trato personal, ya que todas las circunstancias que vivimos son únicas y personales y nadie nos conoce mejor que nuestro Abba y nuestro Adón. Ella en esa relación, en esa unidad con nuestro Adón, aprende primero y luego lo enseña a sus hijos con el ejemplo.

Le preguntamos a Debby: ¿Cuándo sus hijos no obedecen cómo pone en práctica esa gentileza?

Ella nos dijo que no les grita o amenaza, pero si les enseña que toda acción tiene una consecuencia. Todo con amor y respeto como lo enseña Yahshua por medio de nuestros Morehim.

Recuerda Varona Yisraelita, si viste que aún con este ejemplo de Debby te falta poner en práctica esa gentileza no te enfoques en el error sino en ver cómo puedes cambiar esas actitudes con la ayuda de Yahshua. A los hijos de Debby no les gusta, ni entienden mucho de su fe, pero con su ejemplo, perseverancia y fe, sabe ella que nuestro Abba hará la obra en ellos. Él es el único que puede transformar sus vidas.

### **CONSEJOS:**

- 1) Siempre hacer las cosas con Ahaváh y por Ahaváh para agradar a nuestro Padre Yahweh.
- 2) Antes de hablar o actuar ponerme en el lugar de los demás.
- 3) Tratar a los demás como te gustaría que te traten a ti.
- 4) Muestra disposición para ayudar o colaborar.
- 5) Una palabra de ánimo o fortaleza, una sonrisa, un abrazo, pueden cambiar el día de alguien más.

Recuerda todo empieza en ser gentil con nosotras mismas, teniendo paciencia y respetándonos, lo cual se aprende en esa relación con Yahshua, conociéndole y una vez lo hagas, puedes ser gentil con los demás siendo amable con un trato adecuado.

Primero en tu hogar y esto trasciende a todo lugar. No olvides responder con palabras suaves porque deberás comprender que no todas aprenden al mismo ritmo que tú. Debemos respetar los procesos y así seremos luz y daremos buenos frutos para gloria y honra de nuestro Abba.

## **AFABILIDAD**

**Relato:** Shalom hermanas, mí nombre es X. Soy una varona yisraelita en la dispersión. Hoy les contaré, cómo aprendí a relacionarme adecuadamente con mi entorno desde la **Afabilidad**, una lección muy importante en este Camino impartida por nuestro Rabí Yahshua.

En mi proceso de crecimiento desde que Yahweh me llamó a través de Su Hijo Yahshua, ha sido un camino con muchos altos y bajos y así han ocurrido muchas cosas en mi vida. Pero hoy sé que fueron necesarias para poder desaprender y aprender lo correcto, lo puro y lo hermoso que Papá desea desde el principio, que yo fuera **UNA MUJER AFABLE**.

Cuando llegue a este camino mi vida empezó a girar en torno a mi familia en Yahshua, lo cual fue chocante y difícil de comprender para mi familia de sangre porque yo era muy afable. Mis modales eran diferentes y siempre mostrándome atenta a cualquier necesidad que viniera de mis hermanas en la fe, lista y siempre dispuesta en el orden aprendido en las comunidades, lo que mi familia de sangre no comprendió en su momento, ellos se molestaban pues mi trato fue totalmente diferente.

Y un día, Yahweh me trajo una hermosa enseñanza. La cual me hizo reaccionar y entender que mi actitud no era correcta. Leí en un estudio, **¿Dónde está el ahavah que te estoy mostrando?** Y sentí que mi corazón latía fuerte. **¿Con qué calidez y modales mi hijo te está enseñando a tratar a los demás?** Y me sentí avergonzada de mi actitud poco afable **¿Dónde está tu amabilidad para con los demás? ¿No debes ser tu luz para los que te rodean? ¿Dónde se está manifestando mi hijo en tu diario vivir?**

### **Mis hermanitas que lección...**

Fue muy duro para mí. Cuando leí todas esas preguntas mi mente y mi corazón se dolió. Sólo pude hacer teshuva a mi Padre Yahweh por haber descuidado, por haber maltratado, por haber sido áspera y dura con mi familia de sangre, que también me amaba. Hoy le doy gracias a Yahweh por esta enseñanza y a mí ADÓN porque todo ha ido mejorando. Hoy soy más atenta, afectuosa y afable.

Recibí una gran enseñanza de parte de Papá: No importa dónde o con quien esté. Soy una hija de Yahweh y debo ser una persona afable siempre, sin perder la dignidad como hija del Elohé de Yisrael. Entendí que no debo descuidarme ni por dentro ni por fuera, porque he sido llamada a ser el reflejo de la luz de Yahweh y que tengo que imitar a Yahshua, siendo él mi modelo a seguir.

También he aprendido a confiar y a escuchar a Yahweh a través de Su HIJO NUESTRO ADÓN, porque esto, amadas hermanitas, es un viaje o camino que todas tenemos que hacer y recorrer en diferentes situaciones y circunstancias pero siempre de la mano de nuestro Mesías Yahshua. Recordemos, que siempre

debemos ser mujeres cálidas, gentiles, dulces y llenas de ahaváh, lo cual nos llevará siempre a ser mujeres modestas y en obediencia que es lo que nuestro Padre nos está pidiendo.

## LA GRATITUD

La gratitud es un estilo de vida, una manera sabia de conducirse. Un corazón agradecido, es un corazón alegre que sirve a Yahweh y se regocija en la amabilidad, afabilidad, gentileza, mansedumbre y la **GRATITUD** de ser una Varona Yisraelita que honra a su Cabeza donde quiera que esté, mostrándose integra, buena, sabia y esforzada.

Un corazón alegre, repleto de COSAS BUENAS para DAR SIEMPRE, que sabe AMAR con balance, dulzura, firmeza y lealtad. Un corazón alegre y agradecido, que donde quiera que vaya, reconforta al necesitado, alimenta al hambriento, da una palabra de ánimo, muestra una sonrisa amable, muestra gestos de generosidad y ahaváh (**Yashar 21:45-48**).

## LA CONDESCENDENCIA HUMANA

### HISTORIA DE UNA MUJER YISRAELITA, Tamara.

Tamara está casada. Su esposo Marcos no comparte su misma Fe. Ellos son un matrimonio joven. Su hogar está conformado por tres pequeñines a los que les dan amor por igual.

Tamara ha aprendido a cuidar bien de su familia. A respetar a su esposo y a honrar a Yahweh en sus acciones. Ella es amorosa,

dulce, pone en práctica la **Mansedumbre**, pero también es disciplinada y ordenada en su hogar.

Un día, Tamara recibe la terrible noticia que su hermana y su esposo fallecieron en un accidente automovilístico y la hija de la pareja (Lía) de 4 años ha quedado en orfandad. Tamara muy desconsolada y abrumada por el suceso corre al hospital dejando a sus pequeños con su suegra.

Ella acordó con la trabajadora social hacerse cargo de la pequeña, ya que era la única pariente. Sin consultar con su esposo, firmó los documentos para ser su tutora. Pensó para sí misma que era su deber hacerlo y que su esposo no comprendería su actuar, así como no ha podido comprender muchas cosas de la fe. Se convenció que esta decisión era correcta, según la Toráh y, debía tomarla sola.

Ésa noche Tamara llevó a casa a Lía, para sorpresa de Marcos, quien había estado preocupado por la ausencia de su esposa. Ella le explicó lo sucedido ese fatídico día con su hermana. El gran dolor que significaba no volver a verla y que no podía ser indiferente, sabiendo que la niña quedó sin padres y podría terminar en un orfanatorio.

Marcos fue muy comprensivo y ante las lágrimas de Tamara el no pudo ser gruñón y rudo como suele ser y aceptó, no muy convencido, que Lía se quede con ellos.

Al pasar de los días, Tamara observa que Marcos siempre está de mal humor. Rechaza los gestos de cariño de Lía. Tira los cubiertos de la mesa. Hace gestos feos y busca excusas para discutir con ella. Tamara ha estado buscando el consejo de Avinú. Ha sido paciente y ha pedido discernimiento para poder actuar ésta vez. Ella ha comprendido que fue imprudente y que

debe ser astuta para encontrar el momento oportuno para hablar con su esposo. Ha dejado todo en manos de Papá.

En un momento a solas, Tamara muy amorosa decide conversar con Marcos. Ella le pide perdón por haber tomado decisiones apresuradas sin tomarlo en cuenta. Ella reconoce que actuó mal y le hace saber que ella comprende como él se siente. Marcos expresa sus sentimientos después de mucho tiempo y le dice que Lía no encaja con su hogar. Que habían planeado tener sólo 3 hijos y que ahora todo ha cambiado con esa niña.

Tamara sabiamente le responde a su esposo: Si hubiésemos fallecido nosotros en vez mi hermana, te aseguro que ellos hubiesen hecho lo mismo con nuestros tres hijos. Bien sabes que ella no tiene a nadie más. No será un problema que crezca con nuestros hijos. Dónde comen tres comen cuatro. Nunca faltará nada en nuestra mesa por hacer esta gran acción. Cada día recibiremos amor cuadruplicado y nunca nos arrepentiremos hacerla nuestra hija.

En ése instante entra Lía y abraza a Marcos y le dice: Papá Marcos, ¿me lees un cuento antes de dormir? A él se le llenaron de lágrimas los ojos y fue con ella a leer el cuento para los cuatro. Tamara quedó a solas, le dio gracias al Adón por ésta victoria. Por haber podido superar esta crisis familiar y glorificó a Yahweh por su gran bondad.

Tamara aprendió en estos largos días muchas cosas en una sola situación.

**¿Qué crees que aprendió Tamara en esa situación?**

**REFLEXION:**

Nosotras, como mujeres Yisraelitas, primeramente nos acomodamos a la voluntad de nuestro Padre en toda complacencia, bondad, consideración, respeto y atención. Así también, en consentimiento, tolerancia y paciencia a nuestra cabeza, ya sea esposo o Yahshua en el caso de las mujeres solteras, solas o viudas.

En el ayer de nuestra vida, la desatención, las groserías, la incompreensión y la falsa modestia también eran parte de nuestra vida como lo fue el ego y el yo, "El alto grado mí misma".

Ese sentido negativo que usamos como parte de nuestro diario vivir, fue lo que ya hoy hemos comprendido que es una amabilidad forzada que nace del sentimiento de superioridad hacia otra persona. La condescendencia o complacencia es la acción y efecto de condescender, acomodarse al gusto o la voluntad de nuestro PADRE y ADÓN en OBEDIENCIA y en AHAVÁH.

## **EL RESPETO A MI CABEZA**

Cumplir este hermoso mandamiento en obediencia sujetándome bajo esa autoridad, que se nos ha otorgado, es importante saber, que Papá desde un principio de la creación estableció ese rol para cada una de las varonas.

Algo que antes no lo practicábamos, porque aún no conocíamos a Yahweh, tampoco a Yahshua. Antes no sabíamos cómo sujetarnos a un esposo, el cual Papá nos ha dado como autoridad. Ahora que nuestro ABBA nos rescató y le dio sentido a nuestra vida y nos dio la oportunidad de nacer de nuevo en

Yahshua HaMashiaj, seguimos conociéndole por medio de las enseñanzas que Papá ha puesto en su Davar y también a través de los Morehim. Nos sentimos agradecidas y ahora pongo en práctica ese respeto a mi cabeza.

Hemos reconocido que nuestro Padre está renovando nuestra mente y corazón cada día y nos ha dado un nuevo estilo de vida al que teníamos antes.

Gracias a Yahweh, hoy somos mujeres que nos sujetamos en amor y obediencia, caminando en su voluntad, tomando nuestro rol de varona Yisraelita que estamos bajo autoridad siendo esa ayuda idónea para el esposo, ese pilar para mis hijos y edificando cada día en la familia, siendo unidad y teniendo en cuenta cuales son las responsabilidades en el hogar.

Ahora somos mujeres felices, entregadas a Papá, siendo luz y testimonio a la familia y en cualquier lugar estamos aprendiendo el buen trato de ahaváh, con ternura y respeto, llevándonos a ser responsables para ser esos pilares de ayuda idónea en el hogar y formando bases sólidas sin llevarle la contraria a la autoridad.

Actuó con prudencia, humildad, sensatez y mansedumbre. Papá nos ha rescatado y en la restauración estamos aprendiendo a ser virtuosas y buenas administradoras para vivir en dignidad y shalom.

El respeto a mi cabeza, es obedecer la voluntad de nuestro Padre y no la nuestra, ya que es un acto de AHAVÁH y obediencia.

Muchas gracias, hermana por compartir con la comunidad de varonas esta entrevista tan importante. NO podemos dejar de nombrar esta Cita: **(MISHLE 24:3-4)**

**24:3 Una bayit se construye por la sabiduría, y se establece por el entendimiento;**

**24:4 por el conocimiento se llenan sus cuartos de todo objeto valioso y hermoso.**

## **ACERCA DE LA BELLEZA DE UN CORAZÓN MODESTO**

La modestia es un asunto del corazón. Es la expresión externa de la pureza interna. Refleja sencillez y orden interior. El mayor ATAVIO de una mujer Yisraelita, viene a través de un corazón modesto y un corazón modesto se expresa con un comportamiento modesto, vestimenta, reacciones y actitudes modestas. Tenemos que determinar delante de Yahweh lo que es modesto y luego hacerlo un estilo de vida.

Gracias a la renovación del entendimiento que nuestro Padre nos ha regalado cuando se habla acerca de las mujeres, adornándose con un atavío respetable, comprendemos que esto significa adecuada y decentemente, bien arreglada y apropiada; tiene que ver con la manera como nos vestimos en nuestro interior y exterior. Lo que esperamos sea un reflejo de un corazón bien ordenado o modesto. Una varona Yisraelita se adorna con modestia y dominio propio. Esa es una actitud hermosa que resalta en una hija de Yahweh.

## Varona Yisraelita: **¿Cómo cultivas un corazón inclinado a la modestia en la vida de tus hijos?**

Es muy importante que todos los padres enseñemos con el EJEMPLO en nuestras vidas, la importancia, el significado y la ALEGRÍA de vivir para servir a Yahweh en nuestros hogares. La manera de cultivar un corazón inclinado a la modestia en casa, es tanto para varones, los cuales deben poder apreciar la importancia de la modestia para saber cómo tratar una mujer de manera apropiada así como las varonas que deben saber cómo conducirse en este mundo tan adverso.

Nuestros hijos necesitan sentir, percibir y creer que tenemos la convicción de que este estilo de VIDA trae gozo. Necesitan ver un ejemplo, no solo en términos generales de que amas y obedeces a Yahweh, sino que necesitan ver un ejemplo en tu vida de lo que significa ser modesta.

**Antes de comenzar a enseñarlo:** Antes de empezar a insistir en la modestia, asegurémonos de que ellos nos han visto modelar la modestia verdadera. Lo que significa tener un corazón modesto, modelar un comportamiento modesto y vestir con modestia.

**Cuidemos nuestras acciones:** Si decimos que deseamos ser varonas con un ruaj tierno, sereno y sujetas a nuestra cabeza, que esto, no contraste con elegir reírnos de un entretenimiento (películas, obras de teatro, etc) que promueve a las mujeres inmodestas, arrogantes, engreídas, chismosas y rebeldes, porque ahí hay incoherencia y nuestros hijos necesitan ver que hay integridad entre lo que decimos, lo que somos y lo que hacemos. Así que enseñemos a nuestras hijas a ser modestas en la presencia de Su Padre y también de sus hermanos.

Conducirse con modestia debe ser un estilo de vida en todos los ámbitos de sus vidas.

Pidamos a Yahweh, que nos dé como madres, maneras creativas de enseñarles a nuestros hijos desde que sean bien pequeños, lo que significa ser modestos o modestas, porque es importante y porque es una forma bendecida de vivir. Podemos enseñar en el transcurso de lo cotidiano. Ya sea en el carro, en el supermercado, durante la enseñanza en casa o camino a la escuela. Cuando llegan esos momentos y cuando tenemos una oportunidad de enseñar la verdad entonces debemos aprovecharlos. Pregúntate: ¿Si el corazón de nuestros hijos busca agradar a Yahweh? ¿Y si su corazón busca tomar decisiones que están acordes a la enseñanza? Si la respuesta es SI, entonces habremos educado de verdad a nuestros hijos cultivando en ellos un corazón modesto para Yahweh.

## **LA SOBERBIA**

LA SOBERBIA es una actitud que tiene una persona que carece de humildad de creerse superior menospreciando a los demás. Esta actitud no proviene de Yahweh, ya que Él nos enseña Su ahaváh y la humildad.

La soberbia en estas personas, casi siempre, tienen un alto nivel de estudio o nivel económico importante, pero también, pueden ser aquellas personas que tienen envidia, celos, vanidad. También, las personas inseguras, egocéntricas y competitivas, donde se sienten importantes sin tomar en cuenta los demás que se encuentran en su entorno.

Con una persona soberbia debemos actuar con prudencia, ya que sabemos cuáles son sus actitudes, debemos responder con palabras sabias y con respeto, mostrando actitud de humildad, guardando distancia, si fuera necesario si no vemos actitud de cambio de la persona con la que hablamos.

Hay varias maneras de evitarlas pidiendo sabiduría a Papá mostrando la humildad por medio de Yahshua HaMashiaj, sabiendo que él es un gran ejemplo de humildad y mansedumbre, cambiando la falta de amor propio por el ahaváh que Papá nos da, primeramente, buscando agradar a nuestro Abba y no tratar de agradarnos a nosotros mismos o a los demás ya que Papá esta primero ante todo, evitando usar palabras que no edifican a la persona, dejando de competir con los demás y reconociendo que solo Yahweh nos hace cambiar esas actitudes.

La SOBERBIA es una actitud negativa donde la persona la utiliza de diferentes maneras para compensar ese vacío en su interior donde no tiene amor propio. Sabemos que esto no debe permanecer en una sierva de Yahweh, porque Papá espera buenos frutos en su servicio de humildad y ahaváh.

## **EL ALTO GRADO DE MI MISMA O DE NOSOTRAS MISMAS**

Al igual que la soberbia, no está de más decir que el alto grado de mi misma o de nosotras mismas, es una práctica que no exalta a nuestro Creador. Cuando llegamos a este camino de restauración, venimos cargadas del ayer, lo cual no nos permite ver con claridad la forma en la que nuestro Padre quiere que nos comportemos hoy.

En el transcurso de nuestra vida sin Yahweh aprendimos a desenvolvemos con facilidad en un área específica, lo que hizo que nuestra confianza en nosotras mismas aumentara de una manera desequilibrada, haciéndonos sentir mejores o más especiales que los demás, por el simple hecho de haber terminado una carrera universitaria o por realizar otros estudios. Desde la niñez hasta nuestra etapa de adultos, fuimos adquiriendo frutos contrarios a la Toráh. Entre ellos, el alto grado de nosotras mismas.

Un ejemplo sencillo y, es que ya siendo parte del pueblo de Yisrael en ocasiones nos sentimos superiores que el resto del mundo por pertenecer a la Kajal de Filadelfia, manifestando una vez más el alto grado de nosotras mismas, olvidando que éramos lo más vil y menospreciado que tenía el mundo, pero que nuestro Padre tuvo misericordia de nosotras y es por eso que estamos aquí. Como hijas de Yahweh debemos recurrir a la humildad antes de sobrevalorarnos.

Considero que se puede vencer esta obra de la carne, a través de una relación con Yahweh donde tengamos comunicación con Él constantemente. Donde le hablemos a un amigo y nos mostremos tal cual como somos, sin máscaras, siendo honestas con Él y con nosotras al mismo tiempo.

Papá nos enseña por medio de Yahshua a poner los pies en la tierra, a tener humildad, a no sobrestimar nuestra opinión más que la de los demás, ya que eso fue un comportamiento que adquirimos en el mundo pero ahora que estamos en este camino, Papá nos ha dado las bases correctas para ser una varona Yisraelita a través de su palabra.

Tomemos en cuenta que nuestra buena actitud glorifica el nombre de Yahweh que cuando tengamos alguna situación, ya sea en nuestro hogar o con un hermano donde se pueda poner de manifiesto el alto grado de nosotras mismas, antes de actuar por impulso, clamemos a Papá para que Él nos de la fortaleza de obrar bien. Ya sabemos que tenemos Su Ruaj y por medio de Él, nos ha colmado de dones y virtudes, formando en nosotras un ser interior tierno y tranquilo que es la base de la modestia, la cual nos permite comportarnos adecuadamente en nuestro diario vivir.

## **LA FALSA MODESTIA**

A la Soberbia y el alto grado de mí misma podemos, además, agregar que la falsa modestia es un engaño acompañado de vanagloria. Además, son actitudes engreídas, vanidosas y altaneras. Son una forma disfrazada de llamar la atención sobre las cualidades, escondiendo el Ego.

**Algunos ejemplos de la falsa modestia son:**

- **Esperar reconocimiento**
- **La religiosidad**
- **Falsa humildad**
- **El orgullo**

La falsa modestia es una estrategia para llamar la atención sobre determinadas cualidades pero intentando esconder ese YO.

Ese ego que tanto cuesta sacar de nuestras vidas, es una forma astuta de engañar a las personas que nos rodean con virtudes que realmente no se tienen muchas veces. Ese engaño hace que se pueda manipular a las personas para hacerlas ver las virtudes que realmente son un engaño, NO nos permite una verdadera relación con los hermanos. Pero, ¿Por qué Papá permite que identifique esta falsa modestia en mi vida?

Gracias a su gran misericordia, Papá nos permite que nos demos cuenta de las acciones y sentimientos que nos hace alejarnos cada día más de Su presencia. Nos da la oportunidad de arrepentirnos y empezar a caminar diferente.

Si identificamos la falsa modestia en nuestra vida, como nos dicen los Morehim, siempre es una oportunidad que Papá nos está dando para sacar las cosas que tenemos bajo el tapete que nos cuesta tanto identificar y así también corregir de la mano de nuestro Adón y nuestro Padre podremos sacarlos.

El primer paso para el cambio es querer dejar a nuestro Padre Yahweh y a Yahshua nuestro hermano mayor, que guíen nuestras vida y así hacer Su voluntad y no la nuestra.

### **A continuación el relato de una mujer Yisraelita:**

Ella es parte de la comunidad de Yahshua Shiló. Es servidora y siempre se muestra muy servicial. Está atenta de sus hermanas. No se pierde ninguna reunión. Está en todos los

grupos de la comunidad y su esposo e hijos están en El Camino. ¿Suenan como una familia perfecta verdad?

Sin embargo, en su interior y en lo secreto de su corazón, ella espera reconocimiento por todo lo que hace en la comunidad, tanto de su Moreh como de las hermanas. Ella simula ser humilde diciendo que todo lo hace por Abba, pero cuando no la felicitan por su trabajo, se siente molesta y le comenta a su esposo que nadie reconoce su trabajo. Además, todo lo que hace, se lo cuenta a todos los que están cerca de ella, para que se den cuenta de todo su ARDUO trabajo.

Con su familia que no está en el camino no se lleva bien. A sus padres cada vez que los visita, les hace ver que ellos no están en el camino correcto. Que no conocen los nombres Kadosh. En fin, les hace sentir mal y resalta que ellos están equivocados.

A las hermanas a las que ella sirve, cuyos esposos no están en el camino, siempre les está recordando la importancia de respetarlos y de reflejar la luz de Yahshua. También les dice que se muestren comprensivas porque aún no han sido llamados y así encontrarán respeto, cordialidad y shalom en sus hogares. Les recuerda que Yahshua nos habla a través de los Morehim y servidores acerca de cómo tratar a los familiares que no están en la comunidad y que no conocen esta maravillosa verdad.

# LA PRUDENCIA EN LA MUJER YISRAELITA

Para que todas tengamos la misma información y estemos unidas en un mismo sentir, hoy compartiremos sobre lo que significa ser una mujer prudente en diversas situaciones actuales, de manera general en nuestro día a día, junto a sus posibles consecuencias, al actuar de manera prudente o imprudente, no sólo ante la sociedad sino también ante los ojos de nuestro Abba Kadosh (Padre Santo).

Para poder indagar en este tema, primeramente tenemos que ver:

## **¿Qué significa la prudencia conforme a la Toráh?**

Prudencia = Entendimiento (En Ivrim/Hebreo Tabún).

## **"LA MUJER YISRAELITA CONSTRUYE Y NO DESTRUYE."**

Principalmente, la prudencia es una cualidad que consta de estar preparadas, cuidando nuestra forma de sentir, pensar, hablar y actuar, sabiendo recibir la dirección de nuestro Padre.

Todo comienza dentro de nosotras teniendo un corazón dócil sin creernos que ya sabemos hacerlo todo, pero para ello, debemos renovar nuestro entendimiento con esfuerzo y siendo precavidas para no caer en imprudencias que nos hagan tomar malas decisiones en contra de la Voluntad de Papá.

Ante cualquier situación, debemos responsabilizarnos con nuestro llamado y tener la capacidad de discernir cómo debemos comportarnos, teniendo cuidado de que lo que suceda a nuestro alrededor no nos afecte. Que no nos asuste, porque YAHWEH es quien tiene el control y todo es en Su tiempo.

Nuestro Padre, no nos deja avergonzadas y esto no quiere decir que no seamos prudentes en ningún área de nuestras vidas, sino que debemos enfocarnos en lo que hacemos bien, mejorarlo y si aún quedan áreas por cambiar, en ello debemos trabajar.

**En nuestro caminar la prudencia es integra.** Mis amadas ajayot (hermanas) tenemos que ser precavidas en cada paso que demos en nuestra forma de vivir cuando se nos vea, pero también cuando no se nos vea, pues recordemos que si perfeccionamos la prudencia, pronto veremos todos sus frutos en cada área de nuestras vidas. Esmerémonos en ver a Yahshua en cada una de nosotras, porque para YAHWEH lo estamos haciendo.

Para ello, a continuación vamos a ver con ejemplos gráficos la prudencia, en todos los aspectos de nuestra vida:

- **La prudencia en el hogar.**
- **La prudencia fuera del hogar.**
- **La prudencia en el trabajo.**
- **La prudencia en la escuela.**
- **La prudencia en la comunidad.**

## **LA PRUDENCIA EN EL HOGAR.**

Hace algún tiempo, en el primer tema que, gracias a Papá recibimos como mujeres, se nos hizo una pregunta muy importante: **¿Quién enseña a la mujer a ser mujer?**, pregunta a la cual, la mayoría dijo, que es Yahweh quien nos enseña en primer lugar a ser mujeres.

Y es de aquí donde quiero partir para hablarles un poco sobre la prudencia en el hogar, porque independientemente de nuestra posición dentro de casa, ya seamos esposas, madres, hijas, abuelas, nueras o suegras, sea que vivamos solas o con parientes; todas somos esos pilares a los que ABBA está formando e instruyendo; pero no vamos a lograr jamás ser esas mujeres que Yahweh espera de nosotras, si no nos esforzamos y ponemos de nuestra parte en buscar y tener una relación estrecha con nuestro Padre por medio de nuestro Adon, porque precisamente, esa relación es fundamental y la base para llevar una vida con prudencia.

Como mujeres tenemos muchas responsabilidades en el hogar y estoy segura de que cada una de nosotras, nos esforzamos por hacer las cosas bien y por ser gratas delante de Papá. El problema es que muchas veces, queremos hacer las cosas a nuestra manera y damos por sentado que lo estamos haciendo bien y eso ya es imprudencia.

Por ejemplo, como madres, cuando sucede algo con nuestros hijos, muchas veces nos apresuramos a aconsejarlos o corregirlos de la misma manera que lo hicieron nuestros padres con nosotras o peor aún, les sacamos la Toráh y empezamos a recitarles las escrituras, cuando nosotras mismas no somos ejemplo de lo que decimos y no nos paramos a pensar que eso podría traer consecuencias negativas a nuestros hijos.

Amadas hermanas sea a quien sea que vayamos aconsejar, apoyar, ayudar o animar, seamos cuidadosas a la hora de hablar o actuar, porque resulta muy fácil dejarse llevar por el entusiasmo del momento. Mejor confiemos en nuestro Padre y busquemos de su sabiduría, porque Él nos da la conciencia de lo que es correcto y lo que no es correcto.

Me gustaría que todo esto lo viéramos como algo positivo, porque realmente una mujer prudente es una mujer feliz. Feliz, porque escucha y atiende la voz de su ABBA; feliz, porque se siente honrada de parte de Yahweh en el lugar que Él le ha dado; feliz, porque confía en Su Palabra y por amor hace todo lo que está en sus manos por crear un hogar feliz y agradable para su familia, respetando su posición y la posición de otros, siendo precavida, moderada, justa, responsable y diligente en sus labores como pilar de hogar.

Recordemos que ser pilar de hogar, no solo es limpiar la casa y cocinar, no... va más allá de eso. Actuemos con lógica y cautela, porque a pesar de que aún estamos en la dispersión, Abba quiere que seamos felices, que tengamos Shalom y vivamos una vida ordenada y equilibrada. Así que ser prudente en el hogar consiste en buscar de Papá día a día y poner en práctica todo aquello que Abba nos va enseñando.

### **EJEMPLO GRÁFICO:**

Una varona que recientemente recibió el llamado de parte de YAHWEH, está a disposición para aprender. Por ello, asiste y dedica con afán muchas horas al estudio, lectura de la Toráh y a todos los eventos de la comunidad. Esto ha traído cambios a su vida, cosa que su esposo no comprende.

Un día su esposo llega de trabajar y aún la comida no estaba lista, ya que esta Varona Yisraelita se encontraba en la cocina escuchando una reunión sobre una tal "partida al desierto". Por diversas circunstancias, el esposo escucha lo que dicen y aunque ella al principio temía, acabó convenciéndose de que está bien que él escuche y pueda entrar al camino. Su esposo asustado cree que ella ha entrado en una secta y quiere llevarse a sus hijas. Esto trae consecuencias y acaban yendo a terapia. Tras esto la Varona Yisraelita decide enfrentarse a la situación buscando la dirección de su ABBA.

### **¿Creéis que esta varona Yisraelita se comportó de manera prudente o imprudente?**

A simple vista podemos ver un ejemplo de imprudencia. Les presentamos a una esposa, madre y ama de casa que desde antes de llegar al camino ya tenía responsabilidades y deberes y una vez estando en el camino sus responsabilidades aumentan, porque ahora, además hacer las cosas cotidianas, debe buscar de YAHWEH día a día para poder corregir su vida y todas sabemos que eso requiere de esfuerzo.

Aun así mis hermanas, no podemos dejar de hacer una cosa por hacer otra. Quiero decir; si tú en tu casa ya eres una mujer que siempre tiene todo limpio, que siempre está al pendiente de las necesidades de su esposo, hijos o de quien lo requiera y todo el tiempo estas en ese afán y descuidas tú relación con Abba, entonces no vas a poder darte cuenta, qué cosas sí debes corregir y que cosas mejorar. Pueda que según tú todo el tiempo estas en los asuntos de Yahweh y dejes de lado tus responsabilidades en el hogar. Entonces es necesario que

busquemos el equilibrio junto a YAHWEH y quien mejor que Yahshua para enseñárnoslo.

Es mejor preparar todo con anticipación para estar libres a la hora de la enseñanza y buscar las formas correctas de actuar en ese momento y si no podemos porque trabajamos fuera y llegamos justo al momento de la reunión. Si no puedes escuchar porque tu esposo te quiere contar de cómo le fue en el trabajo, tu niño quiere enseñarte el dibujo que hizo en la escuela. Amada es prudente que los atiendas a ellos y después con más calma disfrutas de la grabación sin afectar a nadie. Agrademos a Papá haciendo lo correcto y si no sabes que es lo correcto en tú situación en particular, pues ya sabes por dónde empezar. Sólo deciros que no estamos solas. Abba está dispuesto ayudarnos siempre y cuando nosotras nos dejemos ayudar. Seamos sabias, seamos prudentes y aprovechemos esta gran oportunidad que solo los hijos de YAHWEH tienen.

La imprudencia puede traernos grandes consecuencias. Muchas veces por no renovar el entendimiento buscando la sabiduría de nuestro Padre, actuamos de manera equivocada y luego nos vemos en situaciones complejas, pensando que estamos atravesando grandes pruebas de parte de nuestro Padre cuando en realidad son consecuencias de nuestra imprudencia.

Está claro que para los que amamos a YAHWEH, todo obra para bien, porque como nos dicen los Morehim, Abba puede convertir todo lo negativo en algo bueno y a nuestro favor. Pero en su tiempo, no en el nuestro.

Por otro lado hermanitas, sé que muchas, por no decir todas, anhelamos que nuestros seres queridos también alcancen la

promesa y vengan al camino ya mismo. En ese afán a veces olvidamos, que quien agrega a los que han de ser salvos es nuestro Abba, no nosotras, ya que no podemos obligar a nadie a que busque de Yahweh y acepte Su Davar/Palabra si aún no han sido llamados.

## **LA PRUDENCIA FUERA DEL HOGAR.**

Aunque si bien muchas de nosotras estamos todo el tiempo en nuestro hogar como amas de casa, no podemos olvidar que una gran parte de nuestras hermanas, trabajan fuera de casa en hospitales, escuelas, fábricas, negocios donde se venden diferentes artículos, supermercados, etc.

En la mayoría de ellos llega un horario del día donde se detiene la labor y se hace una pausa para merendar algo, tomar un café o simplemente sentarte 10 minutos y tomar un respiro. En muchas de las ocasiones, nosotras como varonas, no nos apartamos de las colegas, sino que estamos juntas en una misma mesa y tomamos un café. En ocasiones no porque disfrutemos de esa compañía sino porque quizás es un lugar reducido (no hay muchas opciones para escoger, un lugar apartado para merendar) y en otras, porque ya alguien te dijo que eras una antisocial porque siempre estás apartada de las demás y para no dar explicación de tu llamado como mujer Yisraelita, te unes a ellas, pero tratas de no compartir sus comentarios y chismes. Momento en el cual se pone a prueba tu llamado. Pues tus colegas se unen solo para hablar de la vida de los demás de manera maliciosa pero sus vidas las tienen "ocultas". Tú te sientes en la necesidad de callarte y NO opinar pero hay ocasiones en las que dejas bien clara tu posición y

haces un llamado a la autoevaluación de cada una con palabras sabias y prudentes decidiendo alejarte sin importarte el cartelito de "antisocial", pues conoces bien lo que piensa nuestro Abba Kadosh de los murmuradores y falsos testigos. **"UN TESTIGO FALSO NO QUEDARÁ SIN CASTIGO; EL QUE TESTIFICA MENTIRA ESTÁ CONDENADO."**

### **EJEMPLO GRÁFICO:**

Un grupo de mujeres en el descanso de su trabajo se sientan a tomar un café. Entre ellas hay una varona Yisraelita. Las demás andan con la emoción del suceso que le ocurrió al director de la empresa, ya que se han enterado de que este va a irse a vivir con su secretaria. Aquí tenemos dos formas de actuar:

- 1. Responder que no es correcto hablar mal de los demás y que basta de lanzar piedras sobre el tejado ajeno cuando el de nosotras es de vidrio (apartándote del lugar).**
- 2. Prefieres no opinar y te quedas callada sin participar del chisme.**

### **LA PRUDENCIA EN LA ESCUELA.**

A continuación otro caso más en nuestra vida cotidiana, en la que a veces se nos presentan situaciones para las que asistimos a Escuelas, Colegios, Universidades, etc. Sabemos claramente, que no en todos los países del mundo las leyes y normas en estas instituciones son las mismas pero que en nuestros medios posibles y permitidos, debemos poner nuestro mayor esfuerzo para poner en primer lugar los asuntos, mandamientos y

directrices que Avinú YAHWEH nos ha dejado en práctica en nuestras vidas.

### **EJEMPLO GRÁFICO:**

Pongamos por ejemplo una situación donde veremos, cuando estamos aplicando la prudencia y cuando no:

Una Joven Yisraelita llamada en este tiempo que lleva un par de años en el camino, ya ha podido conocer cómo es una varona hebrea y cuál debe ser su comportamiento en todas las áreas de su vida; entonces se le presenta una situación en su Escuela:

Están preparando una fiesta sorpresa para la maestra de clase, ya que es su cumpleaños y todos los compañeros de clase están haciendo una colaboración para preparar la fiesta y para el regalo a su maestra. Todos han visto un cambio en la persona de esta varona, pero aun así, también cuentan con ella y le hacen saber el plan. Aparte quien dirige todo, es la que era su mejor amiga pero debido a su Fe se fueron distanciando. La amiga utiliza palabras persuasivas para convencerla que participe y le hace saber, que extraña a su mejor amiga.

### **¿Cómo crees que debería ser la reacción de una Varona Yisraelita?**

**1. No quiero ni deseo participar en su plan. Mi postura es rotunda y no soy más participe a las tradiciones del mundo. Amo y respeto mi Fe y lo que soy ahora, así que no cuenten con mi persona para eso.**

**2. En ese momento se queda pensando en su interior; bueno es mi último año de escuela y no volveré a ver a mi maestra y ha sido muy buena conmigo. Aparte,**

**también extraño compartir con mi mejor amiga. No creo sea tan malo el que yo participe. "Sí, cuenta conmigo."**

¿Crees que esta Varona Yisraelita, en la respuesta **1** ha sido grosera o exagerada con su Fe? o ella, ¿Ha actuado con Prudencia y puesto por obra lo que es defender su Fe sobre todo aquello que va contra la Davar/Palabra de YAHWEH? Este es un ejemplo que se vive, aún hoy en día en la vida del Pueblo.

## **CONCLUSIÓN DE LA PRUDENCIA:**

### **- En la Escuela, Colegio y Universidad**

No importa en la Etapa que una varona Yisraelita se encuentre ya sea siendo una niña (siendo enseñadas por su madre), en la adolescencia o adultez. Debe tener bien arraigada en toda su esencia la prudencia, en cómo saber actuar en toda las circunstancias de su vida, de su caminar, en esto debemos poner atención y atesorar todo lo que estamos aprendiendo como mujeres Yisraelitas e hijas de YAHWEH.

## **LA PRUDENCIA EN LA COMUNIDAD.**

Primeramente, debemos entender, que aunque estemos en la dispersión de manera virtual o estemos juntos en una comunidad física, no hay diferencia. Porque puede surgir, que de manera virtual, nos emocione el ponernos a escribir y no pensemos en lo que estamos escribiendo (a quién le estoy escribiendo, cómo lo estoy haciendo, el por qué lo estoy haciendo, etc). Por ello, ser prudente consta de analizar lo que estamos viviendo, aunque tan sólo estemos escribiéndonos un mensaje o viendo a través de una cámara, pero dejemos de

creer que no es lo mismo a estar reunidos físicamente, pues esto es algo que tenemos que cambiar, el chip o la perspectiva de cómo lo vemos y para ello es bueno preguntarnos, ¿así como actuamos virtualmente lo haríamos de manera física?

Visto así, quizás analicemos más nuestro actuar a nivel comunidad recordando honrar a quien merece honra, cuidando, respetando y valorando el lugar que cada uno tenemos, primeramente para Yahweh pero también por nosotras mismas y nuestros demás hermanos/as, sabiendo que ante cualquier situación que necesitemos ayuda, debemos actuar con prudencia e ir a Yahweh, pero también ir a esos varones y varonas que Papá levantó como esos puntos de apoyo que hay en el redil de Yahshua. Recordando que el consejo de ellos, aun siendo palabras fuertes y que para ti puedan parecer ofensivas, no deben hacerte olvidar o eliminar el mensaje, ya que es de Yahweh y antes de crear algo en contra de tus hermanos.

La manera correcta de actuar es yendo a nuestro Adón Yahshua, para que nos ayude a sanar esa herida o esa duda que se haya podido crear en nosotras haciéndonos ver la profundidad del mensaje, ya que éste es el que nos ayudará a nuestro crecimiento.

El ejemplo lo pone nuestro Padre: Hay cosas que sólo Yahweh sabe de nosotras, pero también bajo el orden que ha establecido, usa a sus herramientas con prudencia para que tú des tu 50%. Para que des el paso y que puedas salir de ahí o te puede poner a ti frente a otra hermana para ser ese apoyo.

Él es el primero que es prudente y sabe cómo hacer las cosas para nuestro bien, con el cuidado necesario y siendo el conocedor de todo el panorama de lo que estamos viviendo.

Piensa que todo aquello que no beneficia y que pueda dañar a la familia, deja de ser prudente, aun pensando que lo estamos haciendo con una "buena intención".

Me gustaría que nos hagamos unas preguntas, las cuales no es necesario que se contesten, sino que son para que las reflexionemos a la hora de hacer cualquier cosa:

**¿Esto que estoy pensando hacer edifica a alguien?**

**¿Edifica al cuerpo del Mashíaj?**

**¿Me edifica a mi o a mi hermano/a?**

### **EJEMPLO GRÁFICO:**

Una ajot (hermana) se comunica contigo y entabla una conversación donde comienza a pedirte ayuda, ya que hay algunas cosas que aún no ha entendido y te pide que seas tú quien le enseñe. Tras preguntarle si ya lo ha hablado con su servidora, ella te responde que no porque su servidora trabaja y al llegar a casa tiene que estar pendiente de su esposo e hijos entonces no quiere molestarla.

**¿Cómo actuaría una mujer prudente en esta situación?**

No quiero que se mal entienda este ejemplo y ahora pensemos que no podemos hablar entre nosotras las hermanas. Al contrario, nos podemos animar, nos podemos apoyar, aconsejar y de hecho, esto es algo muy importante, el estar pendientes las unas de las otras y compartirnos de lo que ya sabemos. Pero

muchas veces tenemos ciertas limitaciones y no podemos responder con lo primero que se nos ocurra, sino que debemos ser conscientes de que una cosa es entablar una relación de hermanas y otra muy distinta, es permitir que se salte el orden o que queramos enseñar, cuando ese no es nuestro lugar. Aún incluso estando capacitadas para ello, porque todo tiene un orden que ha sido establecido por Yahweh y debemos permanecer firmes y fieles a ello.

Nuestro Padre ha levantado a siervos y siervas que saben hacer su trabajo y tenemos que valorarlo. Por ello, en una circunstancia así, no nos dejemos guiar por emociones pese a que vengan con insistencias, porque estamos quitándole el lugar que el mismo Yahweh le ha dado a la servidora o al Moreh correspondiente de esta hermanita.

He puesto un ejemplo básico pero esto sirve para cualquier circunstancia. Incluso para cosas más complejas o asuntos personales de la hermana donde necesite un consejo. Obviamente no vamos a desnudar a nuestra hermana contándolo a otros y si nos necesita ahí vamos a estar para darle ánimo, pero siempre recuerda que quienes están preparados para servirle y quienes mejor pueden ayudarle conociendo de manera más amplia su situación, son su Moreh y su servidora. Aunque tú sepas a la perfección ese tema o aunque Papá te haya dado un mayor entendimiento sobre esto no importa. Eso ha sido para tú proceso de crecimiento y lo que la hermanita necesita aprender, se lo darán aquellos a los que Yahweh, les ha puesto esa responsabilidad de acompañar a nuestra hermana.

En caso de que seas tú amada, la que se encuentra en una situación así debemos de también dar ese paso para buscar a

nuestra servidora o Moreh, pues estamos en un proceso de aprendizaje y gracias a Yahweh que ha puesto en nuestro caminar a varones y varonas capacitados que pueden ayudarnos a escuchar Su Voz recordando que tenemos que ser pacientes, porque la respuesta llegará, pero lo más importante es que seas obediente sujetándote con prudencia a lo que Yahweh ya nos ha dado.

### **CONSEJO PARA SERVIDORAS COLABORADORAS:**

Si bien es cierto, cada una tenemos distintas situaciones en casa, algunas tenemos incluso dificultades por las que pasamos, pero debemos ser conscientes que ese no es motivo que anule nuestro servicio.

Ha sido Yahweh quien te ha levantado a servir porque sabe que tienes las capacidades para hacerlo y lo que nos rodea no debe de ser una excusa. Nuestro Padre conoce perfectamente tu situación, pero aun así, te ha confiado esta labor tan importante de cuidar de sus hijas.

Debemos tener ya una madurez espiritual, igual que una madre no les cuenta a sus hijos menores, que no tienen económicamente para comer y ellos no viven con esa preocupación, además de que no lo entenderían, nosotras no debemos como servidoras contarles a las hermanitas que acompañamos que tenemos ciertos problemas.

Tenemos que ser prudentes con lo que hablamos a las hermanitas que acompañamos, porque también puede ser que ellas saquen sus propias conclusiones y busquen las formas de conseguir ayuda de quien sea y como sea. Por ello, como

servidoras, tenemos que cuidarnos y si necesitas hablar con hermanas sobre algo, aquí somos varias las servidoras que deberíamos tener ya una madurez para entendernos y apoyarnos, pero siempre recordando que si hay alguna situación más personal y privada que no puedes sobrellevar, ya sean problemas, debilidades, tentaciones, o cualquier otra, sé prudente e igualmente si tienes alguna servidora que esté a tu cargo ve y háblalo, también puedes hablarlo con el Moreh de tu región y ellos son los indicados para ayudarte en esto.

## **CONCLUSIÓN:**

### **¿Es importante para nuestro Abba (Padre) que Sus hijas sean prudentes?**

Por supuesto que sí. Muchos ejemplos en la Escritura nos hablan de esta cualidad en el pueblo de Papá.

Este tema que estamos tratando sobre la prudencia podemos decir que es un fruto relacionado con la templanza, la cual denota en una persona que es equilibrada, que tiene medida para cada cosa. Y esto es algo muy importante en una varona yisraelita, pues como mujeres, tenemos casi siempre la tendencia de hablar y hablar muchas veces sin detenernos a pensar.

Es bueno aclarar que la prudencia, no es sinónimo de silencio absoluto. Hay que entender los límites y ser conscientes de la situación en la que estamos, pues también a veces el callar es una **imprudencia**, ya que no podemos callar la Voz del Ruaj que habita en nosotras. Más bien la prudencia es el uso sabio y

cuidadoso de nuestras palabras y acciones para evitar hacernos daño a nosotros mismos y a quienes nos rodean.

Por lo tanto, amada ajot (hermana) no te calles cuando realmente es el momento de hablar. No te paralices cuando en realidad es el momento justo de actuar. Solo que en cada situación tenemos que recordar lo que nos ha enseñado nuestro Adón (Amo/Dueño) y tomemos el tiempo para preguntarle.

### **¿Qué harías tú Adón en esta situación?**

De seguro el Ruaj de toda Verdad nos guiará para que al final podamos discernir y analizar la circunstancia que se nos presente, para que actuemos conforme a la Voluntad de nuestro Abba Kadosh (Padre Santo), poniendo en práctica la PRUDENCIA.

Finalmente, gracias a nuestro Padre YAHWEH que nos ha permitido tratar este tan importante tema para nosotras las varonas de Yisrael y agradeceremos a todas vosotras por estar pendiente de los asuntos de nuestro Padre.

Que Yahweh nos conceda el entendimiento correcto a través del Ruaj HaKodesh y nos ayude para poder ponerlo por obra en nuestras vidas.

**Cualquier pregunta o duda al respecto estamos a su servicio. La Shalom sea a sus vidas.**

# PURIFICACIÓN PARA UNA VARONA DE YAHWEH

## COMIENZO:

Mis amadas ajayot/hermanas, gracias a las que han llegado a preguntar sus inquietudes acerca de uno de los temas más importantes para las mujeres. Me gustaría hablarles un poco sobre ello, para que todas tengamos la misma información, pero sobre todo, gracias a nuestro Abba/Papá YAHWEH por el entendimiento que Él ha dado para tratar este tema con todas ustedes. El tema es la purificación de una mujer (menstruación). Los días en los que Papá más nos cuida porque nos ama inmensamente. Vamos a empezar dando una breve explicación científica sobre la menstruación:

***“La menstruación o período, es el sangrado vaginal normal que ocurre como parte del ciclo mensual de la mujer. Todos los meses, su cuerpo se prepara para un posible embarazo. Si esto no ocurre, el útero, se desprende de su recubrimiento. Esta es la sangre menstrual, que sale del cuerpo a través de la vagina. Esta sangre es parte sangre y parte tejido del interior del útero”.*** Instituto Nacional de Salud Infantil y Desarrollo Humano.

Si bien el cuerpo de la mujer fue creado para poder dar vida, pero para que esto se pueda llevar a cabo, debe de existir un proceso detallado. Este proceso se llama ciclo menstrual/mensual de la mujer. Esta explicación es para que quede más claro, que el sangrado que tiene una mujer como parte de su período, es un óvulo no fecundado que el cuerpo rechaza como parte de un ciclo natural al no haber un embarazo. Ahora vamos a ver qué dice Yahweh en Su Escritura sobre lo que debemos hacer mientras estemos en esos días:

*“Cuando una mujer tenga un flujo, y su flujo sea sangre de su cuerpo, permanecerá en su impureza siete días; todo el que la toque quedará impuro hasta la tarde. Cualquier cosa sobre la que ella se acueste durante su impureza quedará impura; y cualquier cosa sobre la que se siente quedará impura. Todo el que toque su cama lavará sus ropas, se bañará en agua, y quedará impuro hasta la tarde; y todo el que toque cualquier objeto sobre el que ella se haya sentado lavará sus ropas, se bañará en agua, y quedará impuro hasta la tarde. Sea la cama o sea el objeto sobre el que ella se haya sentado, de tocarlo quedará impuro hasta la tarde. Y si un hombre se acuesta con ella, la impureza de ella se le comunica a él; quedará impuro siete días, y toda cama sobre la que se acueste quedará impura. Cuando una mujer haya tenido un flujo de sangre por muchos días, fuera del tiempo de su impureza, o cuando tenga un flujo más allá de su período de impureza, quedará impura, como en el tiempo de su impureza, mientras le dure el flujo. Toda cama sobre la que ella se acueste mientras le dure su flujo le será como la cama durante su impureza; y todo objeto sobre el que se siente quedará impuro, como sucede durante su impureza; todo el que los toque quedará impuro; lavará sus ropas, se*

*bañará en agua, y quedará impuro hasta la tarde. Cuando quede limpia de su flujo, contará siete días, y después de eso entonces quedará limpia” (VAYIKRÁ/LEVÍTICO 15:19-28 LA TANAJ YISRAELITA RESTAURADA 5997).*

Cuando en estos versículos Papá nos dice: “QUEDARÁ IMPURA” o también cuando muchas veces llegamos a escuchar la palabra “inmunda”, podemos llegar a sentir rechazo por parte de YAHWEH o sentir que está siendo machista por todo el contexto que creemos leer. Pero mis ajayot/hermanas, para poder entender bien lo que dice la Toráh, debemos remontarnos a esos tiempos y recordar que no existían los cuidados sanitarios que tenemos hoy en día principalmente. Cabe señalar, que la “**inmundicia o impureza**” (que como bien digo, realmente es purificación de nuestro cuerpo), radica en la expulsión y contacto con la sangre. Recordemos que nuestro Elohé fue muy claro referente al contacto con la sangre, sea humana o animal. Sin importar si fuese hombre o mujer quien la tocara, derramara o tuviera flujo de sangre debía alejarse de la comunidad para no correr riesgos de salud. Pues como ya sabemos, no contaban con toda la asepsia que en la actualidad hay.

Es importante mencionar, que antes las mujeres no contaban con tanta sanidad como hoy en día y no existían las toallas femeninas, tampones, copas menstruales, etc. Es decir, no tenían tanto avance higiénico para mantener un cuidado específico durante sus días de purificación, pues incluso no se contaba ni con baños en los hogares.

Una vez más recordemos, que cuando se dio la Toráh y se estipuló el Mandamiento de [VAYIKRÁ/LEVÍTICO 15:19-28](#), el

pueblo vivía en el desierto. Es por esto por lo que se hace mención, que todo lo que tocaban era impuro, ya que al no tener tantos cuidados las mujeres de esa época dejaban manchas de sangre en sus ropas, sabanas, camas, baños e incluso en los pisos de las casas. Ahora gracias a que ya tenemos más recursos para mantenernos limpias siempre quedan exentas esas cuestiones en específico.

Por eso en aquellos tiempos y dentro de algunas comunidades judías actuales, se sigue teniendo un lugar único y exclusivo para cuando las mujeres están en su periodo. Este lugar es tan hermoso que las mujeres están relajadas y en Shalom, como si estuvieran en un spa y dentro de este lugar tan bonito. Hay unas “piscinas/albercas” que se llaman mikvah donde se lavaban y podían permanecer aseadas todo el tiempo durante su periodo y también era un lugar en el que se celebraba un último sumergimiento al concluir su sangrado. Ese último sumergimiento en el agua era como una especie de “ritual de purificación”, para agradecer a YAHWEH el don de poder engendrar vida, honrar el óvulo no fecundado y agradecer la oportunidad de poder engendrar una nueva vida durante el siguiente mes venidero, pidiendo a YAHWEH bendiga el vientre y el fruto del vientre, incluso si tampoco llegase a ser fecundado.

Éste ritual de purificación es muy similar en ciertos aspectos, al que realizaba el Kohen Gadol/Sumo Kohanim en Yom Kippur, puesto que la pureza/limpieza física, es tan importante como la espiritual. El lugar (mikvah femenino) era atendido por otras mujeres que ayudaban a que esos días fueran más llevaderos para las mujeres que estaban en su periodo y es así como se cuidaban unas a otras poniéndose al servicio de las demás.

## ¿Pero apartaban a las mujeres por estar inmundas, sucias o malditas?

No mis queridas ajayot/hermanas. Primero que nada, el estar en un proceso natural que Papá puso en el cuerpo de la mujer, no se tiene que ver como algo inmundo, sucio o maldito, despectivamente; pues, **¿cuándo Yahweh ha creado algo inmundo?** Para ser sincera con ustedes, todas esas palabras, yo las cambiaría por **PURIFICACIÓN** del cuerpo femenino e incluso lo trataría como parte del ciclo de la vida.

YAHWEH nos ha bendecido a nosotras las mujeres con la grandísima oportunidad de poder retener, formar y engendrar vida en nuestro vientre. Por tanto, cuando ese objetivo físico no es cumplido (porque así YAHWEH también lo ha dispuesto, pues es Él, el dador de vida), la perfecta creación de nuestro cuerpo debe regenerarse y prepararse para otro ciclo en el que quizá si YAHWEH y los planes que tengamos como pareja (esposo y esposa), podamos quedar embarazadas y ser partícipes del milagro de la vida desde su concepción misma.

Por tanto, es YAHWEH mismo quien nos pide a nosotras que estemos apartadas durante los días menstruales, para que estemos tranquilas sin hacer esfuerzos por los dolores que podamos tener, por los cambios de humor repentinos que nos ocasionan las cuestiones hormonales, que para todas es diferente. Incluso hasta para no correr riesgos físicos y ocasionarnos daño en nuestro útero, ya que durante el período, el útero es más vulnerable tanto a infecciones como a desgarres o moverse de su lugar teniendo serias consecuencias para nuestra salud y la procreación.

No es que la impureza nos haga estar inmundas o malditas como muchos pudieran llegar a pensar, pues nosotras, hemos sido enseñadas por los Morehim que estudian y enseñan la Toráh de parte de Yahweh Elohé y hemos comprendido y entendemos gracias a nuestro Padre y su Ruaj HaKodesh, que todo esto es por el amor tan grande que nos tiene Papá y que quiere que durante ese tiempo estemos lo más tranquilas posible.

Sólo Él puede entender cómo la pasamos realmente, no sólo es una purificación física, sino también es una purificación espiritual y en esos momentos nuestro cuerpo está desechando suciedad (organismos muertos, fluidos y sangre en mal estado), pero recuerden que antes que fuese suciedad, eran organismos vivos creados para dar vida y que es parte de nuestra vida cada mes, porque así lo dijo nuestro Padre.

Veamos todas estas “**restricciones**” como lo que son: Una muestra de amor de nuestro Abba y como sinónimo de cuidado porque es eso. Apartarnos para ser cuidadas por Papá en esos días en los que muchas veces no la pasamos nada bien. Entendamos que es un proceso de purificación espiritual y NATURAL de toda mujer.

Entonces, **¿Debemos estar apartadas durante 7 días exactos como dice en la Toráh?**

Hay un poco de controversia en cuanto al tiempo que debemos estar apartadas. Les comento, cuando Papá puso esas leyes de purificación, no existía tanto desorden hormonal como hoy en día. Pues la duración del sangrado tiene que ver muchas veces con la alimentación, el estrés, enfermedades en los ovarios

(quistes, cáncer, entre otras causas), anticonceptivos hormonales, premenopausia y un sinfín de variantes que ya existen actualmente y antes no, o mejor dicho, no eran tan comunes. Si Papá estableció 7 días de purificación, es porque normalmente las mujeres en ese tiempo eso duraban con el sangrado. Sin embargo, por todas las variantes ya mencionadas y otras más; muchas mujeres en estos tiempos, pueden tener su período por 2, 3, 4, 5 días o incluso hay mujeres que superan los 7 días. Es muy variable. El cuerpo y el organismo de todas son diferentes.

Pero bueno, volvemos a la pregunta. **¿Cuánto tiempo tenemos que permanecer apartadas?** El tiempo de purificación es el tiempo que nos dure el sangrado. Así de fácil. Si a ti mi ajot/hermana te dura 4 días. Esos 4 días son los que debes permanecer apartada. Así mismo, cuando el flujo exceda de esos 7 días, nos dice la Toráh que mientras dure el fluido debemos permanecer apartadas. Pues nuestro período de purificación termina al desaparecer por completo los fluidos de sangre.

Como recomendación mis amadas, si su sangrado termina el día 4 (por mencionar un ejemplo), su limpieza comenzará EL DIA SIGUIENTE A CUANDO TUVO EL ÚLTIMO SANGRADO, ya que en ocasiones, nuestro cuerpo hace una pausa y después volvemos a tener un pequeño fluido más y para evitar este tipo de imprevistos, yo les sugiero que se esperen un solo día más para regresar a sus actividades normales. Para estar cien por ciento seguras de que ya hemos terminado con la purificación.

**NOTA:** Recordemos que los días para los benei de Yisrael se cuentan de atardecer a atardecer (yom/día hebreo). Por

ejemplo, si su flujo termina el lunes romano, esperen al atardecer del día martes para empezar con sus actividades normales. No importa cuántos días dure tú sangrado. Solo recuerda apartarte inmediatamente a la primera señal de fluido y continuar con tus actividades normales hasta que estés completamente segura de que ya no existe nada de sangrado. Mencionaré algunos ejemplos para que sepan cuándo poder continuar con tu vida normal:

**1.** Para este ejemplo, tomaremos en cuenta que el Shabbat es del atardecer del lunes al atardecer del martes romano: Sí dejas de sangrar el lunes a la 1:00 pm, como sugerencia se aconseja sabiamente esperar por lo menos 24 horas más para estar segura de que ya no existe fluido. Entonces sería hasta las 1:00 pm del martes. Pero ojo, el día hebreo empieza desde el atardecer. Por lo tanto deberás esperar a que termine ese día hebreo que es en el atardecer del martes, para ahora sí continuar tus actividades. Así que de ese Shabbat no podrás participar en reuniones físicas de la comunidad (*podrás escucharlas vía online sin aparecer en cámara*).

**2.** Siguiendo con el ejemplo, de que si los Shabbat son del atardecer del lunes al atardecer del martes: Si dejas de sangrar aproximadamente el domingo a las 11:00 pm y siguiendo la sugerencia de esperar por lo menos 24 horas más para estar segura de que ya no existe fluido. Entonces podríamos decir que hasta las 11:00 pm del lunes termina tú tiempo de espera impidiendo que te reúnas en comunidad. Sin embargo, como el día hebreo comienza en los atardecidos, el lunes al atardecer podrás retomar la rutina diaria con normalidad (si es que no hubo más fluido durante esas horas previas), puesto que ya

habrás esperado un día, conforme al calendario hebreo y por tanto podrás asistir a la reunión de tu comunidad.

**3.** Aplicación en Rosh Jodesh y Moedim: Entendiendo la aplicación de esta lógica podremos discernir nuestra asistencia a estas kadosh convocatorias teniendo en cuenta nuestros días con flujo. El día de su término y el tiempo adicional para asegurarnos que el sangrado ha finalizado por completo.

**NOTA RELEVANTE:** Es indispensable entender que el hecho que no podamos reunirnos físicamente con nuestra comunidad en Shabbat, Rosh Jodesh o alguna Moedim, no quiere decir que no debemos guardar los Mandamientos de esos días. Incluso, aun estando reposando apartadas, es nuestro deber como hijas de Elohé y princesas de YAHWEH, mantener el Ruaj/espíritu y la actitud propia de la kadosh convocatoria, con la salvedad de poder estar en cama dormidas o vestidas cómodamente según la necesidad personal, ocasionadas por los cólicos y malestares físicos de esos días.

Es importante recordar, que las cosas que NO se pueden ni deben hacer, es porque como ya lo expliqué anteriormente. Papá nos cuida en esos días no tan agradables para nosotras y es por eso por lo que nos dice que no debemos hacer ningún esfuerzo físico y así poder estar en Shalom todo el tiempo. Descansar y mantenernos en reposo lo más que podamos (según nuestra situación), pero tratar de hacer lo más que esté en nuestras manos para cumplir con el Mandamiento de nuestro Padre.

Aclarado todo esto, seré lo más puntual que se pueda tratando de que no quede ninguna duda al respecto con las cosas que se pueden hacer o no se pueden hacer durante la menstruación

actualmente, pues ya son otros tiempos y las situaciones han variado.

## **COSAS QUE NO SE PUEDEN NI DEBEN HACER DURANTE EL PERIODO DE PURIFICACIÓN:**

1. Realizar NINGÚN trabajo doméstico (*cocinar, barrer, limpiar, mover muebles, lavar ropa, etc.*). **(Lo haría otro miembro de la familia o en su caso el esposo y ayudarían los demás miembros)**. No exigir en esos días que ellas sigan haciendo su labor normalmente. Si una varona tiene hijos pequeños y no tiene esposo, debe atender a sus hijos tratando en esos días de no hacer esfuerzos, ya que la situación requerirá que ella siga haciendo esas labores porque hay un Mandamiento mayor al de retirarse, que es de “proveer para sus hijos y atenderlos”.

2. Asistir a Shabbat, Rosh Jodesh, las Moedim o a los días de congregación de cada comunidad físicamente (***no se puede reunir en comunidad***). Si estas reunida físicamente celebrando alguna de estas santas convocatorias y te das cuenta de que comenzaste a tener fluido, tienes que retirarte **INMEDIATAMENTE** del lugar e irte a tu casa o apartarte en tu habitación. En caso de que estén reunidos en tu misma casa.

3. NO Recibir visitas de varones (sean o no, parte de la comunidad). Si llegara a suceder de imprevisto y estás sola, deberás decirle que se retire y si hay alguien en tu casa que lo pueda recibir, tú deberás apartarte yéndote a tu habitación hasta que se vaya. No hay excepción. Ningún varón que no viva en tu misma casa puede estar en un mismo lugar donde estás tú.

4. Salir de casa para ir de compras o pasear.
5. Tener relaciones sexuales. **Yahweh ABORRECE esta acción.** Dejo a continuación algunos versículos donde se menciona.

**VAYIKRÁ/Levítico 20:18** "Si un hombre se acuesta con una mujer en su regla y descubre su desnudez, ha expuesto su flujo y ella ha expuesto el flujo de ella; ambos serán cortados de entre su pueblo".

**VAYIKRÁ/Levítico 18:19** "No te allegues a una mujer durante su período de impureza para descubrir su desnudez".

**VAYIKRÁ/Levítico 15:24** "Y si un hombre se acuesta con ella, la impureza de ella se le comunica a él; quedará impuro siete días, y toda cama sobre la que se acueste quedará impura".

## **COSAS QUE SI SE PUEDEN Y DEBEN HACER DURANTE EL PERIODO DE PURIFICACIÓN:**

1. Estar en reposo y Shalom
2. Ver las transmisiones en vivo sola, orar sola, leer la Toráh sola (no se utilizará una Toráh física para no tocarla) y leer estudios sola (escuchar los audios).
3. Recibir visitas de mujeres (sean o no, parte de la comunidad). Ya sea para acompañarte un rato, platicar o incluso para ayudarte en algo que necesites.
4. Si hay varones (Kohanim) en el mismo hogar y si es hija adulta deberá retirarse a sus aposentos durante esos días. Pues ella no podrá realizar tareas ni estar en roce con los demás

miembros varones que convivan en el hogar. El Kohen no debe exponerse porque tiene que asumir responsabilidades.

5. Si una varona está casada y sin hijos puede convivir en la casa libremente esforzándose por tener su higiene al día, no haciendo cosas que puedan romper ese aislamiento, pero, solo se le permite convivir con su esposo o en su caso, si tiene hijos menores, podrá estar conviviendo libremente en el hogar. Pero si hay hijos adultos, debe apartarse en las horas de comida, estudios, reuniones o acontecimiento espiritual en el hogar. (Cada pareja y hogar buscará la forma de sobrellevar esos días en unidad y amor).

6. Convivir con todas las personas con las que vivas en la misma casa, sean hombres o mujeres, pero limitando sus contactos, sobre todo con los varones o hijos adultos.

Gracias a los avances higiénicos que tenemos ahora podemos sobrellevar esos días con más limpieza e higiene que nos permite estar cerca. No en contacto físico de las personas que viven en nuestro hogar sin el temor de mancharlos y hacerlos impuros también por el hecho de estar viviendo con ellos. **REITERANDO**, claro está, que cuando en tu casa se reúnan para compartir alguna enseñanza de Abba (aunque si es una reunión comunitaria y no familiar se debería anular esas reuniones por amor a nuestra hermana), para celebrar algún Shabbat o Rosh Jodesh o simplemente en la comida o cena o después de la comida o cena, comiencen a hablar de la Toráh, deberás retirarte a tu habitación y estar apartada. Recuerda que solo serían esos días y todo en amor y comprensión se lleva muy bien.

En cuestiones más específicas y porque no todas estamos en la misma condición, daré ejemplos más puntuales sobre estas cosas que se pueden y no se pueden hacer.

❖ ***Si eres casada con tu esposo en la comunidad y tienes hijos menores***: En caso de que no puedan contratar el servicio de una persona que realice las labores domésticas por ese tiempo, tu varón es quien debe suplir todas las actividades que tú no puedes realizar dentro del hogar (no estaría demás, enseñar a los hijos menores a no ensuciar más de la cuenta para no sobre cargar de más trabajo en esos días), como ya lo han enseñado los Morehim en otros estudios.

❖ ***Si eres casada con tu esposo en la comunidad y tienes hijos adultos***: Tu varón y demás hijos adultos son quienes debe suplir todas las actividades que tú no puedes realizar dentro del hogar, como ya lo han enseñado los Morehim en otros estudios.

Si aún, estando en la misma fe tu esposo no hace estas cosas, deberás notificarlo, primeramente a tu Servidora para que ella notifique a tu Moreh, porque es deber de cada esposo el responsabilizarse de su parte en el Matrimonio.

Deberás hacer lo más básico hasta que tu esposo aprenda como hacer de comer para ti únicamente y mantener tu espacio limpio por higiene, así como harás de comer para tus hijos, si es que aún dependen de ti por ser pequeños.

Cabe mencionar, que lo que estás haciendo es preservar tu vida y la de tus hijos. Tú no estarás en desobediencia porque estás cumpliendo otro Mandamiento. En este caso quien infringe la Toráh es tu varón, pues si está en el camino, tiene que acatar

las órdenes que da Elohé mientras su varona está en su impureza. Y si tu varón no te apoya por una u otra razón, deberás, como se te ha dicho, comentárselo a tu servidora y ella posteriormente, pedirá consejo a su Moreh para que él se encargue de la situación con tu varón.

En el caso de que tu esposo no sea miembro de la Comunidad debes tratar de hacerle entender tu posición y reclamarle que debe ayudarte en esos días. Pero si aun así no lo acepta, haz lo estrictamente necesario en tu casa y con tus hijos menores si los hubiera, pero nunca te vayas por la vía de la discusión, pues eso no lleva a ninguna parte.

Y si en donde te encuentras (ciudad, estado, etc.) se reúnen en comunidad, tú no puedes asistir pero tu esposo sí debe de ir. Dejándote preparada tu comida en caso de que sea Shabbat, Rosh Jodesh o alguna Moedim, o como en el caso anterior, preparar para ti y tus hijos solamente.

❖ ***Si eres casada pero tu esposo no está en la comunidad y tienes hijos que dependen de ti o vives con otra persona como tus papás, tíos, abuelos que no están en la comunidad:*** Deberás hablarlo con esa persona y puede haber 2 opciones: Que te respeten en esos días y se comporten como lo hacen los hijos de YAHWEH, aunque no estén en el camino. O que no estén de acuerdo y tengas que hacer tú las cosas de la casa (en caso de que no tengas alguien que te ayude), pero igual, realizar las cosas más básicas sin hacer tantos esfuerzos, como la comida para todos y la limpieza de la casa (solamente lo más básico por higiene para todos en esos días), como limpiar el baño, lavar lo que se utilizó para la comida. Cosas éstas, que no requieran mucha labor difícil para que puedas cumplir lo más

que se pueda con el mandamiento que es descansar y no hacer nada de esfuerzo. (No realices trabajos esos días para HIJOS ADULTOS y solamente se haría en caso de que estuvieran enfermos o imposibilitados).

Las demás cosas que no puedes hacer quedan intactas. No puedes recibir visitas de varones (si tu esposo invita a su familia o amigos a tu casa, no discutas, simplemente apártate en tu habitación hasta que se vayan). Lo mismo aplica con hijos, primos, amigos tuyos o cualquier varón. NO VISITAS DE VARONES ni puedes reunirte en comunidad.

❖ ***Vives sola con hijos que dependen de ti o sin hijos:*** Tu deber es preservar tu vida y la de tus hijos. Así que, primero está ese mandamiento que cualquier otro. Por lo tanto, aunque sabes que no debes hacer labores domésticas, deberás hacer lo más mínimo y esencial como hacer la comida, ir a comprar pañales o comida, limpiar por cuestiones de higiene, lavar la ropa, en caso de que sea necesario, porque ya no tienes más limpia. Pero si hay alguna persona que pueda ayudarte durante esos días como tu mamá, tu hermana, tu tía, tu prima, tu amiga o una ajot/hermana que viva cerca o incluso contratar los servicios domésticos, sería lo ideal. Así mismo, deberás trabajar durante esos días para llevar el sustento de tu casa. Las demás cosas que no puedes hacer quedan intactas. No puedes recibir visitas de varones ni puedes reunirte en comunidad.

❖ ***Vives con tus papás, hermanos, un tío o tía, abuelos que sí están en la comunidad:*** Si en este caso alguna otra persona de las que vive contigo puede suplir todas las actividades domésticas, mejor. Pero si no te queda de otra

opción y lo debes de hacer tú, porque si no te quedarías sin comer, en este caso deberás hacerlo.

Solo aplica, si estas personas con las que vives dependen de ti por cuestiones de salud que no se puedan valer por sí mismas. En el caso de que la persona con la que vivas sea otra mujer, deberán apoyarse mutuamente cuando una tenga el período y la otra no. Las demás cosas que no puedes hacer, quedan intactas. No puedes recibir visitas de otros varones que no vivan contigo ni puedes reunirte en comunidad.

### **Final:**

Y como última recomendación, si en tu casa o donde habites, cuentan con dos cuartos de baño, lo más apropiado sería que uno de ellos sea asignado como uso exclusivo de las mujeres durante su período de menstruación. Al término de ese tiempo y después de limpiar muy bien el baño, podrá usarse como de costumbre por todos. Pero amada, si solo cuentas con un baño no te preocupes. Simplemente trata de mantener aseado el lugar para cuando los demás lo utilicen.

Si bien mis amadas ajayot/hermanas, este tema es muy extenso y pueden existir muchísimas situaciones diferentes, lo importante aquí, es que no nos quedemos con algo religioso. Papá es muy claro con Su Instrucción y por amor, sujeción y obediencia, debemos cumplir con lo más que podamos, según sea nuestro caso.

Y sobre todo hermanitas, entender que lo que le pasa a nuestro cuerpo en esos días es una purificación y hay sangre de por medio. Por eso tenemos que estar lo más limpias posible y

cuidar la higiene para evitar alguna infección, tanto para nosotras mismas como para los demás que están a nuestro alrededor.

Y nuevamente quiero agradecer a Papá YAHWEH que nos permitió tratar este tema tan importante para nosotras y le pido que le conceda el entendimiento a cada una de ustedes. Si aún tienen alguna pregunta o duda, **comuníquense**. Que Yahweh las guarde amadas ajayot/hermanas, shalom en sus vidas siempre.

## EL RECATO

**¿Qué es?**

**¿Por qué es vital?**

**¿POR DÓNDE EMPEZAR?**

Muy seguramente, cuando nos detenemos a pensar en lo que es el RECATO, solemos ir a buscar su significado en el diccionario o vamos a recordar lo que nos enseñaron de pequeñas y llegamos a asociar el RECATO a la vestimenta, o al uso correcto de las palabras, o a guardar silencio, o a la prudencia, a lo culta y educada que pueda ser una mujer, a lo refinado de su comportamiento.

Pensamientos e ideas como las anteriores (sumados a muchos otros), son comunes en nuestra mente, pues nos valemos de lo que hemos “conocido” y “aprendido” de parte de una humanidad, que ha intentado establecer una “definición” del RECATO. De hecho, cuando buscamos tal “definición”, podemos llegar a resumirla de la siguiente manera:

El recato es el cuidado o la precaución de ocultar, de quitar de la vista pública o del conocimiento social, todo lo que se estima o que se califica como que no debe ser expuesto.

¿Qué es lo que no debe ser expuesto? Pues todo aquello que se considere vergonzoso, impúdico, íntimo; así como, las malas costumbres y toda acción impropia e inadecuada frente a otras personas. Básicamente, se trata de llevar “hacia dentro”, (es decir, ocultar) las malas conductas.

Recalquemos lo anterior: se trata de “**ocultar**” lo que es calificado como vergonzoso o inapropiado; pero una “definición” como ésta, no invita a cambiar una conducta inadecuada sino a “ocultarla” de la vista de los demás.

¿Será que “ocultar” algo impropio en nuestra conducta es la voluntad de YAHWEH? ¡Desde luego que no! Por eso YAHWEH quiere llevarnos a renovar el entendimiento con respecto al RECATO de sus hijas.

**¿QUÉ NOS ESTÁ ENSEÑANDO YAHWEH SOBRE EL RECATO?**

El RECATO es una **VIRTUD** que una hija de YAHWEH va añadiendo a su Emuná, conforme persevera en renovar su entendimiento: conociendo a YAHWEH y conociéndose a sí misma. Esta virtud tiene que ver con la conciencia justa de que su CORAZÓN, (es decir, la profundidad de su SER), es su mayor y más valioso tesoro, por lo que debe ser cuidado, protegido y resguardado.

**(Kefá Álef 3:1-6 EL BRIT JADASHA RESTAURADO 5997- 1**

***De igual manera, ustedes esposas, estén sujetas a sus esposos, para que, si algunos no obedecen a la Davar de Yahweh, también sean ganados sin una Davar por medio de la conducta de sus esposas, 2 al observar su reverente y casta manera de vivir. 3 Que su interés no sea el adorno exterior, con arreglos ostentosos del cabello y adornos de oro, ni ropa lujosa, como hacen las goyim; 4 sino que sea la persona interior del lev, en lo incorruptible de un ruaj tierno y tranquilo. Esto es de gran valor delante de Yahweh Elohé. 5 Porque así también se adornaban en tiempos antiguos aquellas kadoshím mujeres que esperaban en Yahweh y estaban sujetas a sus propios esposos. 6 Así Sarah obedeció a Avrahám, llamándolo adón. Y ustedes han venido a ser hijas de ella, si hacen el bien y no tienen miedo de ninguna amenaza).***

Más aun, el SER INTERIOR de una varona justa, su corazón, ha salido del “CORAZÓN” mismo de YAHWEH. Es decir, que es voluntad de YAHWEH, que el CORAZÓN de una varona justa se

caracterice por las virtudes que son propias del corazón de YAHWEH.

Para entenderlo, veamos este ejemplo.

**Consideremos por un momento un ciclo como el del agua:**

**¿En dónde empieza este ciclo?**

**¿Qué impulsa este ciclo?**

**¿Cuál es su propósito?**

**¿Por qué es un ciclo?**

**¿Cuál es su importancia para otros ciclos?**

Ahora bien, ¿qué tiene que ver este ejemplo del ciclo del agua con guardar el corazón?

Veamos: así como el ciclo del agua es vital para la sostenibilidad de la creación terrestre, la relación/ejad entre una hija de YAHWEH y su Abba Kadosh, es vital para garantizar su restauración y el cumplimiento de Su Plan Eterno.

Además, así como el ciclo del agua se desarrolla en un ambiente (el planeta tierra), la relación/ejad de una varona justa y YAHWEH se desarrolla en un “ambiente” llamado ahaváh. La energía solar (que impulsa el ciclo del agua) viene a ser el entender la voluntad de YAHWEH y el agua es el corazón mismo de la varona justa. Este ciclo se mueve por el Ruaj/Poder de YAHWEH. Pero sólo puede ser posible por medio de la Obra de nuestro Adón Yahshua.

Y por último, así como el ciclo del agua propicia otros ciclos, una varona justa con un corazón conforme a la voluntad de YAHWEH, también propicia “otros ciclos”, es decir, es una varona capacitada para ser pilar de hogar que se extiende o se prolonga hacia la siguiente generación, hacia un Pueblo Kadosh y hacia una humanidad en kadushá.

Esto es lo que nos enseña **Kefá Álef 3:4: *sino que sea la persona interior del lev/corazón, en lo incorruptible de un ruaj/espíritu tierno y tranquilo. Esto es de gran valor delante de YAHWEH Elohé (EL BRIT JADASHA RESTAURADO 5997).***

Nuevamente, esto es el **RECATO**: La conciencia de guardar, proteger, cuidar el corazón, así como Avinú YAHWEH nos da testimonio de que Él ha guardado el suyo por Ahaváh y para bien. Un corazón así es un corazón maduro, perfecto, íntegro, por cuanto abunda en virtudes que son de gran valor para YAHWEH y si tal corazón (ser interior) es de gran valor para Avinú, entonces también es de gran valor para cada hija cuidar el corazón, renovarlo, nutrirlo, protegerlo, son decisiones y acciones de una varona recatada.

Cuando nos referimos al “corazón”, no hablamos de un “órgano físico”, sino a la profundidad del SER. Hablar del CORAZÓN implica hablar de pensamientos, sentimientos, emociones, voluntad, conocimiento y sabiduría. De ahí que el conocimiento del bien y del mal o el obrar en la justicia o en la injusticia, por mencionar algunas decisiones que podemos tomar, provienen del corazón. Y hablar del SER/PERSONA INTERIOR tiene que ver

con lo privado, lo secreto, lo que está oculto a la vista de los demás, pero expuesto ante los ojos de YAHWEH.

## ¿Hasta aquí se va entendiendo?

Indaguemos un poco más. ¿Hay algún ejemplo en la Kitbé HaKodesh que ayude a entender con más claridad la dirección hacia la que apunta el recato? Por supuesto. Veamos a Miriam, la madre de nuestro Adón Yahshua. De ella se dio testimonio de cómo escuchó con el corazón la Voluntad de YAHWEH de cómo su hallel provenía de **su ser interior**:

**(Silvano 1:26-38, 26 En el sexto mes, Yahweh envió al Malaj Gabriel a una ciudad del Galil llamada Natzéret, 27 a una doncella comprometida con un hombre llamado Yosef, de la Bayit de Dawid. La doncella se llamaba Miriam. 28 Cuando entró a donde estaba ella, dijo: Shalom, muy favorecida porque Yahweh está contigo. 29 Pero ella se turbó por aquellas palabras y se preguntaba qué clase de saludo sería éste. 30 Entonces el Malaj le dijo: No temas, Miriam, porque has hallado Vajesed ante Elohé. 31 Mira, vas a concebir en tu vientre y darás a luz un ben, y le pondrás por nombre Yahshua. 32 Este será grande, y será llamado Ben del Altísimo; y Yahweh Elohé le dará el trono de su abba Dawid. 33 Reinará sobre la casa de Yaakov para siempre, y su Maljut no tendrá fin. 34 Entonces Miriam le dijo al Malaj: ¿Cómo será esto? Porque yo no tengo aún esposo. 35 El Malaj le respondió: El Ruaj de Kadushá vendrá sobre ti; el Poder del Altísimo**

**te cubrirá con su sombra, por lo cual también el Kadosh ser que nacerá será llamado Ben de Elohé. 36 Mira, también tu parienta Elisheva ha concebido un ben en su vejez. Este es el sexto mes para ella, a la que llamaban estéril. 37 Porque nada será imposible para el Todopoderoso. 38 Entonces Miriam dijo: Aquí está la sierva de Yahweh; hágase conmigo según tu davar. Y el Malaj se fue de su presencia);**

**(Silvano 1:46 Y Miriam dijo: Mi ser engrandece a Yahweh) y de cómo reaccionaba ante las palabras que oía**

**(Silvano 2:19 pero Miriam, sin proferir palabra alguna, guardaba todas estas cosas, meditándolas en su lev.)**

**Silvano 2:33-35, 33 Su abba Yosef y su íma Miriam se maravillaban de las cosas que se decían de él. 34 Y Shimón les dio berajot y le dijo a Miriam su íma: Mira, éste se ha puesto para caída y para levantamiento de muchos en Yisrael y para señal que será contradicha, 35 para que se descubran los pensamientos de muchos levavot y a ti Miriam, una espada de mucho dolor traspasará tu propio ser.)**

**(Silvano 2:48-51, 48 Y cuando Yosef y Miriam lo vieron, se maravillaron, y su íma Miriam le dijo: Ben, ¿por qué has hecho eso con nosotros? Mira, tu abba y yo te estábamos buscando con angustia. 49 Entonces él les dijo: ¿Por qué me buscaban? ¿No sabían que en los asuntos de mi Abba Yahweh me es necesario estar? 50**

***Pero ellos no entendieron lo que les quiso decir. 51 Bajó con ellos y fue a Natzéret, y permaneció sujeto a ellos. Y su íma Miriam guardaba todas estas cosas en su lev.) EL BRIT JADASHÁ RESTAURADO 5997.***

El corazón de Miriam no se llenó de jactancia por haber sido la elegida por Yahweh para traer al mundo al Ben/Hijo del Altísimo, sino que todo lo guardaba y meditaba en su corazón.

Miriam no se subestimó así misma diciendo: ¿Por qué Yahweh me escogió a mí? ¿No habrá otra virgen, de seguro, mejor que yo? Miriam no opuso resistencia a la voluntad del Elohé de Yisrael. Ni fueron palabras de “falsa humildad” las que salieron desde su corazón, sino que dijo: He aquí la sierva de Yahweh. Eso es respeto, obediencia y sujeción a Yahweh. Miriam tenía un corazón manso y humilde pues conocía y entendía el lugar de YAHWEH Elohé, así como su propio lugar.

Miriam supo canalizar sus emociones a pesar del impacto al escuchar las palabras del mensajero de YAHWEH. Miriam demostró madurez a pesar de su corta edad como doncella. Las palabras de exaltación a YAHWEH provinieron de un corazón gozoso y agradecido. Un corazón así que da gloria y honra a YAHWEH es como olor grato.

Miriam supo también guardar el corazón de su parienta Elisheva: las palabras de Miriam no pusieron en la “balanza del ego” una maternidad sobre la otra. No provocó molestia o resentimiento o un pensamiento negativo en el corazón de Elisheva. Una varona que sabe guardar su corazón también procura guardar el corazón de su hermana.

Miriam demostró haber ejercido bien su rol como madre al ver el ejemplo de Yahshua desde su niñez: ***Yahshua crecía en sabiduría, en estatura y en el favor de Yahweh Elohé y de los hombres. (Silvano 2:52).***

Miriam escuchaba con el corazón (no solo con los oídos) y ello, le permitía guardar y retener lo que escuchaba. Aunque tal vez no lo entendía del todo en ese momento: ***Una espada de mucho dolor traspasará tu propio ser. (Silvano 2:35)***  
 ¿Cómo reaccionaríamos hoy si escuchásemos tales palabras? Miriam como esposa mostraba sujeción a su esposo Yosef, siguiendo las directrices que le daba Yahweh.

### **EL RECATO EN NUESTRO PRESENTE:**

En muchas culturas el recato en su estricta definición, fue aplicado al extremo, llevando a las personas a no poder desarrollarse libremente. A ser personas introvertidas, ocultando sus pensamientos, sentimientos, emociones, anhelos, deseos, etc., poniéndose máscaras para poder sentirse aceptados por la sociedad pero interiormente siendo infelices.

Ahora Papá nos quiere llevar a entender esta virtud de una manera profunda y correcta; para lo cual, debemos comenzar por aceptar que, aún en muchas de nuestras áreas estamos justificando con la palabra “Recato” algunos comportamientos que Papá desea que cambiemos. Pues el recato mal entendido y aplicado nos afecta en nuestras relaciones familiares, en

nuestra comunidad y hasta en las relaciones íntimas con nuestro esposo.

Yahshua nos enseña que: **"...entraremos en el Maljut, cuando hagamos el interior como exterior y el exterior como el interior..." (Tomas/Dídimo 22)**. Aquí nos invita a que haya ejad/unidad entre lo que pensamos, sentimos, decimos y hacemos. A que seamos mujeres extrovertidas. Que exteriorizamos lo que en lo profundo de nuestro corazón estamos sintiendo, deseando; eso sí, pasándolo primero por el tamiz de la prudencia, el decoro, la modestia, siendo direccionadas por el Ruaj de Papá que habita en cada una de nosotras. El Maljut de Yahweh ya mora en nosotras y podremos hacerlo palpable cuando aplicamos el recato conforme a la visión de Papá.

### **El Recato en las relaciones familiares:**

Según la definición del mundo, te invita a que calles tus preocupaciones, tus necesidades, tus sentimientos o aquellas situaciones difíciles por las que atraviesas. Las ocultas de tus padres, de tu esposo y de tu servidora, haciéndote sentir que estás sola, llevándote a la depresión y a alejarte de tu familia, porque los haces a un lado; o también a no expresar el amor que sientes por tus familiares, a no manifestarlo de manera física y verbal.

El recato que Papá nos enseña nos invita a que primero nos desnudemos delante de Él, sin ocultarle nada. Él es nuestro

primer consejero, pero también, podemos expresarlo a nuestra familia, para que se sientan parte de ti, pues los lazos de familia se crean en el compartir todo: Lo bueno y lo no tan bueno. Así ellos nos pueden conocer en todas las etapas de nuestra vida y eso genera confianza porque no estamos siendo dobles o poniéndonos máscara.

Papá nos demuestra con palabras y acciones el amor que nos tiene. Así que como sus hijas debemos soltarnos y aprender a exteriorizar el amor que sentimos por nuestros familiares, con palabras y con gestos; así como también Papá manifiesta cuando algo no le gusta de Su pueblo y de Sus hijas y como, siempre ha querido darse a conocer tal como es Él.

Cada vez vamos siendo más susceptibles a la voz del Ruaj y sabemos más rápidamente cuando hemos hecho algo que contristó Su corazón. Entonces, también nosotras podemos manifestar aquello que no nos gusta pero de una manera que edifique a todos. Incluso, podemos manifestar nuestros desacuerdos a Papá pero con reverencia. Él no nos castigará por ello; al contrario, nos ayudará a encontrar la salida.

### **El Recato en la comunidad:**

Muchas de nosotros venimos con taras desde pequeñas porque nos enseñaron, que una niña recatada no podía hablar delante de los mayores ni hacer preguntas, porque no teníamos nada importante que decir, generando inseguridad, temor de sentirte burlada, desconfianza de lo que sabes o pensar que nada de lo

que digas pueda ser de utilidad para alguien, afectándonos hasta en nuestra edad adulta.

Pero Yahshua aún de 12 años, habla a los maestros del templo porque lo que hablaba de Papá, de **ÉL** mismo lo escuchaba y esta misma confianza debemos tener nosotras, ya que también tenemos el Ruaj de Papá y **Él** usa nuestros labios para edificarnos unas a otras.

Así que no tenemos que silenciar la voz del Ruaj que clama desde lo profundo de cada una de nosotras, pero sin dejar a un lado el respeto y acatamiento del orden de sujeción que nos ha sido dado.

### **El Recato en las relaciones sexuales:**

El mayor ejemplo gráfico de recato, podemos verlo en la forma como se entendían las relaciones sexuales. En muchas culturas y aún más en las Latinas, a las mujeres se les enseñaba, que la relación sexual con su esposo era solo para procrear. Por ello, dentro del ajuar para su matrimonio, se tenía la sábana bordada, aquella que en la noche de bodas, los esposos ponían sobre sus esposas para cubrirlas por completo y por el huequito bordado, el varón sellaba su alianza con la penetración. Aquella sábana con sangre era exhibida a los invitados a la boda que esperaban mientras la pareja entraba en su habitación y de ahí en adelante sus encuentros íntimos se hacían a oscuras y sin quitarse toda la ropa. Encuentro en el cual no se buscaba el placer sino la procreación.

Por tanto, podría una mujer sentirse poco recatada si alcanzaba algún placer en su encuentro y, ni que decir que se le ocurriera manifestarle a su esposo que quería algo, pues buscar la satisfacción sexual no era de una mujer recatada.

Posiblemente, algunas de nuestras hermanas puedan tener vestigios de esto que sus padres carnales les enseñaron, presentando cierto rechazo hacia la intimidad sexual con su esposo, porque aún lo ven como algo deshonroso, o sentirse avergonzadas de su desnudez delante de él, o rechazar la desnudez de su varón. Por lo que nunca hayan alcanzado plena satisfacción en su intimidad e incluso pensar que por su estado de santidad, no pueden disfrutarlo plenamente.

El recato que nos enseña Papá en este aspecto, es totalmente contrario a lo que pudieron habernos enseñado nuestros padres. Rescata en nosotros el entendimiento de que Papá ha creado las relaciones sexuales para que tanto el varón como la mujer busquen complacerse el uno al otro, en total consideración, pues son una sola carne, ¿y quién aborrece su propia carne?

Para ello nos enseña a que expresemos correctamente lo que sentimos, lo que deseamos sin sentirnos avergonzadas delante de nuestro esposo, pero también a querer escucharlo, saber qué le gusta, cómo le gusta y buscar complacerlo. Claro está, dentro de los límites que Papá establece en su Toráh. Él honra los límites de la pureza sexual y para ello, debemos incluirlo en todo el proceso de cortejo hasta la consumación del encuentro. Así que no se nos ocurra sacarlo de la habitación pensamientos que

se han de volver acciones; la voluntad (la disposición/el querer y el hacer); los sentimientos y las expresiones de ahaváh.

## ¿QUÉ PODRÍA PASAR SI NO SE GUARDA EL CORAZÓN?

Que las palabras de YAHWEH, sus enseñanzas, sus promesas, sus respuestas, sus perlas preciosas sean descuidadas, puestas en poco (poniéndolas en duda, por ejemplo) o, tal vez, elevarlas a la altura del ego (presumiéndolas a los demás), o de repente, compartiéndolas con personas que no las van a entender y a apreciar. Son muchas las posibles formas en que un corazón "descuidado" pueda llegar a "descuidar", valga la redundancia, lo preciado de YAHWEH.

Veamos lo anterior, con un ejemplo: una hija de YAHWEH llega a casa después de su trabajo. Quiere ponerse al día con la enseñanza, por lo que se pone sus audífonos y escucha. Su esposo, que no comparte su emunah tiene curiosidad por saber qué escucha por lo que espera a que ella termine de escuchar para preguntar: ¿Qué te enseñaron?

Ella conoce a su esposo y sabe cuál es su posición frente a su Emuná, por lo que ella, con sabiduría guarda, cuida, protege lo que ha recibido en su corazón de parte del corazón de YAHWEH y decide con recato responder a la pregunta con lo que discierne que es necesario y apropiado.

Ahora, ¿por qué actuó así? ¿No dio detalles en su respuesta para evitar un enojo? ¿Tuvo miedo? ¿Fue egoísta? Pues ninguna de las anteriores. Ella decidió guardar para sí la grandeza y la

ternura de lo que su Abba kadosh le habló por medio de aquella enseñanza. ¿Y por qué esta decisión? Porque YAHWEH mismo da testimonio que se reserva para sí una sabiduría que no comparte a la ligera con seres de Su creación que no quieren escuchar. Que no saben amar. Que no pueden apreciar (ya sea por la dureza de su corazón o porque aún no es su momento).

## MAQUILLAJE Y JOYAS

**Kefa Alef/1 Pe 3:1-5:**

**3:1 De igual manera, ustedes esposas, estén sujetas a sus esposos, para que si algunos no obedecen a la Davar, también sean ganados sin una Davar por medio de la conducta de sus esposas, 3:2 al observar su reverente y casta manera de vivir. 3:3 Que su adorno no sea el exterior, con arreglos ostentosos del cabello y adornos de oro, ni ropa lujosa; 3:4 sino que sea la persona interior del lev/corazón, en lo incorruptible de un ruaj tierno y tranquilo. Esto es de gran valor delante de Elohé. 3:5 Porque así también se adornaban en tiempos antiguos aquellas kadoshím mujeres que esperaban en YAHWEH y estaban sujetas a sus propios esposos.**

Amadas hermanas, durante el desarrollo de este tema, hablaremos acerca del uso del maquillaje y las joyas en la vida de una mujer Yisraelita y damos gracias a nuestro Abba que nos permita reflexionarlo a través de su verdad, la guía de su Ruaj Ha Kodesh y desde su ordenanza según lo establece la escritura.

En **Kefa Alef/1 Pe 3:3-5:**

**3:3** *Que su adorno no sea el exterior, con arreglos ostentosos del cabello y adornos de oro, ni ropa lujosa;*  
**3:4** *sino que sea la persona interior del lev/corazón, en lo incorruptible de un ruaj tierno y tranquilo. Esto es de gran valor delante de Elohé.* **3:5** *Porque así también se adornaban en tiempos antiguos aquellas kadoshim mujeres que esperaban en YAHWEH y estaban sujetas a sus propios esposos.*

Esto es sin duda hermanitas, un tema que hoy en día sigue causando mucha confusión entre nosotras. **¿Por qué la confusión?** Es por los aprendizajes dados o adquiridos y la religiosidad en la que nos conducíamos antes de llegar al camino de Yahweh y esto aunado a que también, existen grupos religiosos que condenan a las mujeres y les enseñan que el uso de joyas y maquillaje es pecaminoso.

Contrario a esas enseñanzas anteriores y en la verdad escritural, conoceremos entonces, que en Yisrael, NUNCA se enseñó tal postura y veremos a la luz de la Toráh, algunos acontecimientos que nos permitirán comprender claramente, el por qué y el cómo portaban las mujeres de Yisrael su maquillaje

y joyas y cómo es que también podemos hacerlo nosotras en estos tiempos de restauración en los que nos encontramos.

Mis hermanitas, la escritura no tiene una postura desfavorable sobre el uso de joyas y maquillaje. Por el contrario, podemos observar en sus contextos completos, que son incluso empleados como símbolo de bendición.

**Así que vamos clarificando:** Lo que **SÍ** se condena son las intenciones, las actitudes y las acciones de las mujeres. Al conducirse en el orgullo, la arrogancia, la altivez, la vanidad y la soberbia. Estas conductas inapropiadas pueden estar presentes tanto en una mujer que se maquilla y que usa joyas, como en aquella mujer que no usa ninguna de estas cosas y poco tienen que ver con la apariencia física en una mujer, pero sí mucho con la actitud de nuestro corazón y que sí pueden influir en la forma en la que portamos nuestro maquillaje y joyas, aspectos que entre otros, veremos a detalle a continuación en el desarrollo del tema.

### **Definiciones:**

Vamos a comenzar conociendo el significado de los términos maquillaje y joyas.

**Maquillaje:** El concepto de maquillaje, es aplicar cosméticos en alguna parte de nuestro cuerpo, especialmente en el rostro con el propósito de embellecerlo. Este término se designa también a los cosméticos que se emplean para este fin.

**Joyas:** Las joyas son elementos ornamentales o accesorios que se utilizan en el cuerpo como: anillos, pulseras, relojes, aros o pendientes, collares, etc., que contribuyen a mejorar de manera secundaria el atuendo de una persona. Ya que ayudan a realzar su vestimenta dependiendo de cada ocasión y de acuerdo a la personalidad de quien las porta.

Una vez que hemos conocido que tanto el maquillaje como las joyas son solo elementos físicos para embellecer nuestro rostro y para complementar nuestra vestimenta. Entonces ahora lo importante es comenzar a reflexionar y preguntarnos para nosotras como mujeres yisraelitas: **¿Cuál sería entonces hoy el propósito de usar maquillaje y de portar joyas?**

Hermanas, el usar maquillaje y joyas no hace de nosotras mujeres bellas, porque ya fuimos creadas así por nuestro Abba. Entonces, el único propósito de su uso para nosotras, es sencillamente: para acompañar esa belleza de acuerdo a la personalidad de cada una, de forma humilde y consciente, sabiendo nuestro lugar como varonas, sin llevarnos a la vanidad o ego, tal y como lo establece la KITBE HAKODESH, donde no prohíbe su uso y nos requiere que lo hagamos con modestia y sensatez.

### **Timótios Alef / 1 Tim 2:9**

*"Asimismo, que las mujeres se atavíen con su prenda de vestir de forma decorosa, con modestia y prudencia; no exhibiendo peinados ostentosos, ni prendas de oro, ni perlas, ni vestidos*

*costosos, que son cosas que solo agradan a nuestro ego y carnalidad”.*

Sigamos adentrándonos en la Torah y comprobemos si está permitido para nosotras como Yisraelitas, el uso de maquillaje y joyas.

Es muy importante hermanitas, que este punto no lo contestemos con lo que creemos o pensamos, o porque así nos educaron y enseñaron, ya sea por tradición o por religión.

Que sea Abba a través de su Davar, el que nos enseñe, el que nos lleve en su Ruaj a la verdad en la Torah.

Es necesario llegar a esta respuesta a través de un entendimiento renovado, ya que en la actualidad todo se espiritualiza, tanto el maquillaje como las joyas, no son malas porque no tienen un significado espiritual, no piensan, no sienten, no actúan por sí solas, simplemente son cosas que se ponen y se usan como complemento del vestir.

Hermanas, tal y como se establece en el estudio del blog de nuestra comunidad “El Uso de Joyas y Maquillaje”, no se busca con este tema, promover el uso ostentoso de maquillajes y joyas de todo tipo, sino que se busca conocer el punto de vista y la ordenanza de Yahweh sobre este tema en particular y enseñarnos a las mujeres Yisraelitas en Yahshua a no prohibir lo que nuestro Abba no prohíbe y a no condenar a otras personas cuando Yahweh no las condena.

## Entendimiento renovado del uso de maquillaje y joyas en la mujer Yisraelita.

Como veremos a continuación, un perjuicio a una acción inadecuada, puede influir en la intención de nuestras acciones y a una mala interpretación en la Torah.

En el libro de **Yanok 8:1**, nos dice que:

*"Y Asael enseñó a los hombres a fabricar espadas de hierro y corazas de cobre y les mostró cómo se extrae y se trabaja el oro hasta dejarlo listo y en lo que respecta a la plata a repujarla para brazaletes y otros adornos.*

*A las mujeres les enseñó sobre el antimonio, el maquillaje de los ojos, las piedras preciosas y las tinturas”.*

En este versículo no entraremos a darles juicio a las acciones que hicieron los ángeles, se trata de reflexionar y darnos cuenta que a partir de esta enseñanza de Asael a los hombres, se originó y aprendió a trabajar con los metales, así como las mujeres aprendieron el arte de maquillarse y a usar joyas.

Por este hecho acontecido, ¿Puede entonces usar una yisraelita maquillaje, adornos y joyas? o ¿Es pecado?

Antes de contestar esta pregunta, vayamos nuevamente al blog de estudios para disipar esta duda de muchas hermanitas, dice así:

La Torah nos dice que "el pecado es la transgresión de la Torah" en Yohanan Álef /1 Juan 3:4, pero también en Romaniyim /Romanos 5:13 nos dice: "donde no hay Torah, no hay imputación de pecado", es decir, si algo no está prohibido por una ordenanza, mitzvot o estatuto, no es pecado.

Yahweh Elohe no dejó escrito la prohibición al maquillaje y uso de las joyas, y si no lo hizo, entonces NO aplica como pecado.

Lo malo, es la intención con la que actuamos, que eso siempre ha sido la reprensión de nuestro Padre, que nos hemos envanecido y nos hemos ido más a ese punto de la vanidad, de la soberbia y altivez, todo debe de estar en su justo lugar.

La Kitbé nos lo recuerda en **YeshaYah/Isaías 3: 16-26:**

*"Por cuanto las hijas de Sión se ensoberbecen, y andan con cuello erguido...Aquel día quitará YAHWEH el atavío del calzado, las redecillas, las lunetas, los collares, los pendientes y los brazaletes, las cofias, los atavíos de las piernas, los partidores de pelo, los pomitos de olor y los zarcillos, los anillos, y los joyeles de las narices, las ropas de gala, los mantoncillos, los velos, las bolsas, los espejos, el lino fino, las gasas, los tocados"*

Y todo ¿Por qué?... Yahrushalaim y Yahuda (figura de mujer) ya habían sido ataviadas como la novia que estaba casi lista para recibir al novio.

Entonces lo que podemos entender en este pasaje de YeshaYah en los pasuk 16-17, es que YAHWEH está diciendo, que a causa de la soberbia, el orgullo, la arrogancia, la altanería de las

mujeres de Sión, él les iba a quitar todos los hermosos adornos que él mismo les había dado.

El pecado de ellas no era el uso de joyas. Su pecado era la arrogancia que había en sus corazones: "Bajo un atuendo costoso puede haber una mente humilde", como también tras un rostro sin adornos puede haber un corazón arrogante y corrupto.

Hermanas, si esto fuera malo ¿ustedes creen que YAHWEH hubiera mandado a las mujeres Yisraelitas a pedir a las mujeres de Mitzraim objetos de plata, oro, ropas y ponerlos sobre sus benei (Shemot/Éxodo 3:22), para después reprenderlas porque usan joyas?

YeshaYah, dice que YAHWEH a las mujeres de Sión, les iba a quitar, esas acciones pecaminosas y prohibidas, aunado con los brazaletes, anillos y joyería.

Podemos reforzar lo anterior, consultando también en el libro de Daniyel/Daniel 5:29, donde se establece que Daniyel fue uno de los kadoshim que no se contaminó con las costumbres de Babilonia, y sin embargo, aun en su vejez, él usaba un collar de oro (mente humilde).

Finalmente, observemos hermanas también que en la parábola del hijo pródigo, el padre representa a YAHWEH y el hijo que se va del hogar representa al pecador desheredado, que posteriormente se arrepiente y vuelve al padre (Silvano 15:11-24).

Cuando el hijo regresa al hogar arrepentido, el padre lleno de compasión manda, entre otras cosas, a que le pongan un anillo en la mano.

Si con lo anterior ya hemos entendido que el uso de maquillaje y las joyas no es pecado, continuemos estableciendo que ambos son para uso en el cuerpo y nuestro cuerpo hay que cuidarlo, porque es el templo del Ruaj de kadushá, entonces, el asunto está en renovar nuestra mente y en entender que no están relacionados con la prostitución, ni la vida galante, sino que son cosas del Abba que le ha dado a nuestro pueblo; por lo tanto el maquillaje y las joyas, no son malas, malo fue lo que hizo nuestro pueblo infiel, como lo dice **Yejezqel/Ezequiel 16: 9-13 y 17:**

*“9 Te lavé con agua, limpié la sangre que tenías sobre ti y te ungué con aceite. 10 Te vestí con un vestido bordado; y te calcé con sandalias de cuero de tahash. Te envolví lino en tu cabeza y te vestí de sea. 11 Te adorné con joyas; puse brazaletes en tus manos y un collar en tu cuello. 12 Puse un anillo en tu nariz, aretes en tus orejas y una corona hermosa sobre tu cabeza. 13 Fuiste adornada con oro y plata; tu vestido era de linio, de seda y de tela bordada. Comiste harina fina, miel y aceite. Llegaste a ser sumamente bella y alcanzaste la realeza.*

*17 Asimismo, tomaste las bellas joyas de Mi Oro y de Mi Plata, que Yo te había dado y te hiciste imágenes fálicas; y con ellas fornicabas”.*

Nuevamente observemos que se utiliza a una mujer como símbolo Yisraelita, la esposa espiritual de Yahweh y se habla de las joyas como un regalo de Yahweh para su pueblo; se mencionan brazaletes, collares, joyas, zarcillos, diademas de oro y plata en los pasukim 11-12 y los llama "hermosas alhajas que yo te había dado" en el pasuk 17.

La diadema se presenta aquí como una bella alhaja ornamental y la mujer de Hitgalut/Revelación 12, tiene también una diadema en la cabeza.

Todo esto concuerda con YeshaYah/Isaías 61:10, donde se muestra que las novias israelitas se adornaban con joyas y esto con la aprobación de Yahweh.

Aun cuando usaban joyas eran el pueblo escogido, un pueblo diferente, pero el usar o no usar joyas, no es lo que hace la diferencia.

### **La diferencia está en la fidelidad verdadera.**

No es la apariencia exterior que puede ser engañosa, sino en lo interior del lev/corazón, con la adoración pura en Ruaj y en emet/verdad al único Poderoso verdadero YAHWEH, en la obediencia a sus mandamientos.

Amadas hermanitas, partiendo de lo anterior y de saber con fundamentos, que el uso de maquillaje y las joyas no está

prohibido por nuestro Abba Yahweh, podríamos ahora hacernos unas preguntas que nos lleven a reflexionar:

¿Qué pasa con las mujeres que siempre nos hemos maquillado y usado joyas?, se han preguntado:

¿Cuál es la verdadera razón al maquillarse y portar joyas?, ¿Qué motiva a hacerlo?, es reconocer en este punto la verdadera intención de nuestro corazón y para ello enlistamos unas posibles respuestas esperando puedan meditar en ello, para tomar las mejores decisiones como hijas de Yahweh.

### **Me maquillo y uso joyas por:**

1. Seguir los estándares de belleza del mundo. (Yohanan Alef 2:16)
2. Querer atraer la atención masculina.
3. Querer ser admirada en los ojos de otros, por vanidad.
4. Querer complacer a mi esposo, como parte de una petición personal. (Mishlë/Proverbios 31:10)
5. Por practicar un amor propio, conforme la Torah.
6. Para agradar sinceramente a Yahweh, con decoro, recato y humildad. (Kefa Alef/ 1Pe 3:4)
7. No me lo había preguntado antes.

Esta reflexión mis hermanitas, nos permite ser sinceras con nosotras mismas y tener la Shalom de que si decidimos maquillarnos y usar joyas, NO estamos yendo en contra de la voluntad de Abba y su instrucción.

Si bien es cierto maquillarse y usar joyas es una decisión personal y como parte de la nueva imagen y semejanza que estamos recuperando, es esencial conocer las razones que nos motivan a usarlos como mujeres Yisrealitas, sin perder de vista que debemos mantener una actitud humilde de corazón y que los consideremos solo como lo que son: esos adornos exteriores en nuestro cuerpo y vestimenta.

Llevándonos a otra reflexión mis amadas, vamos a analizar esta pregunta: ¿Por qué no usaba antes maquillaje y joyas? o ¿por qué no las uso actualmente?

Si se encuentran en este punto hermanitas no se sientan mal, recuerden que muchas de nosotras llegamos a tomar como cierto lo que nos enseñaron en las religiones pasadas, lo que vivimos a través de las muchas enseñanzas como tradiciones o educación familiar, e incluso por falta de interés personal, falta de cuidado, amor propio y/o pereza, generando por mucho tiempo tabúes en nosotras mismas, tales como: “no se debe usar un labial rojo porque es un color que usan solo las prostitutas”, “el uso de las joyas te hace ser presumida”, “si no estás casada o ya eres una mujer mayor no es necesario ya arreglarte”, y esto mis hermanitas no es así.

Hoy nuestro Abba bajo la luz de su verdad, nos permite comprender a través de renovar nuestro entendimiento y

disponer nuestro corazón ante esta información, que no es así, llevándonos a una libertad en nuestro entendimiento y llegando a la única conclusión que, solo son un adorno externo que complementan nuestra apariencia y vestimenta.

Es importante entender las razones por las que decidimos no maquillarnos o portar joyas, pueden existir razones erróneas, ataduras y patrones de nuestro pasado, que actualmente no permiten dar ese paso, y como consecuencia, nos lleven a juzgar a nuestras hermanas que deciden maquillarse y portar joyas con entendimiento y modestia y eso no es correcto.

Si decidimos usar maquillaje y joyas es aceptable, y de la misma forma también hermanitas es aceptable que prefieran no hacerlo; lo importante es tener una motivación o intención correcta, que agrade y sea acorde al corazón de nuestro Abba.

Hermanas, continuemos bajo este sentido en el que si decidimos usar joyas y maquillaje, no estamos actuando en contra de la voluntad de nuestro Abba, para poder comenzar a hablar ahora de nuestro bienestar físico y cuidado de nuestra piel.

Sí, así es hermanas, y no es que ahora vayamos a ser superficiales, porque obviamente esa no sería la intención y conducta adecuada, sino que éste en realidad, es simplemente un tema relacionado con nuestro bienestar físico, y como tal, también es necesario, lo atendamos en nosotras mismas con responsabilidad, como hijas de Yahweh (sin caer por supuesto en la vanidad), en virtud de que hemos aprendido que nuestro cuerpo es templo del Ruaj de Kadushá y por tanto debemos

glorificar a Elohe en nuestro cuerpo (Qorintiyim Álef/1 Corintios 6:19), lo cual abarca también la parte física (mantenerlo sano), que es el enfoque en el que nos centraremos a continuación:

Nuestra piel es el órgano más grande del cuerpo y es muy sensible, no solo a lo que ocurre en el entorno, sino también y muy especialmente a lo que ocurre en nuestro interior.

Para no tener que utilizar cosméticos y maquillaje excesivos sobre la piel de nuestro rostro, debemos mantenerla sana.

Si nuestra piel está tersa, brillante y limpia nos indica que así también se encuentra nuestro organismo.

Cuando mostramos una piel seca, rugosa, llena de impurezas y acné, puede ser señal de deshidratación, de ciertos desequilibrios hormonales o de altos grados de toxicidad.

Tomar responsabilidad sobre este aspecto no es nada malo hermanitas, dado todo lo que hemos aprendido a lo largo de la serie de enseñanzas recibidas, así que compartiremos algunas acciones que pueden ayudar a que nuestro maquillaje sea el óptimo partiendo de tener la piel de nuestro rostro sana:

### Tip: **Cuidado de la piel previo al maquillaje**

La resequedad, los puntos negros y los poros abiertos en nuestro rostro, no permiten que nuestro maquillaje luzca como deseamos, así que para evitarlos, es necesario tener estos cuidados básicos y diarios de nuestra piel:

1. Limpieza: Podemos elegir productos que mejor se adapten a nuestro tipo de piel y también a nuestras necesidades, por ejemplo: jabón, gel, agua micelar, etc. El realizar una limpieza matutina y una vespertina/nocturna nos ayuda a retirar impurezas acumuladas.
2. Hidratar: Es importante utilizar un producto adecuado a nuestro tipo de piel, puede ser aceite, crema, gel, etc., pero con el fin de nutrir el rostro de forma correcta y prepararlo adecuadamente para el maquillaje que aplicaremos después.
3. Proteger: Hay que proteger nuestra cara con un bloqueador que contenga un factor de protección solar mínimo de SPF30 y hasta llegar al SPF50, para evitar los daños que provoca la sobre exposición al sol (manchas, enfermedades de la piel, etc.).

Amadas hermanas, hablar de cuidado de la piel, de maquillaje y joyas en sí, es súper vasto y profundo cuando consideramos que hay muchos productos, varias técnicas para aplicar el maquillaje y existe diversidad de joyas con distintos materiales, piedras y metales, por ello y para términos prácticos, a continuación, les compartimos una serie de sugerencias de estilos de maquillaje y joyas y observaremos a su vez, algunos ejemplos que no deben ser utilizados por una mujer Yisraelita.

Es muy importante dejar en claro, que los estilos adecuados que observaremos a continuación, son solo ejemplos para facilitar la comprensión de este apartado, pero el tipo de maquillaje y accesorios a utilizar, es una decisión personal y debemos considerar que si queremos aplicar otras técnicas, estilos, colores en las sombras de ojos y de labios diferentes a estas propuestas, lo podemos hacer sin ningún problema, cuidando siempre lo que ya hemos explicado anteriormente, que sea acorde a nuestra identidad como mujer Yisraelita y a nuestras posibilidades.

### ***Ejemplos adecuados para una mujer Yisraelita:***

Son adecuados para nosotras, porque independientemente de la gama de colores e intensidad de nuestro maquillaje y el tipo y tamaño de joyas que utilicemos, existe entre ambos, una armonía que complementan perfectamente nuestra vestimenta, es decir, ninguno de estos elementos físicos se ven exuberantes ni extravagantes.

**NOTA:** Hermanitas, es muy importante que nuestro velo NO deje al descubierto ninguna área de nuestro cabello para que se considere como una parte adecuada de nuestra vestimenta, para una mejor referencia, por favor observemos en los recuadros de color rojo, las mujeres que en las siguientes imágenes no están cumpliendo con este aspecto tan importante y que debemos todas de cuidar muy bien.



En este punto hermanitas, también es importante clarificar, que, si llegamos a tener cicatrices originadas por algún accidente, quemadura, enfermedad u otra causa, no es incorrecto que apliquemos maquillaje para cubrir esa parte de nuestra piel.

### ***Ejemplos inadecuados para una mujer Yisraelita:***

Por lo anterior, podemos deducir entonces, que los siguientes ejemplos son inadecuados para nosotras, porque la gama de colores e intensidad del maquillaje es exagerada y el tipo, tamaño y cantidad de joyas lo son también.



En este mismo sentido hermanitas, también en la actualidad es muy común escuchar que al “maquillaje que transforma” se le denomine “el arte del maquillaje” y se le resalte más como una

“habilidad”, cuando en realidad es “mentir” y cuyo resultado de aplicarlo, es igual a que si portamos en nuestro rostro una máscara para ocultarnos y peor aún para engañar a otros.

La transformación que se logra es impresionante y es tanto como si de verdad se tratara de otra persona, es tan extremo que incluso se logra cambiar el tono de piel, el color y forma de ojos, nariz y cara y lucir mucho más delgada que la condición real.

Es obvio que para nuestro ABBA esto no es correcto y como mujeres Yisraelitas lo debemos saber muy bien, porque no se trata de una habilidad artística, sino se trata de un engaño de forma consciente; a continuación, podrán apreciar algunos ejemplos acerca de esto:



Otra situación completamente inadecuada para nosotras hermanitas, tiene que ver con no aceptar nuestra edad cuando nos encontramos en una etapa de madurez.

Impulsadas por actitudes incorrectas como la vanidad, deseamos vernos más jóvenes y luchamos entonces contra los signos propios de la edad (arrugas), tratando de ocultarlos con maquillaje excesivo o con tratamientos estéticos y cirugías plásticas, tal y como se muestra a continuación:



Una vez que hemos ejemplificado lo que es o no adecuado para nosotras en términos de maquillaje y joyas, a continuación, lo revisaremos también, en términos de tatuajes, anillos en la nariz y piercings.

Éste sin duda, es también uno de los temas que generan cierta inquietud y que gracias a nuestro Abba nos permite entender y verlo con la perspectiva correcta sin llamar bueno a lo que no es bueno, y malo a lo que en realidad no es malo.

## **Tatuajes:** No seguimos modas

Amadas hermanitas ¿Debemos como mujeres Yisraelitas seguir la moda o tendencias del mundo?

La Davar/Palabra nos enseña en ***Romaniyim/Romanos 12:2***, *“No se amolden a este mundo, más bien transfórmense por la renovación de su entendimiento, de modo que puedan discernir cuál sea la voluntad de Elohé lo bueno, lo agradable y lo íntegro”*.



Claramente, como Hijas de Yahweh, ya no pertenecemos al mundo, y tanto las modas como las influencias de la cosmetología, están promoviendo una apariencia de lo que podríamos denominar “una muñequita artificial”.

Tal es el caso con los tratamientos de “BB Glow”, un procedimiento mínimamente invasivo-no quirúrgico, que utiliza un pigmento tintado altamente efectivo y que es aplicado

mediante el uso de una nano-aguja o micro-aguja para penetrar en la piel.

Muy similar al procedimiento de "microblading," que utiliza una herramienta especial para hacer pequeños cortes en la piel, con múltiples agujas, insertando el pigmento en los cortes, que a su vez crea la apariencia de pelos en las cejas.

Y no se diga de los famosos "tatuajes de labios" carnosos, cuyo proceso es similar a los tatuajes tradicionales, en el cual, el responsable, primero dibuja el diseño que se desea, lo traza y a continuación con una nueva aguja estéril, inserta los colores de tinta deseados, haciendo lentos y metódicos pinchazos en la piel.

La Davar/Palabra de Yahweh, es muy clara en este mandamiento, **Vayikra/Levíticos 19:28** dice:

*"Ni hacerse heridas en su carne por los muertos (cortes que se hacían los paganos), ni imprimirse marca alguna (tatuajes): Yo soy Yahweh".*

Nuestro Abba, siempre nos instruye para nuestro bien, incitándonos a cuidar del templo del Ruaj de Kadusha (nuestro cuerpo), así evitando contaminarse con pigmentos y agujas insalubres y por tanto hermanas, estos tratamientos y procedimientos no son permitidos para nosotras.

Ahora te preguntarás **¿Qué pasa si ya tengo tatuajes?...**

Cuando llegamos al camino de restauración nacimos de nuevo, dejamos todo atrás y fuimos hechas nuevas criaturas.

Si te tatuaste antes de llegar al camino, no hay condenación por tenerlos, porque no tenías el conocimiento renovado que ahora tienes.

Si los tatuajes están en tu cara, eventualmente se desvanecerán, y en el caso de tu cuerpo, existen varias opciones: la primera opción es, si tienes las posibilidades para remover los tatuajes, adelante.

Y en caso de que estén en un área difícil de remover; intenta usar una vestimenta de acuerdo a una mujer Yisraelita, que te permita disimular o camuflar el tatuaje.

Otra opción para ocultar tatuajes que están en áreas visibles como las manos, es cubrirlo con un especial “Super Stay® Full Coverage Foundation” (base de maquillaje de cobertura total que dura hasta 24 horas).

Lo importantes es, que a partir de ahora, decidas hacer lo bueno para ti y tu cuerpo, evitando cualquiera de las prácticas antes mencionadas.

### **Anillo/zarcillo en la nariz**

Dentro del uso de las joyas para las mujeres Yisraelitas, es importante, hablemos de una en particular el “arete o zarcillo en la nariz”, esta joya era utilizada por las mujeres

comprometidas o casadas como costumbre en nuestro pueblo hebreo, y su uso en las mujeres, era con el único fin de ser distinguidas como tal, como una "mujer comprometida o mujer casada".

En la Torah podemos encontrar referencias al respecto, como lo es en **Bereshit/Génesis 24:22** donde Abraham manda a su siervo para tomar esposa para su hijo, y después de una oración del sirviente, encuentra en Rivka la respuesta que esperaba, como señal de la mujer que sería la esposa para Yitzjak, en seguida podemos ver cómo el sirviente le dió un anillo para la nariz a Rivka de ½ ciclo de oro (aprox 8 gramos), que simbolizaba el compromiso de matrimonio y dos brazaletes de oro.

Si continuamos leyendo, podemos ver que era bien entendido el uso de esta joya en la nariz, pues en **Bereshit/Génesis 24:29- 30**, tenemos la reacción del hermano de Rivka al verle el anillo en la nariz como símbolo de ese compromiso.

Otra referencia la tenemos en **Yejezqel 16:12** que dice:

*"Puse un anillo en tu nariz, aretes en tus orejas y una corona hermosa sobre tu cabeza"*, por medio de esta cita y al leer el contexto, podemos darnos cuenta del simbolismo del uso del anillo/ zarcillo en la nariz, denotando ese compromiso entre Yahweh y la Yahrushalaim.

Por tanto, ahora podríamos pensar, si es una costumbre de nuestro pueblo ¿Debo yo perforarme la nariz para colocarme

ese anillo o zarcillo para ser señalada como mujer comprometida o como mujer ya casada?

Amadas hermanitas, la respuesta es NO, no es una obligación que hoy nos coloquemos un anillo en la nariz. Primero debemos tener bien en claro que es una "costumbre" no una obligación o mandamiento para las mujeres Yisraelitas; sin embargo, es importante recalcar y bajo ese entendimiento renovado, que en la actualidad, si se coloca dicho anillo en la nariz de forma personal o si vemos una hermana de la comunidad que ya lo porta, entenderemos entonces que se hace "únicamente con el propósito de ser reconocida, como una mujer casada o como una mujer comprometida", según sea el caso, y nada más.

Hermanitas, por último y como consejo al respecto, es muy importante que una vez en este entendimiento y conocimiento de la costumbre de nuestro pueblo, cual sea que fuera nuestra decisión al respecto, debemos siempre hacer todo de forma sujeta a nuestro varón y en común acuerdo, sin importar si nuestro esposo es parte o no de la comunidad, recordemos... no hagamos nada por contienda.

## **Piercing**

No es lo mismo el uso de un piercing, que el uso del anillo en la nariz para nosotras como mujeres Yisraelitas.

Retomando un poco lo anterior, el uso del anillo en la nariz en nuestro pueblo era y es para reconocernos como una mujer comprometida o casada y su uso debe ser en ese

entendimiento; sin embargo, los piercing (perforaciones en una parte del cuerpo) fueron colocados con anterioridad, como señal de pertenencia y de esclavitud, un ganadero marcaba sus vacas, pues los dueños de esclavos también marcaban a los que le servían.

En civilizaciones pasadas, los vencedores además de marcar a los vencidos, les ponían piercings que eran muestra de humillación y como si fueran animales, los llevaban de un lugar a otro, enganchados del piercing que tenían en la oreja en el mejor de los casos y en la nariz, mandíbula y labios, en el peor de los casos.

En su mayoría en el Siglo XX, los piercing fueron colocados por moda o una supuesta libertad de expresión (homosexualismo), otros fueron implementados por las culturas antiguas, como la maya que agujereaban sus lenguas y genitales como parte de un ritual sangriento, mientras que los fieles devotos se perforaban la piel en las festividades religiosas.

Su uso y práctica actual tiene su significado en el mundo, totalmente opuesto a lo que nuestro Abba permite y establece como hijas e hijos de Yahweh, lo que se nos pide es no amoldarnos a este mundo.

## **CONCLUSIÓN**

Hermanas para concluir con este estudio, recordemos que el maquillaje y las joyas, son solo elementos físicos y ya, pero

como mujeres Yisraelitas aún en el aspecto físico, demostramos la dignidad otorgada por nuestro Abba Kadosh Yahweh.

El usar dignamente maquillaje y joyas, debe ser el reflejo de aplicar en nuestra vida diaria todas las virtudes que integran a una mujer Yisraelita.

A lo largo de las enseñanzas aprendimos que lo más importante y agradable para nuestro Abba Kadosh Yahweh, en este sentido, es el desarrollo tanto de nuestra belleza interior conforme a su corazón, adquiriendo y practicando cualidades, como la prudencia, la buena administración del tiempo diario y de las finanzas familiares, el decoro, la modestia, el recato, una vestimenta adecuada, cómo cuidar de nuestra belleza exterior, portando un maquillaje y joyas equilibrados, para poder reflejar ejad y congruencia entre ambas bellezas.

Nuestro Abba nos está enseñando con su ahavá, tanto en lo físico como en lo espiritual, la forma correcta de expresar con sencillez, humildad y decencia nuestra verdadera identidad, siendo mujeres Yisraelitas íntegras.

Esforcémonos entonces, por seguir renovando nuestro entendimiento y buscando ese equilibrio entre lo que creemos (con la intención y motivación de agradar solamente a Avinu Yahweh) y lo que hacemos (poniendo por obra nuestra fe en las áreas, que como mujeres nos han sido designadas).

Confiadas de la mano de nuestro Adon Yahshua, recuperemos la imagen y semejanza sagrada que nos concedió nuestro Abba Kadosh Yahweh y enfoquémonos con ahavá y humildad a dar

un bello testimonio como yisraelitas inclusive hasta en el área de nuestra apariencia física, tomando consciencia de esto desde que nos despertamos, dedicando un tiempo para prepararnos adecuadamente, con una vestimenta digna y un maquillaje y joyas que la complementen para la ocasión.

Gracias hermanitas por su atención y sobre todo gracias a nuestro Abba por darnos esta oportunidad y permitir que su Ruaj de Kadushá, nos enseñe en el entendimiento correcto y renovado acerca de este tema, que esperamos sea de bendición, así como lo ha sido para nosotras.

## **SERVICIO A LA COMUNIDAD POR PARTE DE LAS VARONAS YISRAELITAS**

La elaboración de la Vestimenta Sacerdotal es de mucho valor en Yisrael y queremos compartir la forma en que se debe hacer para poder estar todos en un mismo sentir. La Comunidad de Yisrael, está muy agradecida a todas las varonas que dedican tiempo en dicho servicio.

## ¿Cómo elaborar la ropa de un Kohen?

### Talit Katan



## FICHA TÉCNICA

FICHA TÉCNICA Y PRENDA REALIZADA POR:  
HNA. Y SERVIDORA TERE RÍOS | REGIÓN MÉXICO SUR  
ENERO 2024 | 11' JODESH 5999



## ¿QUÉ ES UN TALIT KATAN?

El Talit Katan (en hebreo: טלית קטן) es un tipo de manto "talit", que se ajusta al cuerpo "katan", y significa pequeño en hebreo.

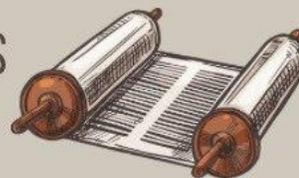
Por lo tanto es una versión recortada y ajustada al cuerpo a modo de prenda de vestir parecida a un poncho tradicional. Lleva flecos en el borde de la vestimenta y en las cuatro esquinas están los "tzitziyot" cordones azules, que sirve como un recordatorio (Bemidbar 15:37-40) de guardar y obedecer los "Mitzvot" Mandamientos de Yahweh Elohe.

Como prenda de vestir, el Talit Katan, no debe estar hecho de telas que "combinan o mezclan" las telas de lana y lino (Devarim 22:11-12); por esta razón, el algodón es una tela común y favorable para elaborar este trabajo.



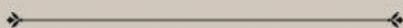
## Mitzvat - MANDAMIENTOS

KITBE HAKODESH 5997 (3ra ed)



### NÚMEROS / BEMIDBAR 15:37-40

- 37 Yahweh le dijo a Moshé lo siguiente:
- 38 Háblale al pueblo Yisraeli y dale instrucciones de que se hagan flecos en los bordes de sus vestidos, a través de las edades; que pongan un cordón azul (tzitzit) en el fleco de cada esquina.
- 39 Ese será su fleco; mírenlo y recuerden los Mitzvot de YAHWEH y obsérvenlos, para que no sigan sus propios pensamientos y deseos en su impulso lujurioso.
- 40 Así se acordarán de observar todos Mis Mitzvot y de estar consagrados a su Elohé.



### DEUTERONOMIO / DEVARIM 22:11-12

- 11 No uses ropa que combine lana con lino.
- 12 Hazte flecos en las cuatro esquinas del manto con que te cubres.



## MATERIALES NECESARIOS



- **TELA PLANA DE 100% ALGODÓN:**
  - 1.50 metro lineal si tiene 1.00 cms de ancho, o
  - 1.00 metro lineal si tiene 120 cms de ancho
- **HILO BLANCO Y AZUL.**
- **LISTONES SATINADOS:**
  - Listones Satinados Color Azules - 2cms de ancho.
  - Mínimo 2.50 metros para una talla "chica".
  - Ajustar cantidad de listón para tallas:
    - Mediana y Grande sobre el patrón.
- **NECESITAMOS 4 "TZITZIYOT" CORDONES AZULES DE ALGODÓN:**
  - Sugerencia: Hilaza de Macramé - 1mm, Color - Azul Bondi.

- **FLECOS BLANCOS DE ALGODÓN:**
  - 4cms de ancho, y calculado en la base del trazo plano.
- **MATERIALES PARA HACER "PATRÓN BASE" PARA EL TALIT KATAN**
  - Siguiendo página.
- **NOTA IMPORTANTE:**

ANTES DE COMPRAR LOS MATERIALES, SIEMPRE TOMAR EN CUENTA LAS MEDIDAS DEL KOHEN EN EL PATRÓN REALIZADO. UN PATRÓN BASE, NO SERVIRÁ IGUAL PARA LAS DEMÁS TALLAS.





## FICHA TÉCNICA: ALGUNAS OBSERVACIONES PARA EL TRAZO



### OBSERVACIONES:

- El trazo se realiza en Papel "Kraftcena".
- Las medidas de una talla chica son de: 73 cms de largo por 27.5 cms de ancho.
- La hermana observará la construcción del trazo, y la medida que ella de, debe ser de acuerdo a la compleción y estatura del varón Kohen.



## FICHA TÉCNICA: ALGUNAS OBSERVACIONES PARA EL TRAZO



### MEDIDAS BÁSICAS PARA TALLA "CHICA":

- Tomar medidas del varón Kohen.
- Ancho de Espalda: Medir de hombro a hombro y añadir 1cm de cada lado para costura.
- A lo largo: Medir de hombro y cuello a la altura deseada del Kohen, considerar el largo de los flecos.

### FRENTE Y ESPALDA:

- Todas las medidas son en centímetros.
- Las observaciones están marcadas en el trazo de frente y de espalda.
- Trazar dos rectángulos que corresponde cada uno a frente y espalda, en el trazo ya están incluidas las costuras de 1cm- para la orilla de costura.

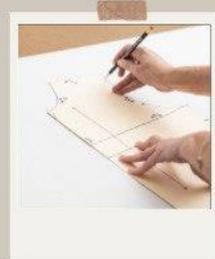




## OBSERVA COMO CORTAR LA TELA

### DATOS IMPORTANTE AL CORTAR LA TELA:

- De preferencia, utilizar tijeras de sastre para obtener un corte limpio y más preciso.
- Cortar el frente al hilo de la tela, nunca colocar atravesada.
  - Colocar el patrón por el revés de la tela.
- Las tijeras de Zig Zag, sirven en caso de no tener "máquina overlock" esto va a dar una bonita apariencia en el contorno de la prenda.



## FICHA TÉCNICA: PROCESO DE ARMAR EL TALIT KATAN



### ANTES DE EMPEZAR A COGER:

- Dar mantenimiento a "maquina overlock", y a maquina recta, revisar puntada.
- Preparar y limpiar el área de trabajo.
- Lavarse las manos cuando trabajen con tela blanca, porque se mancha fácilmente.
- Cuidar de no manchar la tela blanca, con el aceite de máquina.





## FICHA TÉCNICA: PROCESO DE ARMAR EL TALIT KATAN

### FICHA TÉCNICA DE COSTURA:

- Cerrar hombros en Overlock: Dar 1cm de costura en línea recta.
- Cerrar hombros en Overlock: Vistas trasero y frente, dar 1cm costura en recta.
- Sobrehilar los costados y ruedo, costuras de 1cm de ancho.
- Doblado de 2.5cm
- Abertura frente — como punto de referencia, vean el video en:
  - **YouTube:** “Escote con apertura fácil y favorecedor”
- Se ensamblará las vistas de hombro, cuidando mucho la costura de la apertura del frente, se coserá con ½cm y cuidando mucho de dar una cortadita de ambos lados, y volteando la vista a lo largo de la apertura. Esta medida corresponde a la complejión del varón Kohen y su estatura, la cual estará marcada en el patrón.
- Ya ensamblada la vista, se da un respunte de carga en la vista, este es en la orilla para que se asiente bien el contorno escote.



## FICHA TÉCNICA: COLOCACIÓN DE LISTONES SATINADOS

### PRIMER LISTÓN SATINADO COLOR AZUL:

- Una vez terminado el Talit Katan preparamos la colocación de listones.
- Primer listón se inicia de abajo hacia arriba.
- De la parte superior ancho dobladillo ruedo se colocará el primero listón, debemos ir midiendo con la cinta métrica la medida de 2.5cms ancho dobladillo.
- Se doblará en cada extremo 1cm para evitar que se deshilaché.
- Se unirá con respunte el listón orilla superior y orilla inferior.

### SEGUNDO Y TERCER LISTÓN AZUL:

- Se procederá y medirá de igual manera con una separación de 1cm.
  - Haremos el mismo procedimiento para ambos lados del Talit Katan.
- El agregar listones es opcional, del cual puede llevar de 1 a 4 al gusto.





## FICHA TÉCNICA: COLOCACIÓN DE FLECOS BLANCOS Y *Tzitziyot*

### FLECOS BLANCOS:

- Los flecos se colocarán debajo del primer listón doblando, 1cm de la orilla del extremo para evitar que se deshilache, y haremos el mismo procedimiento en la parte trasera del Talit Katan.

### LOS "TZITZIYOT":

- Con respecto a los "tzitziyot": los cordones azules de algodón, se pueden colocar y coser en cada esquina del Talit Katan, y fijarlos bien con un pespunte.
- Dependiendo de la prenda, como en el caso de la "Guayabera" modificada; la camisa no tiene esquinas, por lo tanto, los "tzitziyot" se colocaron en el mismo punto de enfrente como de atrás, según las prendas físicas que modificara cada hermana de acuerdo al Kohen.

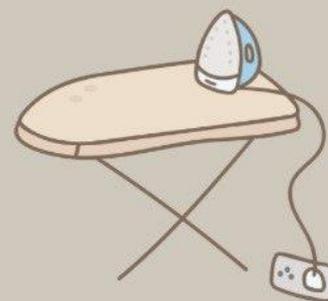


## FICHA TÉCNICA: TERMINADO FINAL

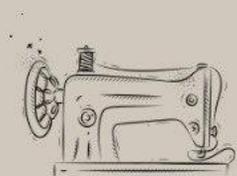


### PRESENTACIÓN DE TALIT KATAN:

- Deshebrar bien en su contorno para eliminar todo excedente de hilo.
- Planchar con cuidado bien la prenda, usar un paño sobre los listones para evitar que se les quite el brillo.



# Inmensa Gratitud



TODA RABAH, HONRA, GLORIA  
Y EXALTACIÓN A YAHWEH,  
ELOHE DE YISRAEL.

<<

## OPCIONES ALTERNATIVAS PARA UN: *Talit Katan*



### OPCIÓN #1

TALIT KATAN  
TRADICIONAL DE  
ALGODÓN  
ESTILO CUELLO-V.



### OPCIÓN #2

TALIT KATAN DE  
ALGODÓN ESTILO  
CUELLO REDONDO.



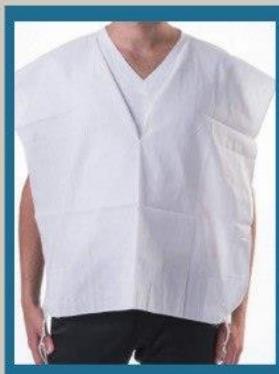
### OPCIÓN #3

TALIT KATAN  
DE LANA,  
CON FLECOS.

### MODIFICACIONES ADICIONALES

- Si compras una de las opciones de los Talit Katan, tendrás que coserles los flecos blancos, si no los tiene. Y añadir los "tzitziyot" azules de algodón en las cuatro esquinas.

## OPCIONES ALTERNATIVAS PARA UN: *Talit Katan*



### OPCIÓN #1

TALIT KATAN  
TRADICIONAL DE  
ALGODÓN  
ESTILO CUELLO-V.



### OPCIÓN #2

TALIT KATAN DE  
ALGODÓN ESTILO  
CUELLO REDONDO.



### OPCIÓN #3

TALIT KATAN  
DE LANA,  
CON FLECOS.

### MODIFICACIONES ADICIONALES

- Si compras una de las opciones de los Talit Katan, tendrás que coserles los flecos blancos, si no los tiene. Y añadir los “tzitziyot” azules de algodón en las cuatro esquinas.



### OPCIÓN #1

TALIT KATAN  
TRADICIONAL DE  
ALGODÓN  
ESTILO CUELLO-V.

## RECURSOS Y PAGINAS WEB

<https://tzitzit.tallit-shop.com/tallis-katan/>



### OPCIÓN #2

TALIT KATAN  
DE ALGODÓN ESTILO  
CUELLO REDONDO.

<https://tzitzit.tallit-shop.com/chabad-cotton-tzitzit/>



### OPCIÓN #3

TALIT KATAN  
DE LANA,  
CON FLECOS.

<https://www.ajudaica.com/Talitnia-Wool-Tallit-Katan-White-Stripes/item18858>





## RECURSOS Y PAGINAS WEB



### OPCIÓN #1

TALIT KATAN  
TRADICIONAL DE  
ALGODÓN  
ESTILO CUELLO-V.

<https://tzitzit.tallit-shop.com/tallis-katan/>



### OPCIÓN #2

TALIT KATAN  
DE ALGODÓN ESTILO  
CUELLO REDONDO.

<https://tzitzit.tallit-shop.com/chabad-cotton-tzitzit/>



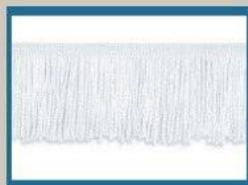
### OPCIÓN #3

TALIT KATAN  
DE LANA,  
CON FLECOS.

<https://www.ajudaica.com/Talitnia-Wool-Tallit-Katan-White-Stripes/item18858>



## RECURSOS Y PAGINAS WEB



### FLECOS

ADORNO DE FLECO  
DE CADENETA  
BLANCO DE 2

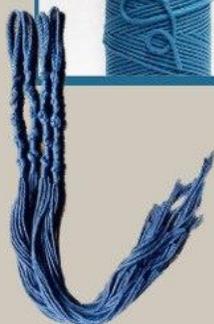
<https://www.onlinefabricstore.com/>



### CORDON AZUL

CUERDA PARA  
MACRAME MINI 2MM  
AZUL BONDI

<https://makrama.com.mx>



### TZITZIYOT

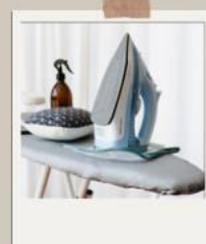
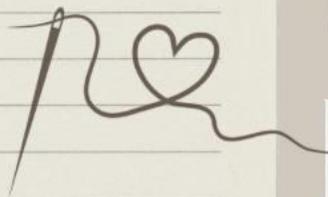
4 - CORDONES  
AZULES  
DE ALGODON

Hechos con el ahava con tus manos!



## MATERIALES PARA EL PATRÓN BASE

- Lápiz y Papel de trazo delgado o Papel "Kraftcena" para el patrón base.
- Escuadra de corte y confección, y curva francesa
- Greda amarilla
- Cinta métrica
- Agujas de mano
- Alfileres
- Tijeras de Sastre y Tijeras de Zig Zag
- Plancha y Base de Planchar "Burro"



## Talit Katan

VISTA FRONTAL Y TRASERA



# Talit Katan



## OPCIÓN #3

TALIT KATAN  
DE LANA,  
CON FLECOS.

## MODIFICACIONES ADICIONALES

- Si compras una de las opciones de los Talit Katan, tendrás que coserles los flecos blancos, si no los tiene. Y añadir los “tzitziyot” azules de algodón en las cuatro esquinas.



## RECOPIACIÓN DE LOS ESTUDIOS COMPLETOS DE:

- LA VESTIMENTA
- DE LAS ACTITUDES
- LAS RESPONSABILIDADES DE LAS VARONAS

“Kajal Yisraelita de Yahshua Shiló”

**Moreh: Yhemaelh Zeev**